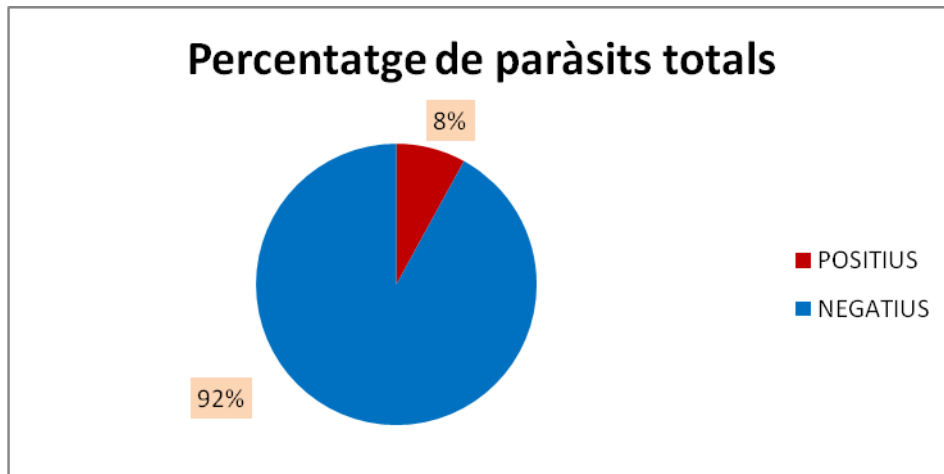


### Paràsits en femta

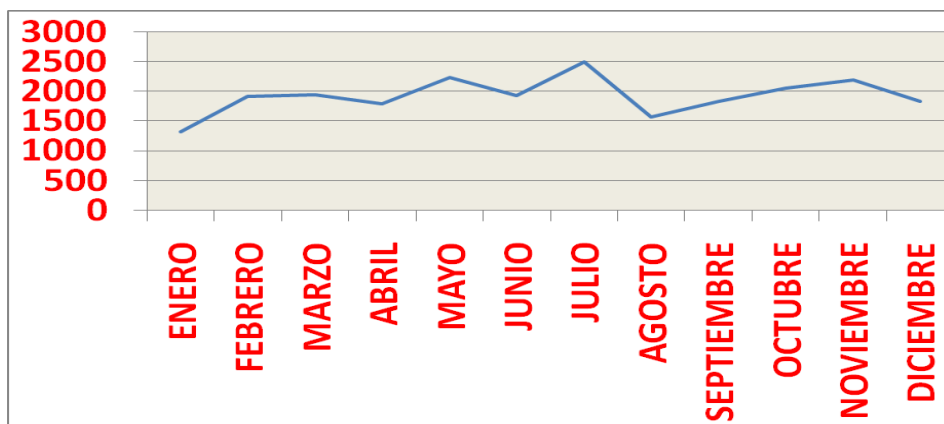
Des de Catlab s'ha fet un estudi de la determinació de paràsit en femta de l'any 2009.

Totes les femtes s'han recollit des dels diferents centres amb un mitjà especial per la conservació dels paràsits (Paraprep L, SAF, Izasa), al laboratori totes les mostres rebudes s'han processat amb un sistema de concentració.

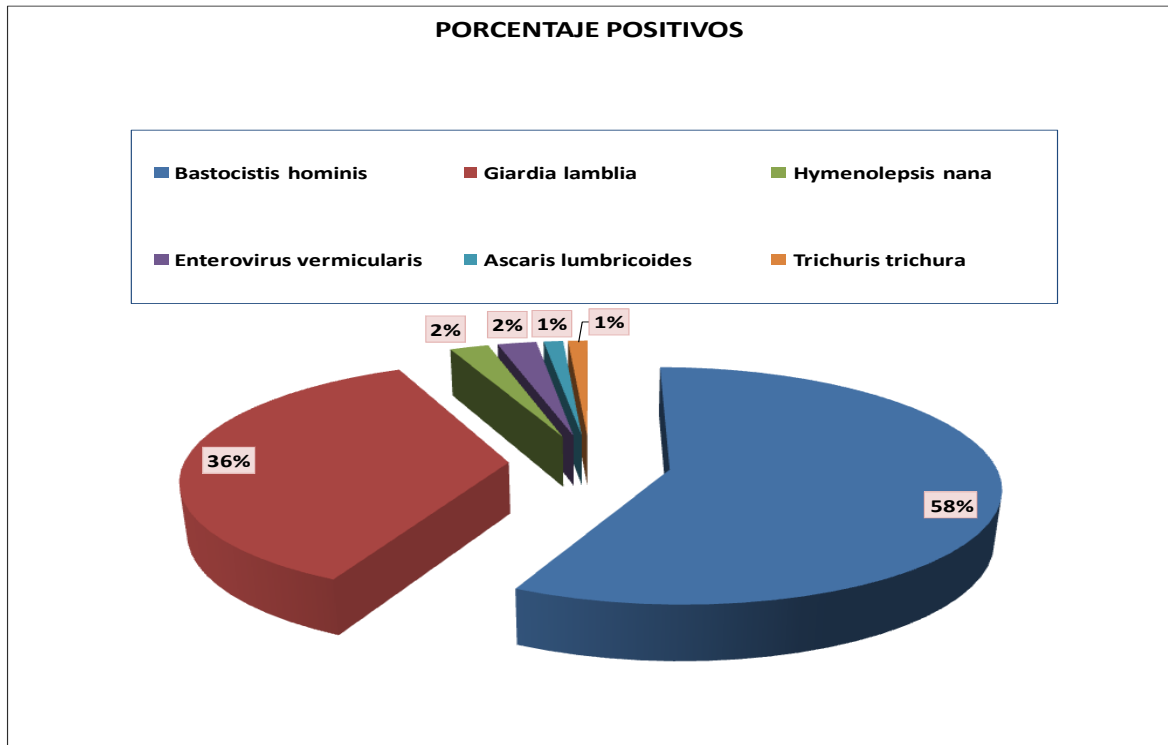
S'han realitzat un total de 23126 determinacions de paràsits en femta, dels que 1850 (8%) han estat positius.



En el gràfic següent es pot veure la distribució del nombre de paràsits ,durant l'any



Els paràsits mes trobats han estat els Blastocistis i la *Giardia lamblia*, patògens cosmopolites. En el nostre mitja l' incidència de paràsits importats, tenint en compte l'elevat percentatge de població immigrant, es baixa.



El laboratori, en general disposa de poca informació clínica (immigrant o no, país d'origen, estança en el nostre país, duració de la clínica,,etc), dades que son essencials quan es fa la lectura microscòpica de la femta.

Donat el nombre de determinacions positives en comparació amb les sol·licituds, creiem que seria convenient revisar els criteris de sol·licitud de paràsits des de l'atenció primària.

### **Criteris de sol·licitud**

L' indicació de sol·licitud d'estudi de paràsits en femta, estaria situat dintre del context d'una **diarrea prolongada durant mes de quinze dies**, i presència d'una marcada eosinofília en sang perifèrica en pacients immigrants, indicant si la persona ha viatjat (país i ruta) si es o no immigrant i si esta immunodeprimit..

### **Recollida de la mostra**

S'han de recollir 3 mostres de dies no consecutius ja que la expulsió dels paràsits no és constant.

Es recomana recollir-les en un període de 10 dies ja que la excreció de protozous intestinals és cíclica i així és més probable que coincideixi amb els dies de màxima excreció.

La probabilitat de detectar paràsits en una sola mostra pot ser d'un 50%-60% però pot arribar a >95% si s'analitzen 3 mostres.

### **Quantitat**

La quantitat de femta en cada recipient, ha de ser de la mida d'un gra d'arròs d'uns 10 ml si són líquides. NI MÉS NI MENYS

15 dies abans no s'han de prendre ni antibiòtics (especialment tetraciclins o metronidazol) ni sals de bismut.

4 dies abans, s'han d'evitar els contrastos radiològics, laxants, antipalúdics, ja que interfereixen en la detecció de protozous.

### **Conservació i transport**

Si hi ha una demora en el processament, és necessari, utilitzar fixadors, per mantenir la morfologia (especialment dels protozous) i evitar l'evolució d'ous i larves d'helmints sense necessitat de refrigeració de la mostra. També disminueix el risc d'infecció i la mala olor en el laboratori de microbiologia. El que utilitzem nosaltres és el SAF.

La femta també s'ha d'enviar sense conservants, com en el cas de la detecció d'antigen d'*Entamoeba histolytica*. Si no es processa ràpidament, cal posar a nevera (2-8 °C).

### **Cinta de GRAHAM**

Celo transparent al voltant de l'anus, al llevar-se, sense rentar-se, posar el celo a sobre d'un portaobjectes.

Cal recollir 3 mostres en 3 dies consecutius.

Enviar al laboratori dins d'un sobre; mai enviar el porta sense sobre.

Maria Simó  
Microbiologia CST  
CATLAB  
Tel. 628.16.72.66  
[msimo@catlab.cat](mailto:msimo@catlab.cat)