

VITAMINA D

És la denominació genèrica a un conjunt de substàncies de estructura química similar. Entre altres funcions, té un paper important en l'absorció intestinal del calci i en el metabolisme ossi. Procedeix de dues fonts diferents, l'endògena es produeix a la pell com *colecalfiferol* per els efectes a l'exposició de la llum solar, mentre que l'exògena procedeix de la dieta i s'absorbeix en el intestí en forma de *colecalfiferol* i *ergocalciferol*. Ambdós tipus de *calciferol*, es transformen en el fetge en 25-hidroxitamina D o **Calcidiol** (25-OH-D2 + 25-OH-D3) i posteriorment, en el ronyó, es transformen en 1,25 dihidroxi vitamina D o **Calcitriol** (1,25-OH-D2 +1,25-OH-D3).

La forma majoritària en sang és la 25-hidroxitamina D, que és el precursor inactiu de la forma activa 1,25-dihidroxitamina-D. Normalment, per conèixer i monitorar l'estat de vitamina D, es mesura la 25-hidroxitamina D degut a que presenta una major concentració en sang i té una semivida més llarga.

Un 95% de la 25-hidroxitamina D del sèrum es troba en forma de 25-OH-D3.

La forma 25-OH-D2 té nivells mesurables únicament en aquells pacients que prenen suplementes de vitamina D2.

Existeixen diferents mètodes per determinar la concentració de vitamina D. Varien, en funció de la forma de Vitamina D que es mesura. Per aquesta raó es difícil establir un únic interval de referència. Els intervals de referència de 25-hidroxi vitamina D són específics de cada mètode i diferents segons la població de referència estudiada (sexe, edat, època estacional, latitud geogràfica i grup ètnic).

En el nostre laboratori actualment quantifiquem la forma 25-hidroxitamina D3 amb valors de referència de 50 i 80 nmol/L, però està previst un canvi de metodologia. El nou mètode quantifica la **25-hidroxitamina D total** (D2 +D3). Els valors de referència del nou mètode seran:

Deficiència	<25.00 nmol/L
Insuficiència	25.00 - 75.00 nmol/L
Suficiència	75.01 - 250.00 nmol/L
Toxicitat	>250.00 nmol/L

Dra. Mireia Ballbè
Responsable Bioquímica
CATLAB
Tel. 93.748.56.00
mballbe@catlab.cat