

Noves unitats i valors de referència de HbA1c

Actualment l'HbA1c és el paràmetre de referència per avaluar el control de la diabetis i es pot realitzar utilitzant diferents estàndards de calibració, i per tant amb resultats lleugerament diferents (IFCC, JDS; DCCT/NGSP).

Amb l'objectiu de normalitzar aquesta situació la International Federation of Clinical Chemistry (IFCC) va desenvolupar un nou mètode de referència per mesurar HbA1c i va elaborar, conjuntament amb la American Diabetes Association (ADA), la International Diabetes Federation (IDF), i la European Association for the Study of Diabetes (EASD), un document en el que es recullen els punts d'acord sobre la estandarització global i la emissió de resultats analítics d'HbA1c (1).

En el nostre país es va organitzar una reunió al novembre de 2008 on diverses Institucions i Societats Científiques nacionals varen redactar un document consensuat, d'acord amb les directius internacionals, per a l'harmonització dels resultats de l'HbA1c en Espanya (2).

Seguint les recomanacions d'aquest document, **a partir de gener de 2010 els informes** dels laboratoris emetran els resultats d'HbA1c en 2 tipus d'unitats de manera simultània:

- **Unitats DCCT (%)**
- **Unitats IFCC(mmol/mol)**

De la mateixa manera des de l'eCAP també es podran consultar els resultats expressats en les dues unitats.

En la pagina web de la IFCC (3) es poden consultar les equacions de conversió i els valors de referència i de bon control, que es resumeixen a la següent taula:

	Límit superior interval de referència en NO DIABETICS	Objectiu de bon control (ADA)
Unitats DCCT/NGSP Unitats IFCC	6.1% 43 mmol/mol	<7.0% <53 mmol/mol

Referències

1. Consensus Committee of The American Diabetes Association, European Association for the Study of Diabetes, International Federation of Clinical Chemistry and laboratory

Medicine, and the international Diabetes Federation. Consensus statement on the worldwide standarization of the HbA1c measurement. *Diabetes Care* 2007;30(9):2399-2400.

2. R Goberna, M Aguilar-Diosdado, K Santos-Rey, J Mateo. Documento de consenso para la armonización de los resultados de HbA1c en España. *Laboratorio Clínico* 2009;02:56-58.

3. http://www.ifcchba1c.net/IFCC_08.asp