

PREVALENCIA DE HIPOLACTASA EN NUESTRA ÁREA SANITARIA

Lao Santiago, Cristina; Guillén Campuzano, Eva; Colomé Mallolas, Catrina; Aísa O'Valle, Virginia.

Introducción

La lactosa es un disacárido que se encuentra en la leche y otros productos lácteos. El organismo necesita la lactasa para digerir la lactosa. La deficiencia de esta enzima intestinal reduce la capacidad para digerir la lactosa, que llega al colon donde es fermentada presentándose entonces los síntomas de intolerancia a la lactosa. El 75% de la población mundial padece hipolactasia. Para detectar este déficit, el método que utilizamos en nuestro laboratorio es el test de gaxilosa. Se trata de una prueba no invasiva y, que simplemente requiere que el paciente ingiera 0,45 g de gaxilosa disuelta, para posteriormente analizar la orina. Niveles bajos de xilosa en orina se asocian a una baja actividad de la lactasa.

Objetivos

Evaluación de la prevalencia de hipolactasia en nuestra área sanitaria estratificada por sexo.

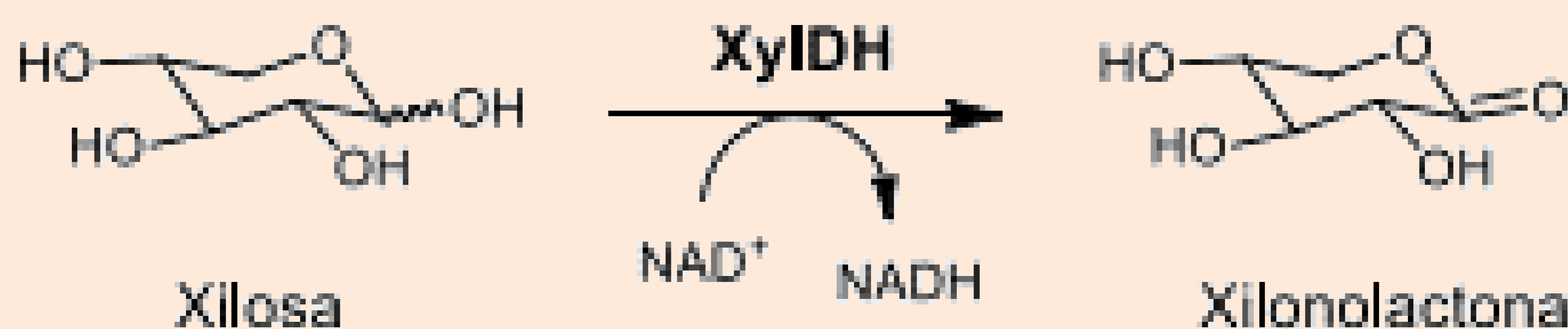
Material y métodos

La prueba se realiza en muestra orina, recogida durante 5 horas después de la ingesta de 0.45g de gaxilosa. Se ha realizado en un total de 2516 muestras (de 1785 mujeres y 731 hombres).

La medición la realizamos en un analizador cobas 8000 c702, de Roche Diagnostics®, con el reactivo Xylossay® de 22 mL, de Venter Pharma mediante un método enzimático.

Es imprescindible conocer el volumen de orina que ha excretado el paciente, ya que el resultado se obtiene a partir de la concentración de xilosa y el volumen de orina excretada.

La xilosa con ayuda de NAD^+ se oxida en xilonolactona. La formación de NADH puede ser detectada y cuantificada espectrofotométricamente mediante el incremento de la absorbancia a 340 nm. De esta forma, los incrementos de absorbancia serán directamente proporcionales a la cantidad de xilosa presente en la muestra.



Resultados

De las 2516 determinaciones realizadas en nuestro laboratorio entre septiembre de 2021 y febrero de 2023, obtuvimos los siguientes resultados: 1172 pacientes tenían valores de xilosa $<19,18$ mg de xilosa (47%) y 1344 $\geq 19,18$ mg de xilosa (53%).

Los resultados de hipolactasia los hemos estratificado por sexo, obteniéndose la siguiente distribución: 298 de 731 hombres (40.8%) respecto a 874 de 1785 mujeres (49.0%).

Conclusión

El método de la gaxilosa es el más utilizado en los laboratorios clínicos, ya que es un método no invasivo, siendo bien tolerado por el paciente.

En la población estudiada, observamos que el 47% de los pacientes padecen déficit de lactasa intestinal siendo el porcentaje mayor en mujeres que en hombres.

