

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 1 de 32

	Nom	Data
Elaborat per:	Núria Barba	07/06/2013
Revisat / Autoritzada l'emissió per:	Núria Barba, Paloma Salas, Diana Visiedo	27/11/2019
Aprovada l'emissió per:	M. Ballbé, E. Guillén, L. Juan, ML López, A. Madurga, X. Martínez, J. Medina, A. Ramos, N. Ramos, P. Salas.	27/11/2019

CONTROL DE LES MODIFICACIONS			
Versió	Data	Modificació	Nom
1	10/06/13	Instruccions en orina espontània. Instruccions Post Vasectomia	Núria Barba
2	03/07/14	Canvi de format	Núria Barba
3	10/12/14	Canvi instruccions Semen fertilitat	Núria Barba
4	18/03/15	Canvi instruccions Catecolamines orines 24h	Núria Barba
5	10/07/15	Canvi Ext. Tlfn. Instruccions 18 i 19	Núria Barba
6	11/02/16	Canvi instruccions Recollida de semen per fertilitat	Paloma Salas
7	04/05/18	Canvi instruccions Recollida de semen per fertilitat i postvasectomia	Paloma Salas
8	04/01/19	Afegides instruccions Lact Test	P.Salas,Y. Donate,S. Martinez

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 2 de 32

9	30/01/19	Canvi instruccions sang oculta en Femta Canvi Salivette (no només IgA secretora)	Paloma Salas Sara Martinez
10	27/11/19	Canvi Instruccions frotis per tosferina Afegides Instruccions coprocultiu Afegida nota Sang oculta en femta Eliminada Plantilla consentiment informat per l'estudi de malaltia per prions	Diana Visiedo

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 3 de 32

1	Àcid Vanilmandèlic, Catecolamines i Metanefrines en orina de 24h.....	4
2	Beta-2-microglobulina en orina	6
3	Catecolamines fraccionades en sang i renina	7
4	Cinta de Graham	8
5	Corba glucosa 75g	9
6	Corba glucosa 100g	11
7	Cultiu de semen.....	13
8	Frotis per tosferina.....	14
9	Orina espontània, bàsic, sediment i/o cultiu i bioquímica	16
10	Orina de 24h.....	17
11	Hidroxiprolina orina 24h.....	18
12	Paràsits en femta.....	19
13	Paràsits en orina (<i>Schistosoma haematobium</i>)	20
14	Prolactina en sang.....	21
15	Sang oculta en femta	22
16	Saliva amb Salivette.....	24
17	Semen fertilitat	26
18	Semen post vasectomia	27
19	Test O'Sullivan	28
20	Test intolerància a la lactosa (LacTEST).....	29
21	Coprocultius.....	31

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 4 de 32

1 Àcid Vanilmandèlic, Catecolamines i Metanefrines en orina de 24h

Dieta recomanada:

Tres dies abans i durant el dia de la recollida de l'orina, NO s'han de prendre:

- Vainilla, plàtans, xocolata, cafè, té, aliments integrals, gelats, flams, iogurts, batuts, begudes refrescants, galetes, productes de brioixeria, pastisseria, rebosteria, confiteria, caramels, melmelades, confitures, confitura de codony, begudes alcohòliques, condiments (com el romaní, sàlvia, orenga)

Medicaments que NO es poden prendre:

- Hipotensors, salicilats, sedants, tetraciclins, tranquil·litzants.

Recollida de l'orina:

- En llevar-vos al matí, rebutgeu la primera orina
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la nit, i la primera de l'endemà.
- Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us hem lliurat* i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al CAP
- Si durant aquest període haguéssiu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

*El contenidor que se li ha subministrat per recollir l'orina de 24 hores conté 10 ml d'Àcid clorhídric al 20%. Ha de tenir en compte que encara que l'àcid està diluït és un producte irritant. Recollir l'orina en el vas que se li entregarà i d'aquest passar-la al contenidor. Ha d'evitar qualsevol contacte amb la pell i les mucoses i vigilar les esquixades en abocar l'orina al contenidor. Abans de la recollida, mantingui el pot tancat i allunyat de persones alienes a la recollida.

Es imprescindible que es reculli l'orina al pot amb àcid diluït per garantir un resultat analític correcte.

Revisat juny 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 5 de 32

Acido Vanilmandelico, Catecolaminas y Metanefrinas orina 24h

Dieta recomendada:

Tres días antes y durante el día de la recogida de la orina, NO se tiene que tomar:

- Vainilla, plátanos, chocolate, café, té, alimentos integrales, helados, flanes, yogures, batidos, bebidas refrescantes, galletas, productos de bollería, pastelería, confitería, caramelos, mermeladas, confituras, membrillo, bebidas alcohólicas, condimentos (como romero, salvia, orégano)

Medicinas que NO se pueden tomar:

- Hipotensores, salicilatos, sedantes, tetraciclinas, tranquilizantes.
-

Recogida de la orina de 24h:

- Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.
- A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.
- Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se le ha entregado* y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al CAP
- Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina

* El contenedor que se le ha suministrado para recoger la orina de 24horas, contiene 10ml de ácido clorhídrico al 20%. Hay que tener presente, que aunque el ácido este diluido, es un producto irritante. Recoger la orina con el vaso que se le dará y pasarla al contenedor. Tiene que evitar cualquier contacto con la piel y las mucosas y vigilar con las salpicaduras al pasar la orina al contenedor. Antes de la recogida, mantenga el contenedor cerrado y alejado de personas ajenas a la recogida.

Es imprescindible que se recoja la orina en el contenedor con el ácido diluido para garantizar un resultado correcto del análisis.

Revisat juny 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 6 de 32

2 Beta-2-microglobulina en orina

Instruccions de recollida:

1. En llevar-se i abans d'orinar, rentar-se les mans amb aigua i sabó i els genitals amb aigua abundant, sense sabó.
2. Obrir el contenidor de recollida i posar la tapa amb la cànula mirant cap amunt.
3. Rebutjar el primer raig d'orina al W.C., recollir el següent en el contenidor i acabar d'orinar en el W.C.
4. Tancar el contenidor amb la tapa blava i portar-ho al centre d'extracció (Programar la petició a Consultes Externes del hospital)
5. Alcalinitzar l'orina amb 1 gota de NaOH 0.01 mol/L o amb 0.5 g de bicarbonat sòdic/5ml d'orina

Instrucciones de recogida:

1. Al levantarse y antes de orinar, lavárselas manos con agua y jabón y los genitales con agua abundante, sin jabón
2. Abrir el contenedor de recogida y colocar la tapa con la cánula mirando hacia arriba
3. Deseche el primer chorro de orina, recoja el siguiente en el contenedor y acabe de orinar en el W.C
4. Cerrar el contenedor con la tapa azul y llevarlo al centro de extracción (Programar la petición a Consultas Externas del hospital)
5. Alcalinizar la orina con 1 gota de NaOH 0.01 mol/L o con 0.5 g de bicarbonato sódico / 5ml de orina

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 7 de 32

3 Catecolamines fraccionades en sang i renina

Dieta recomanada i medicació:

A ser possible el pacient ha de seguir una dieta normo sòdica, ingerir com a mínim 1 litre d'aigua al dia i suprimir el tractament de la hipertensió durant els 7 dies anteriors a l'extracció.

Dieta recomendada y medicación:

A ser posible el paciente tiene que seguir una dieta normo sódica, ingerir como mínimo 1 litro de agua al día y suprimir el tratamiento de la hipertensión durante 7 días antes de la extracción.

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 8 de 32

4 Cinta de Graham

Recollida de la mostra

1. El moment adequat per recollir la mostra és quan us lleueu, abans de rentar-vos i anar de ventre
2. Agafeu una cinta adhesiva i **transparent** (tipus cel·lo) i pressioneu la superfície adherent sobre tots els costats de l' anus sense introduir-la dins
3. Enganxeu aquesta cinta sobre el vidre que se us ha lliurat. El cel·lo ha de quedar ben enganxat, sense arrugues i sense femta.
4. **Poseu el vidre dins d'un pot i porteu-lo al CAP.** El vidre amb el cel·lo enganxat **s'ha d'enviar protegit** (dins un pot tancat) ja que els ous d'*E. Vermicularis* són infectius

Recogida de la muestra

1. *El momento adecuado para recoger la muestra es al levantarse de la cama, antes de lavarse e ir de vientre*
2. *Coja una cinta adhesiva y **transparente** (tipo celo) y presione la superficie adherente sobre todos los lados del ano sin introducirla dentro*
3. *Pegue esta cinta sobre el vidrio que se le ha entregado. El celo tiene que quedar bien pegado, sin arrugas i sin heces.*
4. ***Ponga el vidrio dentro de un bote y llévelo al CAP.*** *El cristal con el celo pegado **se tiene que enviar protegido** (dentro de un bote cerrado), ya que los huevos de *E. vermicularis* son infectivos.*

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 9 de 32

5 Corba glucosa 75g

Instruccions de recollida:

1. Caldrà que seguiu una dieta rica en hidrats de carboni (més de 150 g), els 3 dies abans de la prova, inclosos els aliments ensucrats, pastissos, etc.
2. Presenteu-vos en el mòdul de l'extracció a l'hora indicada
3. Estigueu de 8 hores a 10 hores en dejú abans de l'extracció. Podeu beure aigua
4. Si preneu alguna medicació (especialment diürètics, corticoides...), indiqueu-ho al professional que us farà l'extracció
5. Us donarem una solució per via oral de 75 g de glucosa
6. La prova dura 2 hores, durant les quals haureu d'estar asseguda a la sala d'espera i no podeu fumar, menjar ni beure, llevat d'una mica d'aigua

Instrucciones de recogida:

1. *Deberá seguir una dieta rica en hidratos de carbono (más de 150 g) los tres días anteriores a la prueba, incluidos los alimentos azucarados, pasteles, etc.*
2. *Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada*
3. *Debe estar de 8 a 10 horas en ayunas antes de la extracción. Puede beber agua*
4. *Si toma alguna medicación (especialmente diuréticos, corticoides...), indíquesele al profesional que le hará la extracción*
5. *Le daremos una solución por vía oral de 75 g de glucosa*
6. *La prueba dura dos horas, durante las cuales tendrá que estar sentado en la sala de espera, no podrá fumar, comer ni beber, salvo un poco de agua*

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 10 de 32

Un exemple de dieta és el següent:



ESMORZAR:

- 60 g de pa
- 50 g de pernil o formatge
- Una fruita de 200 g
- Una tassa de llet amb sucre



DINAR:

- Amanida de tomàquet i enciam
- 50 g d'arròs, llenties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150 g de carn amb 100 g de patates fregides (pes cuit)
- 50 g de pa
- Una fruita de 200 g



BERENAR:

- Una tassa de llet amb sucre



SOPAR:

- 200 g de patata bullida amb 200 g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o col i flor (pes cuit)
- 200 g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200 g
- 50 g de pa



Observacions:

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d'alcohol moderada (150 g de vi o una cervesa en tot el dia).

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 11 de 32

6 Corba glucosa 100g

Instruccions de recollida:

1. Caldrà que seguiu una dieta rica en hidrats de carboni (més de 150 g), els 3 dies abans de la prova, inclosos els aliments ensucrats, pastissos, etc
2. Presenteu-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada
3. Estigueu de 8 hores a 10 hores en dejú abans de l'extracció. Podeu beure aigua
4. Si preneu alguna medicació (especialment diürètics, corticoides...), indiqueu-ho al professional que us farà l'extracció
5. Us donarem una solució per via oral de 100 g de glucosa
6. La prova dura 3 hores, durant les quals haureu d'estar asseguda a la sala d'espera i no podreu fumar, menjar ni beure, llevat d'una mica d'aigua

Instrucciones de recogida:

1. *Deberá seguir una dieta rica en hidratos de carbono (más de 150 g) los tres días anteriores a la prueba, incluidos los alimentos azucarados, pasteles, etc.*
2. *Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada*
3. *Debe estar de 8 a 10 horas en ayunas antes de la extracción. Puede beber agua*
4. *Si toma alguna medicación (especialmente diuréticos, corticoides...), indíquesele al profesional que le hará la extracción*
5. *Le daremos una solución por vía oral de 100 g de glucosa*
6. *La prueba dura tres horas, durante las cuales tendrá que estar sentado en la sala de espera y no podrá fumar, comer ni beber, salvo un poco de agua*

Revisat gener 2015

Un exemple de dieta és el següent:



ESMORZAR:

- 60 g de pa
- 50 g de pernil o formatge
- Una fruita de 200 g
- Una tassa de llet amb sucre



DINAR:

- Amanida de tomàquet i enciam
- 50 g d'arròs, llenties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150 g de carn amb 100 g de patates fregides (pes cuit)
- 50 g de pa
- Una fruita de 200 g



BERENAR:

- Una tassa de llet amb sucre



SOPAR:

- 200 g de patata bullida amb 200 g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o col i flor (pes cuit)
- 200 g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200 g
- 50 g de pa



Observacions:

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d'alcohol moderada (150 g de vi o una cervesa en tot el dia).

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 13 de 32

7 Cultiu de semen

Instruccions de recollida:

1. Us recomanem que orineu abans de la recollida
2. Renteu-vos bé les mans i els genitals amb sabó neutre i esbandiu-vos amb aigua abundant
3. El semen s'ha d'obtenir per masturbació
4. S'ha de recollir TOT el semen directament en el pot, sense utilització de preservatiu. Tapeu bé el pot i lliurar-lo en el CAP corresponent

Instrucciones de recogida:

1. *Le recomendamos que orine antes de la recogida*
2. *Lávese bien las manos y los genitales con jabón neutro y aclárese con agua abundante*
3. *El semen se tiene que obtener por masturbación*
4. *Debe recoger TODO el semen directamente en el bote, sin utilización de preservativo*
5. *Cierre bien el bote y llévelo al centro que le corresponda durante el horario de extracciones*

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 14 de 32

8 Frotis per tosferina

Aspirat nasofaringi

Aspirar les secrecions mitjançant el sistema d'aspiració disponible.

Contenidor estèril.

Exsudat nasofaringi

Introduir una turunda petita i flexible (pernasal) en la part posterior de la nasofaringe, per via nasal. S'ha de mantenir prop del septe i del sòl de la fossa nasal.

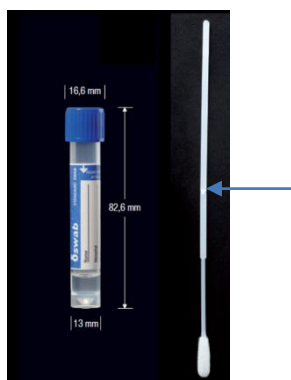
Rotar la turunda lentament durant uns segons per absorbir secrecions, i extreure.



Frotis faringi i nasal

Si no és possible obtenir aspirat nasofaringi ni exsudat nasofaringi, amb un escovilló en medi líquid i tap blau obtenir en primer lloc mostra de la paret posterior de la faringe i, a continuació i amb el mateix escovilló, de la part posterior de la fossa nasal.

Introduir-lo en el contenidor amb medi i tallar pel punt de trencament.



		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 15 de 32

Aspirado nasofaríngeo

Aspirar las secreciones con el sistema de aspiración disponible.
Contenedor estéril.

Exudado nasofaríngeo

Introducir una torunda pequeña y flexible (pernasal) en la parte posterior de la nasofaringe, por vía nasal. Debe mantenerse cerca del septum y del suelo de la fosa nasal.

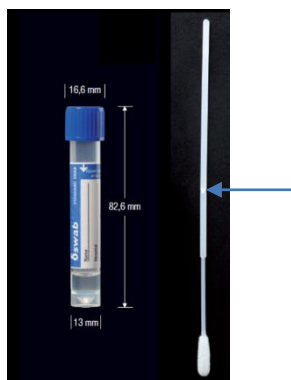
Rotar la torunda lentamente durante unos segundos para absorber secreciones, y extraer.



Frotis faríngeo y nasal

Si no es posible obtener aspirado ni exudado nasofaríngeo, con un escobillón en medio líquido y tapón azul obtener primero muestra de la pared posterior de la faringe y, a continuación y con el mismo escobillón, de la parte posterior de la fosa nasal.

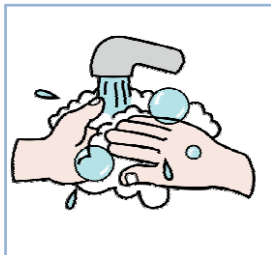
Introducirlo en el contenedor con medio y partir por el punto de rotura.



Revisat Novembre 2019

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 16 de 32

9 Orina espontània, bàsic, sediment i/o cultiu i bioquímica



1 En llevar-se i abans d'orinar, rentar-se les mans amb aigua i sabó i els genitals amb aigua abundant, sense sabó.

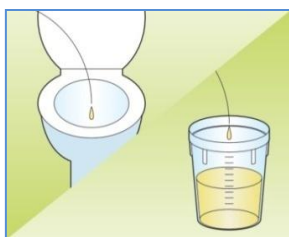


2 Obrir el contenidor de recollida i posar la tapa amb la cànula mirant cap amunt.



3 PRECAUCIÓ
no tocar la cànula de la tapa.

(PRECAUCIÓN)
no tocar la cànula de la



4 Rebutjar el primer raig d'orina al W.C., recollir el següent en el contenidor i acabar d'orinar en el W.C.
(Deseche el primer



5 Tancar el contenidor i invertir de 3 a 5 vegades

(Cerrar el



6 Retirar l'adhesiu de la tapa

(Retirar el papel adhesivo de la



7 No tocar la tapa amb els dits
(No tocar la tapa



8 No destapar el tub
(No destapar el



9 Pressionar el tub sobre l'agulla gris i mantenir-lo pressionat fins que el tub estigui ple. Retirar i portar al centre.
(Presionar el tubo

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 17 de 32

10 Orina de 24h

Recollida de la mostra

1. En llevar-vos al mati, rebutgeu la primera orina
2. A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
3. Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us han lliurat i guardeu-la al frigorífic fins el moment de portar-la al CAP.
4. Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

Recogida de la muestra

1. *Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.*
2. *A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.*
3. *Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se os ha dado y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al CAP*
4. *Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina.*

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 18 de 32

11 Hidroxiprolina orina 24h

Normes de dieta

Tres dies abans i durant el període de la recollida d'orina, **només es permès menjar**: Formatge, ous, llet, iogurt, llegums verds, sopa de verdures, taronges, pomes, peres, pa blanc i arròs, i s'ha de beure únicament aigua amb gas o sense gas, suc de taronja o bé vi.

Recollida orina

5. En llevar-vos al matí, rebutgeu la primera orina
6. A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
7. Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us han lliurat i guardeu-la al frigorífic fins el moment de portar-la al CAP.
8. Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

Normas para la dieta

*Tres días antes y durante el periodo de la recogida de orina, **solo se permitirá comer**: Queso, huevos, leche, yogures, legumbres verdes, sopa de verduras, naranjas, manzanas, peras, pan blanco, y arroz, y se tiene que beber solamente agua con o sin gas, zumo de naranja o vino.*

Recogida de la muestra

5. *Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.*
6. *A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.*
7. *Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se os ha dado y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al CAP*
8. *Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina.*

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 19 de 32

12 Paràsits en femta

Instruccions:

1. Recollir la mostra en un recipient net i sec
2. Desenroscar el tap blau del contenidor i treure l'espàtula inclosa, procurant no vessar el líquid
3. Recollir la mostra de femta, de la mida d'un **pèsol** amb l'espàtula. Si ompliu massa no es pot realitzar l'anàlisi
4. Introduir l'espàtula dintre del contenidor i enroscar el tap
5. Tapeu be el contenidor i portar-lo al CAP

Notes:

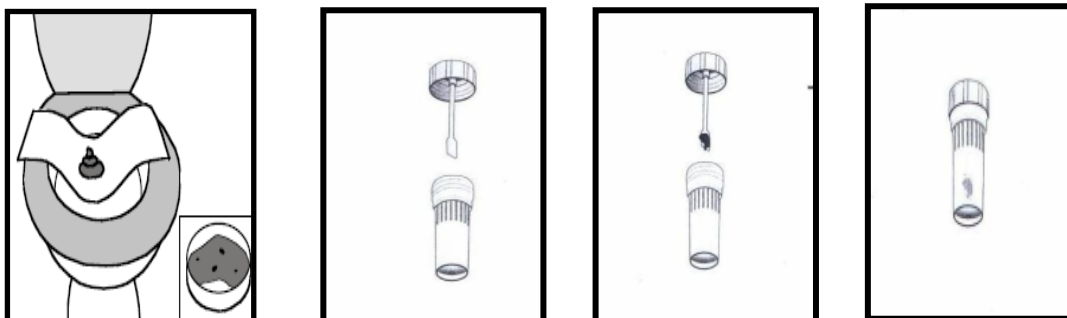
1. Es recomana una dieta exempta de fibres, durant tres dies, abans de la recollida. No menjar maduixes, figues, peres, pomes, tomàquets, llegums secs o verds, pa amb llavors (segó, sèsam, etc)
2. No utilitzar laxants ni supositoris
3. No cal guardar la mostra en nevera

Instrucciones:

1. Recoger la muestra en un recipiente limpio y seco
2. Desenroscar el tapón azul del contenedor y sacar la espátula incluida, vigilando de no derramar el líquido.
3. Recoger la muestra de heces, del tamaño de un **guisante**, con la espátula. Si se llena demasiado no se puede realizar el análisis.
4. Cerrar bien el contenedor y llevarlo al CAP

Notas:

1. Se recomienda una dieta que no contenga fibras, durante tres días, antes de la recogida, No comer fresas, higos, peras, manzanas, tomates, legumbres secas o verdes, pan con semillas (salvado, sésamo)
2. No utilizar laxantes ni supositorios
3. No es necesario guardar la muestra en la nevera



Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 20 de 32

13 Paràsits en orina (*Schistosoma haematobium*)

Instruccions:

1. Recollir l'orina entre les deu del mati i les tres de la tarda, en un contenidor de 24h.(com a mínim es necessiten 100 ml)
2. Abans de cada recollida d'orina fer exercici físic (per exemple pujar i baixar escales)
3. Guardar l'orina a la nevera i portar-la al CAP al dia següent.

Instrucciones:

1. Recoger orina entre las diez de la mañana y las tres de la tarde, en un contenedor de 24h.(como mínimo se necesitan 100 ml)
2. Antes de cada recogida de la orina, hacer ejercicio físico (por ejemplo subir y bajar escaleras)
3. Guardar la orina en la nevera y llevarla al CAP al día siguiente.

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 21 de 32

14 Prolactina en sang

Instruccions de recollida:

1. **IMPORTANT:** Per fer-vos aquesta prova heu d'estar llevat 2 hores abans de l'extracció, sense fer cap esforç físic
2. Cal evitar una dieta rica en proteïnes des del dia abans de l'extracció
3. Cal evitar l'estimulació mamària des del dia abans de l'extracció
4. Presenteu-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada
5. Estigueu de 8 hores a 10 hores en dejú abans de l'extracció. Podeu beure aigua
6. Si preneu alguna medicació, indiqueu-ho al professional que us farà l'extracció

Instrucciones de recogida:

1. **IMPORTANTE:** para hacerle esta prueba ha de haberse levantado dos horas antes de la extracción y no hacer ningún esfuerzo físico
2. Es preciso evitar una dieta rica en proteínas desde el día antes de la extracción
3. Es preciso evitar la estimulación mamaria desde el día antes de la extracción
4. Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada
5. Debe estar de 8 a 10 horas en ayunas antes de la extracción. Puede beber agua
6. Si toma alguna medicación, indíquese al profesional que le hará la extracción

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 22 de 32

15 Sang oculta en femta

Recordar:

- Cribratge poblacional CCR i pacients asimptomàtics: 1 mostra
- Pacients simptomàtics (diagnòstic): 3 mostres

Informació que cal saber:

- No realitzar la prova si presenta hemorroides sagnants o menstruació fins que no hagin transcorregut 3 dies seguits sense pèrdues de sang.
- Evitar la contaminació de la femta amb orina.
- No és necessari estar en dejú ni seguir cap dieta abans de la realització de la prova.
- Prendre medicació no interfereix en la realització de la prova.
- No ingerir el líquid del tub. Si el líquid entra en contacte amb els ulls, la boca o la pell, esbandir amb aigua abundant i, si és necessari, consultar al seu metge.
- Comunicar la pèrdua de la prova o qualsevol entrebanc que hagi sorgit durant la realització de la mateixa al vostre centre de recollida.

LA PREVENCIÓ ÉS EL MILLOR TRACTAMENT
LA PREVENCIÓN ES EL MEJOR TRATAMIENTO

Información que debe saber:

- No realizar la prueba si presenta hemorroides sangrantes o menstruación hasta que no hayan pasado 3 días seguidos sin pérdidas de sangre.
- Evitar la contaminación de las heces con orina.
- No es necesario estar en ayunas ni seguir ninguna dieta antes de la realización de la prueba.
- Tomar medicación no interfiere en la realización de la prueba.
- No ingerir el líquido del tubo. Si el líquido entra en contacto con los ojos, la boca o la piel, enjuagar con agua abundante y, si es necesario, consultar a su médico.
- Comunicar la pérdida de la prueba o cualquier inconveniente sufrido durante la realización de la misma a su centro de recogida.

DETECCIÓ DE SANG EN FEMTA
DETECCIÓN DE SANGRE EN HECES

IPCC-IGUALADA-02/16



INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA DE LA MOSTRA
INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE LA MUESTRA

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 23 de 32

INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA DE LA MOSTRA

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE LA MUESTRA

Per garantir el bon estat de la mostra, recolliu la femta el més proper possible a la data de retorn.

Para garantizar el buen estado de la muestra, recoged las heces lo más cerca posible de la fecha de retorno.

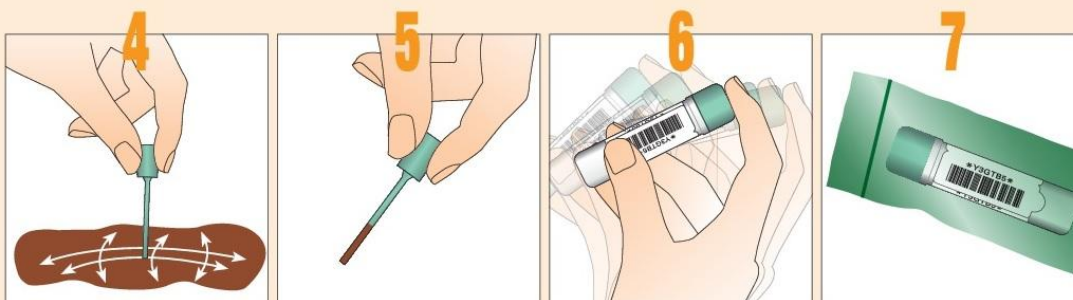
OC-SENSOR μ



Extreure el tub de la bossa verda.
Extraer el tubo de la bolsa verde.

Col·locar una capa de paper higiènic al vàter i, si es pot, asseure's de cara al vàter.
Colocar una capa de papel higiénico en el váter y sentarse, si es posible, de cara al mismo.

Desenroscar el tap verd i extreure el bastonet.
Desenroscar el tapón verde y extraer el bastoncillo.



Posar en contacte la punta del bastonet amb la femta i fer lliscar la punta dibuixant línies horitzontals i verticals.

Poner en contacto la punta del bastoncillo con las heces y deslizar la punta dibujando líneas horizontales y verticales.

N'hi ha prou amb poca quantitat de mostra.
Tingueu cura en mantenir net l'exterior del tub i l'etiqueta.

Es suficiente con poca cantidad de muestra.
Tengan cuidado en mantener limpio el exterior del tubo y la etiqueta.

Ficar el bastonet amb cura dins del tub, tapar-lo bé i agitar durant uns segons.

Introducir el bastoncillo con cuidado dentro del tubo, taparlo bien y agitar durante unos segundos.

Guardar el tub a la bossa verda i retornar-lo, el més aviat possible, al vostre centre de recollida. Mentrestant, conservar la mostra a la nevera (no congelar).

Guardar el tubo en la bolsa verde y devolverlo lo antes posible, a su centro de recogida. Mientras, conservar la muestra en la nevera (no congelar).

Palex

Revisat Novembre 2019

PGQ-001/02 FORMAT 4

S'ha d'utilitzar SEMPRE la versió en vigor del document que es troba a
www.catlab.cat/catalog/ per evitar l'ús de còpies obsoletes

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 24 de 32

16 Saliva amb Salivette

Recollida de la mostra

1 Hora de recollida

- Al matí abans de rentar-se les dents
- Durant el dia, com a mínim mitja hora després d'haver menjat o begut

2 Procediment

Col·locar el cilindre de cotó a la boca i :

- Mastegar-lo durant 30 o 45 segons o posar-lo sota la llengua, fins que li sembli que no pot evitar empassar la saliva.
- Col·locar el cotó dins del tub interior, posar-ho al porta tubs i tapar-ho amb cura
- Guardar a la nevera fins que es porti al laboratori

Veure imatges

Recogida de la muestra

1 Hora de recogida

- *Por las mañanas antes de lavarse los dientes*
- *Durante el día, como mínimo media hora después de haber comido o bebido*

2 Procedimiento

Colocar el cilindro de algodón en la boca y:

- *Masticarlo durante 30 o 45 segundos o ponerlo debajo de la lengua, hasta que le parezca que no puede evitar tragarse la saliva*
- *Colocar el algodón dentro del tubo interior, ponerlo en el porta tubos y taparlo cuidadosamente*
- *Guardar en la nevera hasta que lo lleve al laboratorio*

Ver imagenes

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 25 de 32



Revisat gener 2019

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 26 de 32

17 Semen fertilitat

L'obtenció de la mostra, s'ha de realitzar en l'espai habilitat en el mateix laboratori Hospitalari preferiblement o portar-la al laboratori (horari: 8:00 - 9:00), abans d'un hora de la recollida.

- 1- Cal guardar abstinència sexual entre 4 i 7 dies, la qual cosa suposa no tenir cap pèrdua de semen, ja sigui per coit, masturbació o qualsevol altra circumstància durant aquests temps.
- 2- No aplicar pomades, ni rentar el penis durant les 8 hores anteriors a la recollida del semen.
- 3- Obtener el semen per masturbació.
- 4- Recollir el semen només en el flascó que se li ha donat. No és vàlid el preservatiu.
- 5- Recollir **TOT** el semen. Si se'n perdessin algunes gotes o es vessés, la recollida no seria vàlida. El laboratori li facilitarà un altre flascó per a una nova recollida.

Per demanar dia i hora, trucar a:

Laboratori Catlab UCIES HUMT Tlfn 937365050 Ext. 19402 (9:00-16:00h)

Laboratori Catlab UCIES CST: Gestionar des de administració del CAP

Secretaria Extraccions FHSJDM Tlfn 937 74 20 20 EXT 427 (08:00h-19:00)

La obtención de la muestra, se tiene que realizar en el espacio habilitado para ello en el laboratorio Hospitalario preferiblemente o llevarla al laboratorio (horario: 8:00 - 9:00), antes de una hora de la recogida.

- 1- Se tiene que guardar abstinencia sexual entre 4 y 7 días, lo que supone no tener ninguna pérdida de semen, ya sea por coito, masturbación o cualquier otra circunstancia durante este periodo de tiempo.
- 2- No aplicar pomadas, ni lavar el pene durante las 8 horas anteriores a la recogida del semen.
- 3- Obtener el semen por masturbación.
- 4- Recoger el semen en el frasco que se le ha suministrado. No es válido con el preservativo.
- 5- Recoger **TODO** el semen. Si se perdieran algunas gotas o se derramase, la recogida no seria valida. El laboratorio le facilitaría otro frasco para una nueva recogida

Para pedir día y hora, llamar a:

Laboratorio Catlab UCIES HUMT Tlfn 937365050 Ext. 19402 (9:00-16:00h)

Laboratorio Catlab UCIES CST: Gestionar desde administración del CAP

Secretaria Extraccions FHSJDM Tlfn 937 74 20 20 EXT 427 (08:00h-19:00)

Revisat gener 2018

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 27 de 32

18 Semen post vasectomia

Recollida de la mostra

- 6- L'estudi es farà després d' aproximadament 2-3 mesos des de la intervenció
- 7- Cal guardar abstinència sexual entre 2 i 3 dies, la qual cosa suposa no tenir cap pèrdua de semen, ja sigui per coit, masturbació o qualsevol altra circumstància durant aquests temps.
- 8- No aplicar pomades, ni rentar el penis durant les 8 hores anteriors a la recollida del semen.
- 9- Obténir el semen per masturbació.
- 10- Recollir el semen només en el flascó que se li ha donat. No és vàlid el preservatiu.
- 11- Recollir **TOT** el semen. Si se'n perdessin algunes gotes o es vessés, la recollida no seria vàlida. El laboratori li facilitarà un altre flascó per a una nova recollida.

Pacients del ICS o CST

Les mostres per control de post vasectomia lliurar-les en el CAP corresponent

Pacients HUMT

Les mostres per control de post vasectomia lliurar-les en el laboratori de urgències de HUMT.

Demana dia i hora prèviament:

Laboratori Catlab UCIES HUMT Tlf 937365050 Ext. 19402

Recogida de la muestra

- 1- El estudio se hará después de aproximadamente 2-3 meses de la intervención
- 2- Se tiene que guardar abstinencia sexual entre 2 y 3 días, lo que supone no tener ninguna pérdida de semen, ya sea por coito, masturbación o cualquier otra circunstancia durante este periodo de tiempo.
- 3- No aplicar pomadas, ni lavar el pene durante las 8 horas anteriores a la recogida del semen.
- 4- Obtener el semen por masturbación.
- 5- Recoger el semen en el frasco que se le ha suministrado. No es válido con el preservativo.
- 6- Recoger **TODO** el semen. Si se perdieran algunas gotas o se derramase, la recogida no sería válida. El laboratorio le facilitaría otro frasco para una nueva recogida

Pacientes del ICS o CST

Las muestras para el control de post vasectomía entregarlas en el CAP correspondiente

Pacientes HUMT

Las muestras para el control de post vasectomía entregarlas en el laboratorio de urgencias de HUMT.

Para pedir día y hora previamente:

Laboratorio Catlab UCIES HUMT Tlf 937365050 Ext. 19402

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 28 de 32

19 Test O'Sullivan

Instruccions de recollida:

1. Presenteu-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada
2. No cal fer dieta prèvia
3. No cal que estigueu en dejú
4. Us donarem una solució per via oral de 50 g de glucosa
5. La prova dura 1 hora, durant la qual haureu d'estar asseguda a la sala d'espera i no podreu fumar, menjar ni beure, llevat d'una mica d'aigua

Instrucciones de recogida:

1. *Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada*
2. *No es preciso hacer dieta previa*
3. *No es preciso que esté en ayunas*
4. *Le daremos una solución por vía oral de 50 g de glucosa*
5. *La prueba dura una hora, durante la cual tendrá que estar sentado en la sala de espera y no podrá fumar, comer ni beber, salvo un poco de agua*

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 29 de 32

20 Test intolerància a la lactosa (LacTEST)

Instruccions de recollida

El test d'intolerància a la lactosa consta en recollir tota l'orina durant 5 hores seguides a la posterior presa del sobre preparat Lactest®.

Per abans d'iniciar el test:

- No menjar les 10 hores prèvies de l'inici del test (per exemple, sopar a les 21h per a començar el test a les 7h del matí)
- Abans d'iniciar el test cal buidar la bufeta d'orina, la qual no cal recollir. També és recomanable defecar per evitar contaminacions posteriors de la mostra.

Durant el test

- Prendre el sobre del Lactest dissolt en un got d'aigua i anotar l'hora d'inici. Per assegurar-nos que utilitzem tota la pols del medicament, afegir una mica d'aigua dins del sobre, acabar de dissoldre'l i afegir-lo al got per prendre.
- Recollir tota la orina en el pot recomanat durant les posteriors 5 hores a la presa del sobre, evitant pèrdues i contaminacions per femta.
- Durant la primera hora després de la presa del sobre, veure dos o tres gots d'aigua per ajudar a la diüresi.
- No es pot ingerir menjar durant aquestes 5 hores de recollida de mostra.
- Abans que es compleixin les 5 hores del test, intentar recollir una última orina en el tub de mostra.
- Un cop hagin transcorregut les 5 hores, registrar l'hora de finalització de la prova.

Després del test

- Mantenir la orina refrigerada a la nevera, sense congelar, fins el moment de portar-la al laboratori d'anàlisis clínics.
- L'entrega del test ha de ser màxim 24 hores des de l'última recollida d'orina. Cal adjuntar també el volant de petició del metge.

Important

La mostra no és vàlida en cas de que hi hagin pèrdues d'orina durant la recollida de mostra, contaminació o que hagin passat més de 24 hores desde la seva recollida.

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 30 de 32

Instrucciones de recogida

El test de intolerancia a la lactosa consta en recoger toda la orina durante 5 horas seguido de la posterior toma de un sobre del preparado Lactest.

Antes de iniciar el test:

- *No comer durante las 10 horas previas al inicio del test (por ejemplo, cenar a las 21h para comenzar el test a las 7h de la mañana)*
- *Antes de iniciar el test es necesario vaciar la vejiga de orina, la cual no hace falta recoger. También es recomendable defecar antes para evitar contaminaciones posteriores de la muestra.*

Durante el test:

- *Tomar el sobre de Lactest disuelto en un vaso de agua y apuntar la hora de inicio. Para asegurar que tomamos todo el polvo, añadir agua dentro del sobre, acabar de disolver y añadirlo al vaso a tomar.*
- *Recoger toda la orina en el bote recomendado durante las 5 horas posteriores a la toma del sobre, evitando pérdidas y contaminaciones.*
- *Durante la primera hora después de la toma, beber dos o tres vasos de agua para favorecer la diuresis.*
- *No se puede tomar ningún alimento durante estas 5 horas de recogida.*
- *Antes de que se cumplan las 5 horas, recoger la última orina en el tubo de muestra.*
- *Una vez hayan transcurrido las 5 horas, registrar la hora de finalización.*

Después del test

- *Mantener la orina refrigerada en la nevera, sin congelar, hasta el momento de llevarla al laboratorio de análisis clínicos.*
- *La entrega del test deberá ser en un tiempo máximo de 24 horas desde la hora de finalización de la prueba. Es necesario adjuntar el volante médico en la entrega de la muestra.*

Importante

La muestra no es válida en caso de que hayan pérdidas de orina durante la recogida de la muestra, contaminación o que hayan pasado más de 24 horas desde la finalización de la prueba.

Revisat gener 2019

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 31 de 32

21 Coprocultius

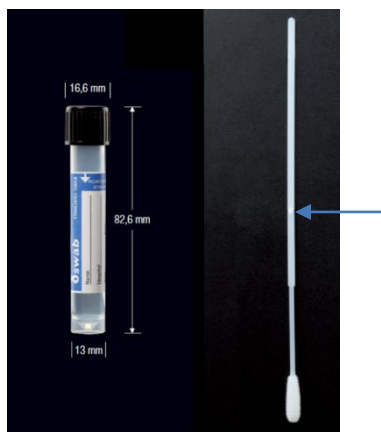
Recollida de mostra

Posar en contacte la punta de l'escovilló amb la femta recent, triant especialment les zones més mucoses, hemorràgiques o purulentes.

Introduir-lo en el contenidor amb medi i tallar pel punt de trencament.

Material

Escovillons amb medi líquid i **tap negre**



Observacions

Sempre que sigui possible, les mostres es recolliran abans de l'administració d'antibiòtics o antisèptics intestinals.

No es recomanen els coprocultius de control després del tractament d'una gastroenteritis per *Salmonella* o *Campylobacter*.

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 11	Data: 27/11/2019	Pàg. 32 de 32

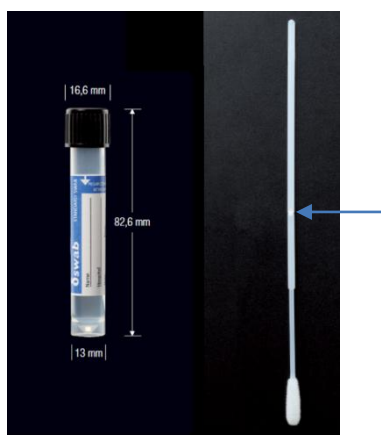
Toma de muestra

Poner en contacto la punta del escobillón con las heces recientes, eligiendo especialmente las zonas más mucosas, hemorrágicas o purulentas.

Introducirlo en el contenedor con medio y partir por el punto de rotura.

Material

Escobillones con medio líquido y **tapón negro**.



Observaciones

Siempre que sea posible, las muestras se recogerán antes de la administración de antibióticos o antisépticos intestinales.

No se recomiendan los coprocultivos de control después del tratamiento de una gastroenteritis por *Salmonella* o *Campylobacter*.

Revisat Novembre 2019