

	Nom	Data
Elaborat per:	Núria Barba	07/06/2013
Revisat / Autoritzada l'emissió per:	Núria Barba, Paloma Salas	01/02/2018
Aprovada l'emissió per:	M. Ballbé, M. Buxeda, E. Guillén, L. Juan, ML López, X. Martínez, J. Medina, A. Ramos, N. Ramos, P. Salas.	10/05/2018

CONTROL DE LES MODIFICACIONS			
Versió	Data	Modificació	Nom
1	10/06/13	Instruccions en orina espontània. Instruccions Post Vasectomia	Núria Barba
2	03/07/14	Canvi de format	Núria Barba
3	10/12/14	Canvi instruccions Semen fertilitat	Núria Barba
4	18/03/15	Canvi instruccions Catecolamines orines 24h	Núria Barba
5	10/07/15	Canvi Ext. Tlfn. Instruccions 18 i 19	Núria Barba
6	11/02/16	Canvi instruccions Recollida de semen per fertilitat	Paloma Salas
7	04/05/18	Canvi instruccions Recollida de semen per fertilitat i postvasectomia	Paloma Salas
8	20/10/18	Canvi instruccions Sang en femta	Paloma Salas

1	Àcid Vanilmandèlic, Catecolamines i Metanefrines en orina de 24h.....	3
2	Beta-2-microglobulina en orina	5
3	Catecolamines fraccionades en sang i renina	6
4	Cinta de Graham	7
5	Corba glucosa 75g	8
6	Corba glucosa 100g.....	10
7	Cultiu de semen.....	12
8	Frotis per tosferina.....	13
9	Orina espontània, bàsic, sediment i/o cultiu i bioquímica	14
10	Orina de 24h.....	15
11	Hidroxiprolina orina 24h.....	16
12	Paràsits en femta.....	17
13	Paràsits en orina (<i>Schistosoma haematobium</i>).....	18
14	Plantilla consentiment informat per l'estudi de malaltia per prions.....	19
15	Prolactina en sang.....	21
16	Sang oculta en femta	22
17	Saliva amb Salivette (IgA secretora)	24
18	Semen fertilitat	26
19	Semen post vasectomia	27
20	Test O'Sullivan	28

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 3 de 28

1 Àcid Vanilmandèlic, Catecolamines i Metanefrines en orina de 24h

Dieta recomanada:

Tres dies abans i durant el dia de la recollida de l'orina, NO s'han de prendre:

- Vainilla, plàtans, xocolata, cafè, té, aliments integrals, gelats, flams, iogurts, batuts, begudes refrescants, galetes, productes de brioixeria, pastisseria, rebosteria, confiteria, caramels, melmelades, confitures, confitura de codony, begudes alcohòliques, condiments (com el romaní, sàlvia, orenga)

Medicaments que NO es poden prendre:

- Hipotensors ,salicilats, sedants, tetraciclins, tranquil·litzants.

Recollida de l'orina:

- En llevar-vos al mati, rebutgeu la primera orina
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la nit, i la primera de l'endemà.
- Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us hem lliurat* i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al CAP
- Si durant aquest període haguéssiu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

*El contenidor que se li ha subministrat per recollir l'orina de 24 hores conté 10 ml d'Àcid clorhídric al 20%. Ha de tenir en compte que encara que l'àcid està diluït és un producte irritant. Recollir l'orina en el vas que se li entregarà i d'aquest passar-la al contenidor. Ha d'evitar qualsevol contacte amb la pell i les mucoses i vigilar les esquitxades en abocar l'orina al contenidor. Abans de la recollida, mantingui el pot tancat i allunyat de persones alienes a la recollida.

Es imprescindible que es reculli l'orina al pot amb àcid diluït per garantir un resultat analític correcte.

Revisat juny 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 4 de 28

Acido Vanilmandelico, Catecolaminas y Metanefrinas orina 24h

Dieta recomendada:

Tres días antes y durante el día de la recogida de la orina, NO se tiene que tomar:

- Vainilla, plátanos, chocolate, café, té, alimentos integrales, helados, flanes, yogures, batidos, bebidas refrescantes, galletas, productos de bollería, pastelería, confitería, caramelos, mermeladas, confituras, membrillo, bebidas alcohólicas, condimentos (como romero, salvia, orégano)

Medicinas que NO se pueden tomar:

- Hipotensores, salicilatos, sedantes, tetraciclinas, tranquilizantes.
-

Recogida de la orina de 24h:

- Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.
- A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.
- Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se le ha entregado* y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al CAP
- Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina

* El contenedor que se le ha suministrado para recoger la orina de 24horas, contiene 10ml de ácido clorhídrico al 20%. Hay que tener presente, que aunque el ácido este diluido, es un producto irritante. Recoger la orina con el vaso que se le dará y pasarla al contenedor. Tiene que evitar cualquier contacto con la piel y las mucosas y vigilar con las salpicaduras al pasar la orina al contenedor. Antes de la recogida, mantenga el contenedor cerrado y alejado de personas alienas a la recogida.

Es imprescindible que se recoja la orina en el contenedor con el ácido diluido para garantizar un resultado correcto del análisis.

Revisat juny 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 5 de 28

2 Beta-2-microglobulina en orina

Instruccions de recollida:

1. En llevar-se i abans d'orinar, rentar-se les mans amb aigua i sabó i els genitals amb aigua abundant, sense sabó.
2. Obrir el contenidor de recollida i posar la tapa amb la cànula mirant cap amunt.
3. Rebutjar el primer raig d'orina al W.C., recollir el següent en el contenidor i acabar d'orinar en el W.C.
4. Tancar el contenidor amb la tapa blava i portar-ho al centre d'extracció (Programar la petició a Consultes Externes del hospital)
5. Alcalinitzar l'orina amb 1 gota de NAOH 0.01 mol/L o amb 0.5 g de bicarbonat sòdic/5ml d'orina

Instrucciones de recogida:

1. *Al levantarse y antes de orinar, lavárselas manos con agua y jabón y los genitales con agua abundante, sin jabón*
2. *Abrir el contenedor de recogida y colocar la tapa con la cánula mirando hacia arriba*
3. *Deseche el primer chorro de orina, recoja el siguiente en el contenedor y acabe de orinar en el W.C*
4. *Cerrar el contenedor con la tapa azul y llevarlo al centro de extracción (Programar la petición a Consultas Externes del hospital)*
5. *Alcalinizar la orina con 1 gota de NAOH 0.01 mol/L o con 0.5 g de bicarbonato sódico / 5ml de orina*

Revisat gener 2015

 <small>CENTRE ANALITICUS TERRASSA RIE</small>		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 6 de 28

3 Catecolamines fraccionades en sang i renina

Dieta recomanada i medicació:

A ser possible el pacient ha de seguir una dieta normo sòdica, ingerir com a mínim 1 litre d'aigua al dia i suprimir el tractament de la hipertensió durant els 7 dies anteriors a l'extracció.

Dieta recomendada y medicación:

A ser posible el paciente tiene que seguir una dieta normo sódica, ingerir como mínimo 1 litro de agua al día y suprimir el tratamiento de la hipertensión durante 7 días antes de la extracción.

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 7 de 28

4 Cinta de Graham

Recollida de la mostra

1. El moment adequat per recollir la mostra és quan us lleveu, abans de rentar-vos i anar de ventre
2. Agafeu una cinta adhesiva i **transparent** (tipus cel·lo) i pressioneu la superfície adherent sobre tots els costats de l'anus sense introduir-la dins
3. Enganxeu aquesta cinta sobre el vidre que se us ha lliurat. El cel·lo ha de quedar ben enganxat, sense arrugues i sense femta.
4. **Poseu el vidre dins d'un pot i porteu-lo al CAP.** El vidre amb el cel·lo enganxat **s'ha d'enviar protegit** (dins un pot tancat) ja que els ous d'*E. Vermicularis* són infectius

Recogida de la muestra

1. *El momento adecuado para recoger la muestra es al levantarse de la cama, antes de lavarse e ir de vientre*
2. *Coja una cinta adhesiva y **transparente** (tipo celo) y presione la superficie adherente sobre todos los lados del ano sin introducirla dentro*
3. *Pegue esta cinta sobre el vidrio que se le ha entregado. El celo tiene que quedar bien pegado, sin arrugas i sin heces.*
4. ***Ponga el vidrio dentro de un bote y llévelo al CAP.*** *El cristal con el celo pegado **se tiene que enviar protegido** (dentro de un bote cerrado), ya que los huevos de *E. vermicularis* son infectivos.*

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 8 de 28

5 Corba glucosa 75g

Instruccions de recollida:

1. Caldrà que seguiu una dieta rica en hidrats de carboni (més de 150 g), els 3 dies abans de la prova, inclosos els aliments ensucrats, pastissos, etc.
2. Presenteu-vos en el mòdul de l'extracció a l'hora indicada
3. Estigueu de 8 hores a 10 hores en dejú abans de l'extracció. Podeu beure aigua
4. Si preneu alguna medicació (especialment diürètics, corticoides...), indiqueu-ho al professional que us farà l'extracció
5. Us donarem una solució per via oral de 75 g de glucosa
6. La prova dura 2 hores, durant les quals haureu d'estar asseguda a la sala d'espera i no podeu fumar, menjar ni beure, llevat d'una mica d'aigua

Instrucciones de recogida:

1. *Deberá seguir una dieta rica en hidratos de carbono (más de 150 g) los tres días anteriores a la prueba, incluidos los alimentos azucarados, pasteles, etc.*
2. *Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada*
3. *Debe estar de 8 a 10 horas en ayunas antes de la extracción. Puede beber agua*
4. *Si toma alguna medicación (especialmente diuréticos, corticoides...), indíquesele al profesional que le hará la extracción*
5. *Le daremos una solución por vía oral de 75 g de glucosa*
6. *La prueba dura dos horas, durante las cuales tendrá que estar sentado en la sala de espera, no podrá fumar, comer ni beber, salvo un poco de agua*

Revisat gener 2015

Un exemple de dieta és el següent:



ESMORZAR:

- 60 g de pa
- 50 g de pernil o formatge
- Una fruita de 200 g
- Una tassa de llet amb sucre



DINAR:

- Amanida de tomàquet i enciam
- 50 g d'arròs, lenties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150 g de carn amb 100 g de patates fregides (pes cuit)
- 50 g de pa
- Una fruita de 200 g



BERENAR:

- Una tassa de llet amb sucre



SOPAR:

- 200 g de patata bullida amb 200 g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o col i flor (pes cuit)
- 200 g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200 g
- 50 g de pa



Observacions:

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d'alcohol moderada (150 g de vi o una cervesa en tot el dia).

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 10 de 28

6 Corba glucosa 100g

Instruccions de recollida:

1. Caldrà que seguiu una dieta rica en hidrats de carboni (més de 150 g), els 3 dies abans de la prova, inclosos els aliments ensucrats, pastissos, etc
2. Presenteu-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada
3. Estigueu de 8 hores a 10 hores en dejú abans de l'extracció. Podeu beure aigua
4. Si preneu alguna medicació (especialment diürètics, corticoides...), indiqueu-ho al professional que us farà l'extracció
5. Us donarem una solució per via oral de 100 g de glucosa
6. La prova dura 3 hores, durant les quals haureu d'estar asseguda a la sala d'espera i no podreu fumar, menjar ni beure, llevat d'una mica d'aigua

Instrucciones de recogida:

1. *Deberá seguir una dieta rica en hidratos de carbono (más de 150 g) los tres días anteriores a la prueba, incluidos los alimentos azucarados, pasteles, etc.*
2. *Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada*
3. *Debe estar de 8 a 10 horas en ayunas antes de la extracción. Puede beber agua*
4. *Si toma alguna medicación (especialmente diuréticos, corticoides...), indíquesele al profesional que le hará la extracción*
5. *Le daremos una solución por vía oral de 100 g de glucosa*
6. *La prueba dura tres horas, durante las cuales tendrá que estar sentado en la sala de espera y no podrá fumar, comer ni beber, salvo un poco de agua*

Revisat gener 2015

Un exemple de dieta és el següent:



ESMORZAR:

- 60 g de pa
- 50 g de pernil o formatge
- Una fruita de 200 g
- Una tassa de llet amb sucre



DINAR:

- Amanida de tomàquet i enciam
- 50 g d'arròs, lenties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150 g de carn amb 100 g de patates fregides (pes cuit)
- 50 g de pa
- Una fruita de 200 g



BERENAR:

- Una tassa de llet amb sucre



SOPAR:

- 200 g de patata bullida amb 200 g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o col i flor (pes cuit)
- 200 g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200 g
- 50 g de pa



Observacions:

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d'alcohol moderada (150 g de vi o una cervesa en tot el dia).

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 12 de 28

7 Cultiu de semen

Instruccions de recollida:

1. Us recomanem que orineu abans de la recollida
2. Renteu-vos bé les mans i els genitals amb sabó neutre i esbandiu-vos amb aigua abundant
3. El semen s'ha d'obtenir per masturbació
4. S'ha de recollir TOT el semen directament en el pot, sense utilització de preservatiu. Tapeu bé el pot i lliurar-lo en el CAP corresponent

Instrucciones de recogida:

1. *Le recomendamos que orine antes de la recogida*
2. *Lávese bien las manos y los genitales con jabón neutro y aclárese con agua abundante*
3. *El semen se tiene que obtener por masturbación*
4. *Debe recoger TODO el semen directamente en el bote, sin utilización de preservativo*
5. *Cierre bien el bote y llévelo al centro que le corresponda durante el horario de extracciones*

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 13 de 28

8 Frotis per tosferina

Instruccions de recollida:

1. Utilitzar 2 escovillons secs
2. Realitzar:
Frotis nasal

Frotis faringi
3. Posar els dos escovillons en un recipient estèril amb 1 ml d'aigua destil·lada o sèrum fisiològic.
4. Enviar la mostra al laboratori (no fa falta guarda les mostres a la nevera)

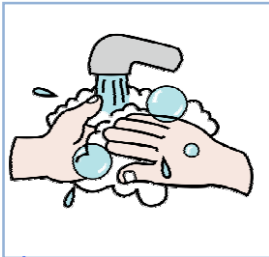
Instrucciones de recogida:

1. *Utilizar 2 escobillones secos*
2. *Realizar:*
Frotis nasal

Frotis faríngeo
3. *Poner los dos escobillones en un recipiente estéril con 1 ml de agua destilada o suero fisiológico*
4. *Enviar las muestras al laboratorio (no es preciso guardar las muestras en la nevera)*

Revisat gener 2015

9 Orina espontània, bàsic, sediment i/o cultiu i bioquímica



1 En llevar-se i abans d'orinar, rentar-se les mans amb aigua i sabó i els genitals amb aigua abundant, sense sabó.

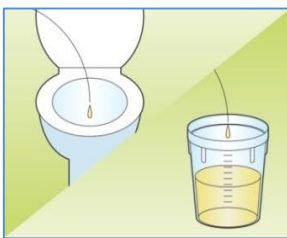


2 Obrir el contenidor de recollida i posar la tapa amb la cànula mirant cap amunt.

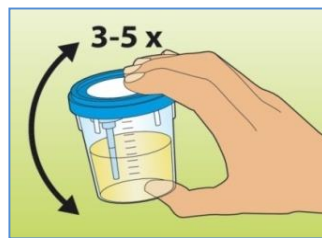


3 **PRECAUCIÓ**
no tocar la cànula de la tapa.

(PRECAUCIÓN no tocar la cànula de la



4 Rebutjar el primer raig d'orina al W.C., recollir el següent en el contenidor i acabar d'orinar en el W.C.
(Deseche el primer



5 Tancar el contenidor i invertir de 3 a 5 vegades

(Cerrar el contenedor



6 Retirar l'adhesiu de la tapa

(Retirar el papel adhesivo de la tapa)



7 No tocar la tapa amb els dits
(No tocar la tapa



8 No destapar el tub
(No destapar el



9 Pressionar el tub sobre l'agulla gris i mantenir-lo pressionat fins que el tub estigui ple. Retirar i portar al centre.

(Presionar el tubo

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 15 de 28

10 Orina de 24h

Recollida de la mostra

1. En llevar-vos al mati, rebutgeu la primera orina
2. A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
3. Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us han lliurat i gardeu-la al frigorífic fins el moment de portar-la al CAP.
4. Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

Recogida de la muestra

1. *Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.*
2. *A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.*
3. *Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se os ha dado y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al CAP*
4. *Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina.*

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 16 de 28

11 Hidroxiprolina orina 24h

Normes de dieta

Tres dies abans i durant el període de la recollida d'orina, **només es permès menjar**: Formatge, ous, llet, iogurt, llegums verds, sopa de verdures, taronges, pomes, peres, pa blanc i arròs, i s'ha de beure únicament aigua amb gas o sense gas, suc de taronja o bé vi.

Recollida orina

5. En llevar-vos al matí, rebutgeu la primera orina
6. A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
7. Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us han lliurat i gardeu-la al frigorífic fins el moment de portar-la al CAP.
8. Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

Normas para la dieta

*Tres días antes y durante el periodo de la recogida de orina, **solo se permitirá comer**: Queso, huevos, leche, yogures, legumbres verdes, sopa de verduras, naranjas, manzanas, peras, pan blanco, y arroz, y se tiene que beber solamente agua con o sin gas, zumo de naranja o vino.*

Recogida de la muestra

5. *Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.*
6. *A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.*
7. *Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se os ha dado y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al CAP*
8. *Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina.*

Revisat gener 2015

12 Paràsits en femta

Instruccions:

1. Recollir la mostra en un recipient net i sec
2. Desenroscar el tap blau del contenidor i treure l'espàtula inclosa, procurant no vessar el líquid
3. Recollir la mostra de femta, de la mida d'un **pèsol** amb l'espàtula. Si ompliu massa no es pot realitzar l'anàlisi
4. Introduir l'espàtula dintre del contenidor i enroscar el tap
5. Tapeu be el contenidor i portar-lo al CAP

Notes:

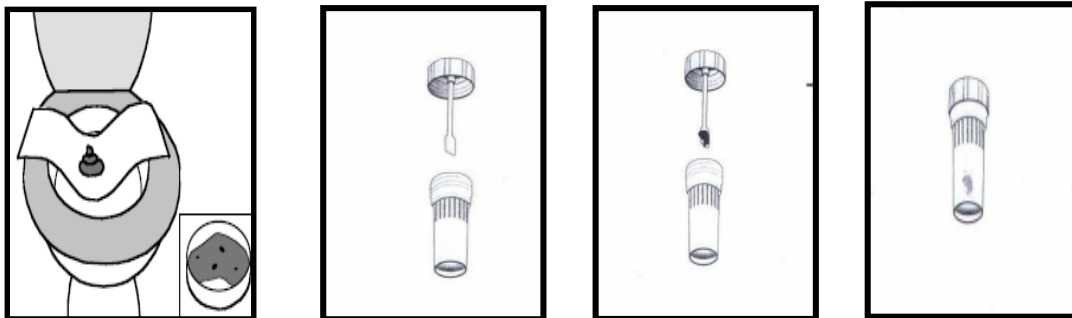
1. Es recomana una dieta exempta de fibres, durant tres dies, abans de la recollida. No menjar maduixes, figues, peres, pomes, tomàquets, llegums secs o verds, pa amb llavors (segó, sèsam, etc)
2. No utilitzar laxants ni supositoris
3. No cal guardar la mostra en nevera

Instrucciones:

1. *Recoger la muestra en un recipiente limpio y seco*
2. *Desenroscar el tapón azul del contenedor y sacar la espátula incluida, vigilando de no derramar el liquido.*
3. *Recoger la muestra de heces, del tamaño de un **guisante**, con la espátula. Si se llena demasiado no se puede realizar el análisis.*
4. *Cerrar bien el contenedor y llevarlo al CAP*

Notas:

1. *Se recomienda una dieta que no contenga fibras, durante tres días, antes de la recogida, No comer fresas, higos, peras, manzanas, tomates, legumbres secas o verdes, pan con semillas (salvado, sésamo)*
2. *No utilizar laxantes ni supositorios*
3. *No es necesario guardar la muestra en la nevera*



Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 18 de 28

13 Paràsits en orina (*Schistosoma haematobium*)

Instruccions:

1. Recollir l'orina entre les deu del mati i les tres de la tarda, en un contenidor de 24h.(com a mínim es necessiten 100 ml)
2. Abans de cada recollida d'orina fer exercici físic (per exemple pujar i baixar escales)
3. Guardar l'orina a la nevera i portar-la al CAP al dia següent.

Instrucciones:

1. *Recoger orina entre las diez de la mañana y las tres de la tarde, en un contenedor de 24h.(como mínimo se necesitan 100 ml)*
2. *Antes de cada recogida de la orina, hacer ejercicio físico (por ejemplo subir y bajar escaleras)*
3. *Guardar la orina en la nevera y llevarla al CAP al día siguiente.*

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 19 de 28

14 Plantilla consentiment informat per l'estudi de malaltia per prions

Nombre del médico informante:

Nombre del paciente:

Procedimiento:

Descripción y objetivos del procedimiento

- El estudio genético tiene como objetivo analizar los genes que puedan estar implicados en las enfermedades espongiiformes transmisibles

Posibles riesgos del procedimiento

Es posible que de dicho estudio no se derive ningún resultado concluyente acerca de la patología.

Beneficios del procedimiento

Este estudio permitirá diagnosticar (con distintos grados de certeza) la patología y avanzar en su conocimiento.

Derechos del paciente

Las muestras biológicas son almacenadas en un lugar seguro y con acceso restringido, y son marcadas con el número de identificación que permite controlar el acceso a los archivos que contienen datos personales, y garantizar así el derecho a la intimidad. Tan sólo el personal sanitario autorizado por el Comité Ético de Investigación Clínica (CEIC) tiene acceso a las muestras. En ningún caso su nombre aparecerá en informes o trabajos científicos que se puedan derivar del proyecto de investigación. Ninguna muestra biológica almacenada se puede usar sin la aprobación explícita del CEIC.

En caso de no autorizar el almacenamiento de las muestras biológicas para la investigación biomédica, se garantiza que su proceso asistencial no se vera alterado en ningún sentido, y que una vez completado el proceso diagnóstico o terapéutico, las muestras no serán almacenadas para su posible uso en investigación biomédica. Así mismo usted podrá retirar esta autorización en cualquier momento, sin ningún tipo de perjuicio y las muestras serán eliminadas de los archivos.

1. En el caso de identificarse la alteración genética responsable de la patología deseo ser informado:

SI NO

En el caso de que del estudio se derivasen resultados de interés para otros miembros de mi familia, estos podrán solicitar voluntariamente la realización del estudio.

2. En el caso de identificarse marcadores diagnósticos de la patología deseo ser informado:

SI NO

3. Consiento en que los resultados obtenidos podrán ser utilizados para una posible publicación científica, guardando estricta confidencialidad sobre mi identidad:

SI NO

4. Mi sangre, LCR y orina sin identificación se podrán almacenar para su posible utilización en otros estudios genéticos y bioquímicos:

SI NO

Declaraciones y firmas

He sido informado adecuadamente de todos los aspectos relacionados con el procedimiento y otorgo mi consentimiento.

SI NO

En, a.....de.....20

Firma

Nombre del paciente y nº DNI

El facultativo y nº colegiado

(o el de su representante legal)

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 21 de 28

15 Prolactina en sang

Instruccions de recollida:

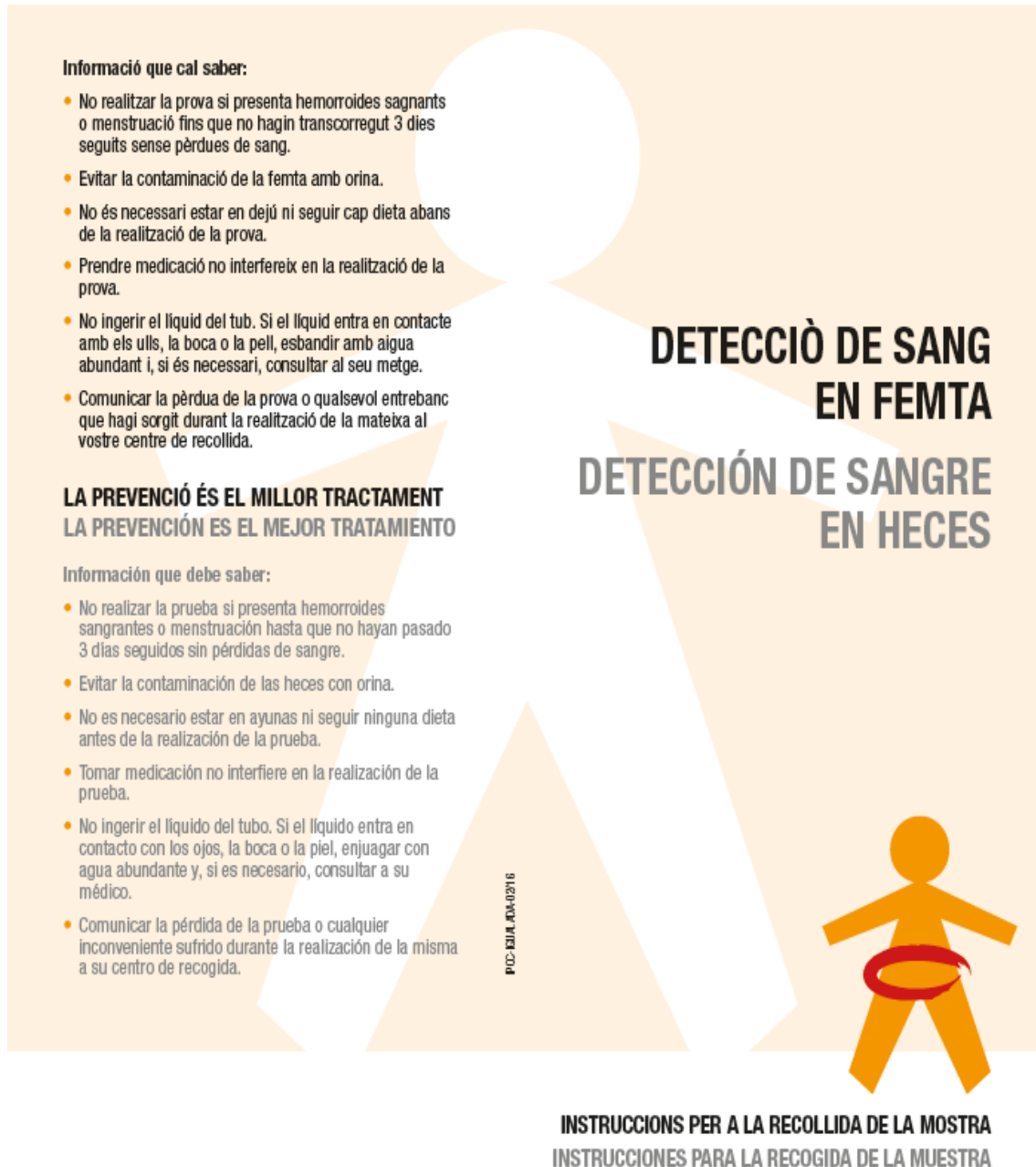
1. **IMPORTANT:** Per fer-vos aquesta prova heu d'estar llevat 2 hores abans de l'extracció, sense fer cap esforç físic
2. Cal evitar una dieta rica en proteïnes des del dia abans de l'extracció
3. Cal evitar l'estimulació mamària des del dia abans de l'extracció
4. Presenteu-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada
5. Estigueu de 8 hores a 10 hores en dejú abans de l'extracció. Podeu beure aigua
6. Si preneu alguna medicació, indiqueu-ho al professional que us farà l'extracció

Instrucciones de recogida:

1. **IMPORTANTE:** *para hacerle esta prueba ha de haberse levantado dos horas antes de la extracción y no hacer ningún esfuerzo físico*
2. *Es preciso evitar una dieta rica en proteínas desde el día antes de la extracción*
3. *Es preciso evitar la estimulación mamaria desde el día antes de la extracción*
4. *Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada*
5. *Debe estar de 8 a 10 horas en ayunas antes de la extracción. Puede beber agua*
6. *Si toma alguna medicación, indíquesele al profesional que le hará la extracción*

Revisat gener 2015

16 Sang oculta en femta



Informació que cal saber:

- No realitzar la prova si presenta hemorroides sagnants o menstruació fins que no hagin transcorregut 3 dies seguits sense pèrdues de sang.
- Evitar la contaminació de la femta amb orina.
- No és necessari estar en dejú ni seguir cap dieta abans de la realització de la prova.
- Prendre medicació no interfereix en la realització de la prova.
- No ingerir el líquid del tub. Si el líquid entra en contacte amb els ulls, la boca o la pell, esbandir amb aigua abundant i, si és necessari, consultar al seu metge.
- Comunicar la pèrdua de la prova o qualsevol entrebanc que hagi sorgit durant la realització de la mateixa al vostre centre de recollida.

LA PREVENCIÓ ÉS EL MILLOR TRACTAMENT
LA PREVENCIÓN ES EL MEJOR TRATAMIENTO

Informació que debe saber:

- No realizar la prueba si presenta hemorroides sangrantes o menstruación hasta que no hayan pasado 3 días seguidos sin pérdidas de sangre.
- Evitar la contaminación de las heces con orina.
- No es necesario estar en ayunas ni seguir ninguna dieta antes de la realización de la prueba.
- Tomar medicación no interfiere en la realización de la prueba.
- No ingerir el líquido del tubo. Si el líquido entra en contacto con los ojos, la boca o la piel, enjuagar con agua abundante y, si es necesario, consultar a su médico.
- Comunicar la pérdida de la prueba o cualquier inconveniente sufrido durante la realización de la misma a su centro de recogida.

DETECCIÓ DE SANG EN FEMTA
DETECCIÓN DE SANGRE EN HECES

PGQ-001/02-18

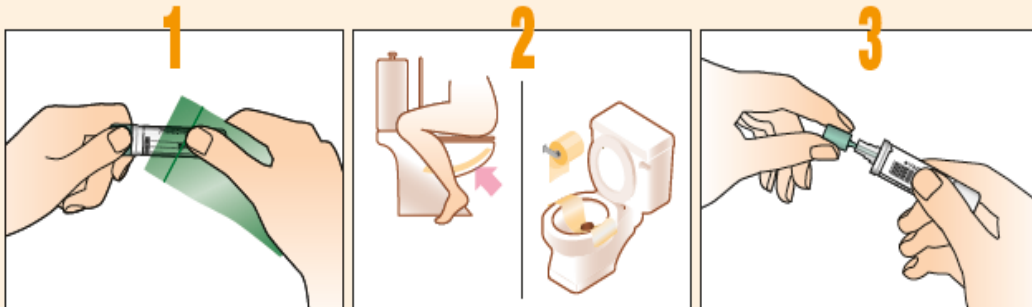
INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA DE LA MOSTRA
INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE LA MUESTRA

INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA DE LA MOSTRA
INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE LA MUESTRA

Per garantir el bon estat de la mostra, recolliu la femta el més proper possible a la data de retom.

Para garantizar el buen estado de la muestra, recoged las heces lo más cerca posible de la fecha de retorno.

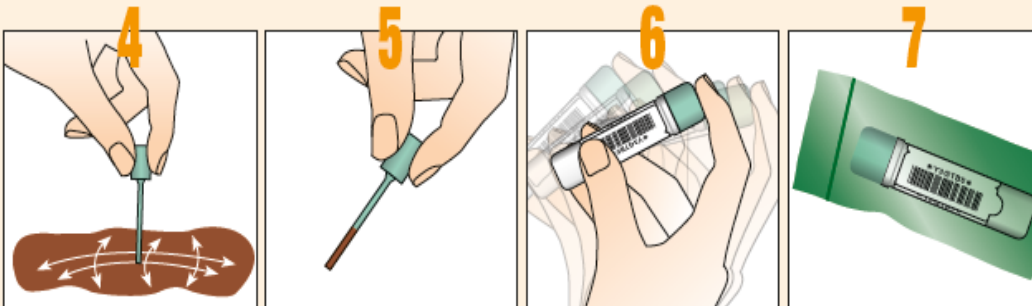
OC-SENSOR 



Extreure el tub de la bossa verda.
Extraer el tubo de la bolsa verde.

Col·locar una capa de paper higiènic al vàter i, si es pot, asseure's de cara al vàter.
Colocar una capa de paper higiènic en el vàter y sentarse, si es posible, de cara al mismo.

Desenroscar el tap verd i extreure el bastonet.
Desenroscar el tapón verde y extraer el bastoncillo.



Posar en contacte la punta del bastonet amb la femta i fer lliscar la punta dibuixant línies horitzontals i verticals.
Poner en contacto la punta del bastoncillo con las heces y deslizar la punta dibujando líneas horizontales y verticales.

N'hi ha prou amb poca quantitat de mostra. Tingueu cura en mantenir net l'exterior del tub i l'etiqueta.
Es suficiente con poca cantidad de muestra. Tengan cuidado en mantener limpio el exterior del tubo y la etiqueta.

Ficar el bastonet amb cura dins del tub, tancar-lo bé i agitar durant uns segons.
Introducir el bastoncillo con cuidado dentro del tubo, taparlo bien y agitar durante unos segundos.

Guardar el tub a la bossa verda i retornar-lo, el més aviat possible, al vostre centre de recollida. Mentrestant, conservar la mostra a la nevera (no congelar).
Guardar el tubo en la bolsa verde y devolverlo lo antes posible, a su centro de recogida. Mientras, conservar la muestra en la nevera (no congelar).

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 24 de 28

17 Saliva amb Salivette (IgA secretora)

Recollida de la mostra

1 Hora de recollida

- Al matí abans de rentar-se les dents
- Durant el dia, com a mínim mitja hora després d'haver menjat o begut

2 Procediment

Col·locar el cilindre de cotó a la boca i :

- Mastegar-lo durant 30 o 45 segons o posar-lo sota la llengua, fins que li sembli que no pot evitar empassar la saliva.
- Col·locar el cotó dins del tub interior, posar-ho al porta tubs i tapar-ho amb cura
- Guardar a la nevera fins que es porti al laboratori

Veure imatges

Recogida de la muestra

1 Hora de recogida

- *Por las mañanas antes de lavarse los dientes*
- *Durante el día, como mínimo media hora después de haber comido o bebido*

2 Procedimiento

Colocar el cilindro de algodón en la boca y:

- *Masticarlo durante 30 o 45 segundos o ponerlo debajo de la lengua, hasta que le parezca que no puede evitar tragarse la saliva*
- *Colocar el algodón dentro del tubo interior, ponerlo en el porta tubos y taparlo cuidadosamente*
- *Guardar en la nevera hasta que lo lleve al laboratorio*

Ver imagenes



Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 26 de 28

18 Semen fertilitat

L'obtenció de la mostra, s'ha de realitzar en l'espai habilitat en el mateix laboratori Hospitalari preferiblement o portar-la al laboratori (horari: 8:00 - 9:00), abans d'un hora de la recollida.

- 1- Cal guardar abstinència sexual entre 4 i 7 dies, la qual cosa suposa no tenir cap pèrdua de semen, ja sigui per coit, masturbació o qualsevol altra circumstància durant aquests temps.
- 2- No aplicar pomades, ni rentar el penis durant les 8 hores anteriors a la recollida del semen.
- 3- Obtenir el semen per masturbació.
- 4- Recollir el semen només en el flascó que se li ha donat. No és vàlid el preservatiu.
- 5- Recollir **TOT** el semen. Si se'n perdessin algunes gotes o es vessés, la recollida no seria vàlida. El laboratori li facilitarà un altre flascó per a una nova recollida.

Per demanar dia i hora, trucar a:

Laboratori Catlab UCIES HUMT Tlfn 937365050 Ext. 19402 (9:00-16:00h)

Laboratori Catlab UCIES CST: Gestionar des de administració del CAP

Secretaria Extraccions FHSJDM Tlfn 937 74 20 20 EXT 427 (08:00h-19:00)

La obtención de la muestra, se tiene que realizar en el espacio habilitado para ello en el laboratorio Hospitalario preferiblemente o llevarla al laboratorio (horario: 8:00 - 9:00), antes de una hora de la recogida.

- 1- *Se tiene que guardar abstinencia sexual entre 4 y 7 días, lo que supone no tener ninguna pérdida de semen, ya sea por coito, masturbación o cualquier otra circunstancia durante este periodo de tiempo.*
- 2- *No aplicar pomadas, ni lavar el pene durante las 8 horas anteriores a la recogida del semen.*
- 3- *Obtener el semen por masturbación.*
- 4- *Recoger el semen en el frasco que se le ha suministrado. No es válido con el preservativo.*
- 5- *Recoger TODO el semen. Si se perdieran algunas gotas o se derramase, la recogida no seria valida. El laboratorio le facilitaría otro frasco para una nueva recogida*

Para pedir día y hora, llamar a:

Laboratorio Catlab UCIES HUMT Tlfn 937365050 Ext. 19402 (9:00-16:00h)

Laboratorio Catlab UCIES CST: Gestionar desde administración del CAP

Secretaria Extraccions FHSJDM Tlfn 937 74 20 20 EXT 427 (08:00h-19:00)

Revisat gener 2018

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 27 de 28

19 Semen post vasectomia

Recollida de la mostra

- 6- L'estudi es farà després d' aproximadament 2-3 mesos des de la intervenció
- 7- Cal guardar abstinència sexual entre 2 i 3 dies, la qual cosa suposa no tenir cap pèrdua de semen, ja sigui per coit, masturbació o qualsevol altra circumstància durant aquests temps.
- 8- No aplicar pomades, ni rentar el penis durant les 8 hores anteriors a la recollida del semen.
- 9- Obtenir el semen per masturbació.
- 10- Recollir el semen només en el flascó que se li ha donat. No és vàlid el preservatiu.
- 11- Recollir **TOT** el semen. Si se'n perdessin algunes gotes o es vessés, la recollida no seria vàlida. El laboratori li facilitarà un altre flascó per a una nova recollida.

Pacients del ICS o CST

Les mostres per control de post vasectomia lliurar-les en el CAP corresponent

Pacients HUMT

Les mostres per control de post vasectomia lliurar-les en el laboratori de urgències de HUMT.

Demandar dia i hora prèviament:

Laboratori Catlab UCIES HUMT Tlfn 937365050 Ext. 19402

Recogida de la muestra

- 1- *El estudio se hará después de aproximadamente 2-3 meses de la intervención*
- 2- *Se tiene que guardar abstinencia sexual entre 2 y 3 días, lo que supone no tener ninguna pérdida de semen, ya sea por coito, masturbación o cualquier otra circunstancia durante este periodo de tiempo.*
- 3- *No aplicar pomadas, ni lavar el pene durante las 8 horas anteriores a la recogida del semen.*
- 4- *Obtener el semen por masturbación.*
- 5- *Recoger el semen en el frasco que se le ha suministrado. No es válido con el preservativo.*
- 6- *Recoger TODO el semen. Si se perdieran algunas gotas o se derramase, la recogida no sería válida. El laboratorio le facilitaría otro frasco para una nueva recogida*

Pacientes del ICS o CST

Las muestras para el control de post vasectomía entregarlas en el CAP correspondiente

Pacientes HUMT

Las muestras para el control de post vasectomía entregarlas en el laboratorio de urgencias de HUMT.

Para pedir día y hora previamente:

Laboratorio Catlab UCIES HUMT Tlfn 937365050 Ext. 19402

Revisat gener 2016

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver. 9	Data: 20/10/2018	Pàg. 28 de 28

20 Test O'Sullivan

Instruccions de recollida:

1. Presenteu-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada
2. No cal fer dieta prèvia
3. No cal que estigueu en dejú
4. Us donarem una solució per via oral de 50 g de glucosa
5. La prova dura 1 hora, durant la qual haureu d'estar asseguda a la sala d'espera i no podreu fumar, menjar ni beure, llevat d'una mica d'aigua

Instrucciones de recogida:

1. *Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada*
2. *No es preciso hacer dieta previa*
3. *No es preciso que esté en ayunas*
4. *Le daremos una solución por vía oral de 50 g de glucosa*
5. *La prueba dura una hora, durante la cual tendrá que estar sentado en la sala de espera y no podrá fumar, comer ni beber, salvo un poco de agua*