

### Instruccions de recollida:

1. **IMPORTANT:** Per fer-vos aquesta prova heu d'estar llevat 2 hores abans de l'extracció, sense fer cap esforç físic
2. Cal evitar una dieta rica en proteïnes des del dia abans de l'extracció
3. Cal evitar l'estimulació mamària des del dia abans de l'extracció
4. Presenteu-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada
5. Estigueu de 8 hores a 10 hores en dejú abans de l'extracció. Podeu beure aigua
6. Si preneu alguna medicació, indiqueu-ho al professional que us farà l'extracció

### *Instrucciones de recogida:*

1. **IMPORTANTE:** *para hacerle esta prueba ha de haberse levantado dos horas antes de la extracción y no hacer ningún esfuerzo físico*
2. *Es preciso evitar una dieta rica en proteínas desde el día antes de la extracción*
3. *Es preciso evitar la estimulación mamaria desde el día antes de la extracción*
4. *Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada*
5. *Debe estar de 8 a 10 horas en ayunas antes de la extracción. Puede beber agua*
6. *Si toma alguna medicación, indíquese al profesional que le hará la extracción*