

Recollida de la mostra

1. En llevar-vos al mati, rebutgeu la primera orina
2. A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
3. Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us han lliurat i gardeu-la al frigorífic fins el moment de portar-la al CAP.
4. Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

Recogida de la muestra

1. *Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.*
2. *A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.*
3. *Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se os ha dado y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al CAP*
4. *Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina.*