

	Nom	Data
Elaborat per:	Núria Barba	07/06/2013
Revisat / Autoritzada l'emissió per:	Rodrigo Merizaldi	03/02/2025
Aprovada l'emissió per:	E.Guillén, R.N.Merizaldi, M. Pallarés, X. Martínez, J. Medina, A. Ramos L, P. Salas, E. Triviño, J. Vidal, E. Villén, N. Pacheco	03/02/2025

CONTROL DE LES MODIFICACIONS			
Versió	Data	Modificació	Nom
1	10/06/13	Instruccions en orina espontània. Instruccions Post Vasectomia	Núria Barba
2	03/07/14	Canvi de format	Núria Barba
3	10/12/14	Canvi instruccions Semen fertilitat	Núria Barba
4	18/03/15	Canvi instruccions Catecolamines orines 24h	Núria Barba
5	10/07/15	Canvi Ext. Tlfn. Instruccions 18 i 19	Núria Barba
6	11/02/16	Canvi instruccions Recollida de semen per fertilitat	Paloma Salas
7	04/05/18	Canvi instruccions Recollida de semen per fertilitat i postvasectomia	Paloma Salas
8	04/01/19	Afegides instruccions Lact Test	P.Salas,Y. Donate,S. Martinez

9	30/01/19	Canvi instruccions sang oculta en Femta Canvi Salivette (no només IgA secretora)	Paloma Salas Sara Martinez
10	27/11/19	Canvi Instruccions frotis per tosferina Afegides Instruccions coprocultiu Afegida nota Sang oculta en femta Eliminada Plantilla consentiment informat per l'estudi de malaltia per prions	Diana Visiedo
11	15/10/20	Canvi Instruccions paràsits en femta Afegides Instruccions <i>H.pylori</i> Afegides Instruccions cultiu uretral Modificació descriptiva Instruccions orina espontània, bàsic, sediment i/o cultiu i bioquímica Afegides Instruccions frotis PCR coronavirus Modificació Instruccions Lac-test	Sara Martínez Diana Visiedo
12	30/03/21	Modificació Instruccions paràsits en femta Modificació Instruccions Lac-test Modificació Instruccions coprocultiu (escovilló)	Sara Martínez Diana Visiedo
13	07/04/21	Modificació Instruccions recollida semen post vasectomia Modificació Instruccions recollida semen fertilitat	Sara Martínez Amaia Fernández
14	04/02/22	Modificació Instruccions recollida semen post vasectomia	Sara Martínez Amaia Fernández
15	02/12/22	Afegides instrucciones per recollida de Pèptids Inmunogènics del Gluten Actualització instruccions àcid vanilmandelic, catecolamines i metanefrines en orina 24h	Yolanda Donate

16	07/12/22	Actualització instruccions àcid vanilmandelic, catecolamines i metanefrines en orina 24h. Afegit Àcid Hidroxiindolacètic.	Amaia Fernández
17	28/12/22	Afegides Instruccions de recollida d'orina espontània per ITS. Revisió del format.	Amaia Fernández
18	02/05/23	Modificació Instruccions de recollida Beta 2 microglobulina orina. Modificació instruccions de recollida LacTEST.	Amaia Fernández Rodrigo Merizaldi Sara Martínez
19	19/07/23	“Els canvis realitzats en aquesta versió es van indicar a la casella de canvis de la fila superior i així cronològicament des de la creació del document”.	Rodrigo Merizaldi
20	17/11/23	Modificació Instruccions de recollida Paràsits en femta	Marc Garreta; Rodrigo Merizaldi; Sara Martínez
21	02/02/24	Modificació instruccions de recollida Salivette Sarstedt Modificació instruccions Semen post vasectomia Modificació instruccions Semen fertilitat Modificació instruccions coprocultius	Rodrigo Merizaldi; Sara Martínez Judit Vidal Pérez
22	15/03/24	Modificació Instruccions recollida frotis per toserina Modificació Instruccions recollida frotis per PCR Coronavirus	Rodrigo Merizaldi; Sara Martínez

23	25/06/24	S'afegeix instruccions de recollida de greixos en femta	Rodrigo Merizaldi; Sara Martínez
24	24/10/24	Modificació: Cultiu de semen, Semen fertilitat, Cultiu uretral.	S. Martinez R.Merizaldi
25	03/02/25	Modificació: Semen fertilitat	R.Merizaldi

Índex

1	Àcid Vanilmandèlic, Àcid Hidroxiindolacètic, Catecolamines i Metanefrines en orina de 24h.....	7
2	Beta-2-microglobulina en orina.....	10
3	Catecolamines fraccionades en sang i renina	11
4	Cinta de Graham.....	12
5	Corba glucosa 75g	13
6	Corba glucosa 100g	15
7	Cultiu de semen	17
8	Frotis per tosferina	22
9	Orina espontània, bàsic, sediment i/o cultiu i bioquímica.....	24
10	Orina espontània per ITS.	26
11	Orina de 24h	28
12	Hidroxi prolina orina 24h	29
13	Paràsits en femta	30
14	Pèptids Immunogènics del Gluten (GIP) en femta.....	33
15	Prolactina en sang	35
16	Sang oculta en femta	36
17	Saliva amb Salivette.....	38
18	Semen fertilitat	40
19	Semen post vasectomia	41
20	Test O'Sullivan	42
21	Test intolerància a la lactosa (LacTEST)	43
22	Coprocultius	46
23	H. pylori en femta	48
24	Cultiu uretral.....	49

25	Frotis per PCR coronavirus	52
26	Greixos en femta.....	54

1 Àcid Vanilmandèlic, Àcid Hidroxiindolacètic, Catecolamines i Metanefrines en orina de 24h

Dieta recomanada:

Tres dies abans i durant el dia de la recollida de l'orina:

- Aliments que NO s'ha de prendre: cafè, té, begudes alcohòliques, begudes refrescants. Tot tipus de fruits secs, albergínies, tomàquets, alvocats, prunes, pinya, dàtils, plàtans, meló, raïm, kiwi, xocolata, formatge, iogurts, dolços (xocolata, caramels, galetes, brioixeria, confitures, pastisseria, batuts, gelats, flams), aliments integrals, condiments (com el romaní, sàlvia, orenga, vainilla).
- No realitzar exercici físic intens.

Medicaments que NO es poden prendre **prèvia consulta al seu metge**:

- Hipotensors, salicilats, sedants, tetraciclins, tranquil·litzants, antidepressius tricíclics, alfa-bloquejants, complexos vitamínics que continguin vitamina C.
- Dotze hores abans, **prèvia consulta al metge**, s'ha de suspendre injeccions d'epinefrina, norepinefrina o dopamina.

Recollida de l'orina:

- En llevar-vos al matí, rebutgeu la primera orina
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la nit, i la primera de l'endemà.
- Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us hem lliurat* i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al CAP
- Si durant aquest període haguéssiu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

*El contenidor que se li ha subministrat per recollir l'orina de 24 hores conté **10 ml d'Àcid clorhídric al 20%**. Ha de tenir en compte que encara que l'àcid està diluït és un **producte irritant**. Recollir l'orina en el vas que se li entregarà i d'aquest passar-la al contenidor. Ha d'evitar qualsevol contacte amb la pell i les mucoses i vigilar les esquitxades en abocar l'orina al contenidor. Abans de la recollida, mantingui el pot tancat i allunyat de persones alienes a la recollida.

És imprescindible que es reculli l'orina al pot amb àcid diluït per garantir un resultat analític correcte.

Revisat desembre 2022

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 8 de 55

Ácido Vanilmandélico, Ácido Hidroxiindolacético, Catecolaminas y Metanefrinas orina 24h

Dieta recomendada:

Tres días antes i durante el día de la recogida de la orina:

- *Alimentos que NO se tienen que tomar: café, té, bebidas alcohólicas, bebidas refrescantes. Todo tipo de frutos secos, berenjenas, tomates, aguacates, ciruelas, piña, dátiles, plátanos, melón, uva, kiwi, chocolate, queso, yogurt, dulces (chocolate, caramelos, galletas, bollería, mermeladas, pastelería, batidos helados, flanes), alimentos integrales, condimentos (Romero, salvia, orégano, vainilla).*
- *No realizar ejercicio físico intenso.*

*Medicamentos que NO se pueden tomar, **previa consulta a su médico:***

- *Hipotensores, salicilatos, sedantes, tetraciclinas, tranquilizantes, antidepresivos tricíclicos, alfa bloqueantes, complejos vitamínicos con vitamina C.*
- *Doce horas antes, y **previa consulta con su médico**, se deberían suspender las inyecciones de epinefrina, norepinefrina o dopamina*

Recogida de la orina de 24h:

- *Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.*
- *A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.*
- *Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se le ha entregado* y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al CAP.*
- *Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina.*

El contenedor que se le ha suministrado para recoger la orina de 24horas, contiene **10ml de ácido clorhídrico al 20%. Hay que tener presente, que aunque el ácido este diluido, es un producto irritante. Recoger la orina con el vaso que se le dará y pasarla al contenedor. Tiene que evitar cualquier contacto con la piel y las mucosas y vigilar con las salpicaduras al pasar la orina al contenedor. Antes de la recogida, mantenga el contenedor cerrado y alejado de personas ajenas a la recogida.*

Es imprescindible que se recoja la orina en el contenedor con el ácido diluido para garantizar un resultado correcto del análisis.

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 9 de 55

Revisado diciembre 2022

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 10 de 55

2 Beta-2-microglobulina en orina

Instruccions de recollida:

1. En llevar-se i abans d'orinar, rentar-se les mans amb aigua i sabó i els genitals amb aigua abundant, sense sabó.
2. Obrir el contenidor de recollida i posar la tapa amb la cànula mirant cap amunt.
3. Rebutjar el primer raig d'orina al W.C., recollir el següent en el contenidor i acabar d'orinar en el W.C.
4. Programar i portar la mostra a Consultes Externes de l'hospital.

Instrucciones de recogida:

1. *Al levantarse y antes de orinar, lavárselas manos con agua y jabón y los genitales con agua abundante, sin jabón.*
2. *Abrir el contenedor de recogida y colocar la tapa con la cánula mirando hacia arriba.*
3. *Deseche el primer chorro de orina, recoja el siguiente en el contenedor y acabe de orinar en el W.C.*
4. *Programar y llevar la muestra a Consultas Externas del hospital.*

Revisat juny 2023

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 11 de 55

3 Catecolamines fraccionades en sang i renina

Dieta recomanada i medicació:

A ser possible el pacient ha de seguir una dieta normo sòdica, ingerir com a mínim 1 litre d'aigua al dia i suprimir el tractament de la hipertensió durant els 7 dies anteriors a l'extracció.

Dieta recomendada y medicación:

A ser posible el paciente tiene que seguir una dieta normo sódica, ingerir como mínimo 1 litro de agua al día y suprimir el tratamiento de la hipertensión durante 7 días antes de la extracción.

Revisat gener 2015

PGQ-001/02 FORMAT 4

S'ha d'utilitzar SEMPRE la versió en vigor del document que es troba a
www.catlab.cat/catalog/ per evitar l'ús de còpies obsoletes

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 12 de 55

4 Cinta de Graham

Recollida de la mostra

1. El moment adequat per recollir la mostra és quan us lleveu, abans de rentar-vos i anar de ventre
2. Agafeu una cinta adhesiva i **transparent** (tipus cel·lo) i pressioneu la superfície adherent sobre tots els costats de l'anus sense introduir-la dins
3. Enganxeu aquesta cinta sobre el vidre que se us ha lliurat. El cel·lo ha de quedar ben enganxat, sense arrugues i sense femta.
4. **Poseu el vidre dins d'un pot i porteu-lo al CAP.** El vidre amb el cel·lo enganxat **s'ha d'enviar protegit** (dins un pot tancat) ja que els ous d'*E. Vermicularis* són infectius

Recogida de la muestra

1. *El momento adecuado para recoger la muestra es al levantarse de la cama, antes de lavarse e ir de vientre*
2. *Coja una cinta adhesiva y **transparente** (tipo celo) y presione la superficie adherente sobre todos los lados del ano sin introducirla dentro*
3. *Pegue esta cinta sobre el vidrio que se le ha entregado. El celo tiene que quedar bien pegado, sin arrugas i sin heces.*
4. ***Ponga el vidrio dentro de un bote y llévelo al CAP.*** *El cristal con el celo pegado **se tiene que enviar protegido** (dentro de un bote cerrado), ya que los huevos de *E. vermicularis* son infectivos.*

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 13 de 55

5 Corba glucosa 75g

Instruccions de recollida:

1. Caldrà que seguiu una dieta rica en hidrats de carboni (més de 150 g), els 3 dies abans de la prova, inclosos els aliments ensucrats, pastissos, etc.
2. Presenteu-vos en el mòdul de l'extracció a l'hora indicada
3. Estigueu de 8 hores a 10 hores en dejú abans de l'extracció. Podeu beure aigua
4. Si preneu alguna medicació (especialment diürètics, corticoides...), indiqueu-ho al professional que us farà l'extracció
5. Us donarem una solució per via oral de 75 g de glucosa
6. La prova dura 2 hores, durant les quals haureu d'estar asseguda a la sala d'espera i no podeu fumar, menjar ni beure, llevat d'una mica d'aigua

Instrucciones de recogida:

1. *Deberá seguir una dieta rica en hidratos de carbono (más de 150 g) los tres días anteriores a la prueba, incluidos los alimentos azucarados, pasteles, etc.*
2. *Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada*
3. *Debe estar de 8 a 10 horas en ayunas antes de la extracción. Puede beber agua*
4. *Si toma alguna medicación (especialmente diuréticos, corticoides...), indíquesele al profesional que le hará la extracción*
5. *Le daremos una solución por vía oral de 75 g de glucosa*
6. *La prueba dura dos horas, durante las cuales tendrá que estar sentado en la sala de espera, no podrá fumar, comer ni beber, salvo un poco de agua*

Revisat gener 2015

Un exemple de dieta és el següent:



ESMORZAR:

- 60 g de pa
- 50 g de pernil o formatge
- Una fruita de 200 g
- Una tassa de llet amb sucre



DINAR:

- Amanida de tomàquet i enciam
- 50 g d'arròs, lenties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150 g de carn amb 100 g de patates fregides (pes cuit)
- 50 g de pa
- Una fruita de 200 g



BERENAR:

- Una tassa de llet amb sucre



SOPAR:

- 200 g de patata bullida amb 200 g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o col i flor (pes cuit)
- 200 g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200 g
- 50 g de pa



Observacions:

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d'alcohol moderada (150 g de vi o una cervesa en tot el dia).

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 15 de 55

6 Corba glucosa 100g

Instruccions de recollida:

1. Caldrà que seguiu una dieta rica en hidrats de carboni (més de 150 g), els 3 dies abans de la prova, inclosos els aliments ensucrats, pastissos, etc.
2. Presenteu-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada
3. Estigueu de 8 hores a 10 hores en dejú abans de l'extracció. Podeu beure aigua.
4. Si preneu alguna medicació (especialment diürètics, corticoides...), indiqueu-ho al professional que us farà l'extracció.
5. Us donarem una solució per via oral de 100 g de glucosa.
6. La prova dura 3 hores, durant les quals haureu d'estar asseguda a la sala d'espera i no podreu fumar, menjar ni beure, llevat d'una mica d'aigua.

Instrucciones de recogida:

1. *Deberá seguir una dieta rica en hidratos de carbono (más de 150 g) los tres días anteriores a la prueba, incluidos los alimentos azucarados, pasteles, etc.*
2. *Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada.*
3. *Debe estar de 8 a 10 horas en ayunas antes de la extracción. Puede beber agua.*
4. *Si toma alguna medicación (especialmente diuréticos, corticoides...), indíquesele al profesional que le hará la extracción.*
5. *Le daremos una solución por vía oral de 100 g de glucosa.*
6. *La prueba dura tres horas, durante las cuales tendrá que estar sentado en la sala de espera y no podrá fumar, comer ni beber, salvo un poco de agua.*

Revisat gener 2015

Un exemple de dieta és el següent:



ESMORZAR:

- 60 g de pa
- 50 g de pernil o formatge
- Una fruita de 200 g
- Una tassa de llet amb sucre



DINAR:

- Amanida de tomàquet i enciam
- 50 g d'arròs, llenties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150 g de carn amb 100 g de patates fregides (pes cuit)
- 50 g de pa
- Una fruita de 200 g



BERENAR:

- Una tassa de llet amb sucre



SOPAR:

- 200 g de patata bullida amb 200 g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o col i flor (pes cuit)
- 200 g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200 g
- 50 g de pa



Observacions:

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d'alcohol moderada (150 g de vi o una cervesa en tot el dia).

 CENTRE ANALITIQVES TERRASSA AIE		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 17 de 55

7 Cultiu de semen

El cultiu de semen únicament està indicat per la confirmació diagnòstica de prostatitis crònica.

S'han d'enviar **SEMPRE DUES MOSTRES (orina + semen)**:

1- Mostra d'orina. Primer raig

Important: Ha de ser una mostra d'orina prèvia a la masturbació.



1 Abans d'orinar, rentar-se les mans amb aigua i sabó i els genitals amb aigua.



2 Obrir el contenidor de recollida i posar la tapa amb la cànula cap amunt.



3 PRECAUCIÓ no tocar la cànula de la tapa.



4 Recollir el primer raig d'orina en el contenidor



5 Tancar el contenidor i invertir de 3 a 5 vegades.



6 Retirar l'adhesiu de la tapa.



7 No tocar la tapa amb els dits.



8 No destapar el tub.



9 Pressionar el tub sobre l'agulla i mantenir-lo pressionat fins que el tub estigui ple.

2-Mostra de semen:

1. Renteu-vos bé les mans i els genitals amb sabó neutre i esbandiu-vos amb aigua abundant
2. El semen s'ha d'obtenir per masturbació (sense utilització de lubricants ni cap tipus de producte)
3. S'ha de recollir TOT el semen directament en el pot, sense utilització de preservatiu.
4. Tapeu bé el pot i lliurar-lo en el CAP corresponent

 CENTRE ANALÍTIC TERASSA RIE		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 19 de 55

SEMPRE S'HAN D'ENVIAR DUES MOSTRES:

1- Orina prèvia a la masturbació



2- Semen



Revisat octubre 2024

El cultivo de semen únicamente está indicado por la confirmación diagnóstica de prostatitis crónica.

Se tienen que enviar **SIEMPRE DOS MUESTRAS (orina + semen):**

1-Muestra de orina. Primer chorro

Importante: Tiene que ser una muestra de orina previa a la masturbación.



1 Antes de orinar, lavarse las manos con agua y jabón y los genitales con agua.



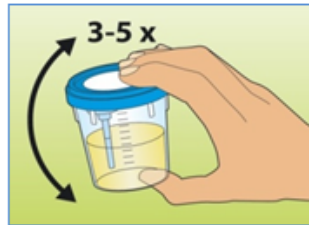
2 Abrir el contenedor de recogida y colocar la tapa con la cánula hacia arriba.



3 PRECAUCIÓN no tocar la cánula de la tapa.



4 Recoja el primer chorro de orina en el contenedor.



5 Cerrar el contenedor e invertir de 3 a 5 veces.



6 Retirar el papel adhesivo de la tapa.



7 No tocar la tapa con los dedos.



8 No destapar el tubo.



9 Presionar el tubo sobre la aguja y mantenerlo presionado hasta que el tubo este lleno.

2-Mostra de semen:

1. Le recomendamos que orine antes de la recogida
2. Lávese bien las manos y los genitales con jabón neutro y aclárese con agua abundante
3. El semen se tiene que obtener por masturbación

4. Debe recoger **TODO** el semen directamente en el bote, sin utilización de preservativo (sin utilizar lubricantes ni otro tipo de producto)
5. Cierre bien el bote y llévelo al centro que le corresponda durante el horario de extracciones

SIEMPRE SE TIENEN QUE ENVIAR DOS MUESTRAS:

1-Orina previa a la masturbación

2- Semen



8 Frotis per tosferina

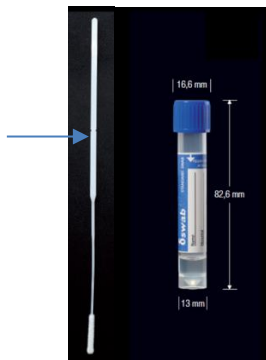
Aspirat nasofaringi

Aspirar les secrecions mitjançant el sistema d'aspiració disponible.
Contenedor estèril.

Exsudat nasofaringi

Introduir una turunda petita i flexible (pernasal) en la part posterior de la nasofaringe, per via nasal. S'ha de mantenir prop del septe i del sòl de la fossa nasal.

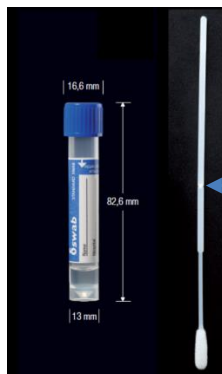
Rotar la turunda lentament durant uns segons per absorbir secrecions, i extreure.



Introduir la turunda, assegurant-nos de que la punta blanca queda submergida en el medi de transport. Trencar el pal de la turunda per la línia indicada i tancar-ho bé amb el seu tap.

Frotis faringi i nasal

Si no és possible obtenir aspirat nasofaringi ni exsudat nasofaringi, amb un escovilló en medi líquid i tap blau obtenir en primer lloc mostra de la paret posterior de la faringe i, a continuació i amb el mateix escovilló, de la part posterior de la fossa nasal.



Introducir la torunda, asegurándonos de que la punta blanca queda sumergida en el medio de transporte. Romper el palo de la torunda por la línea indicada y cerrarlo bien con su tapón.

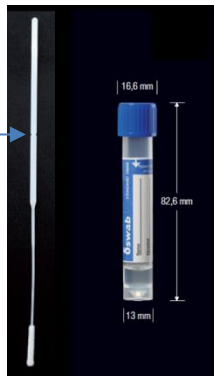
Aspirado nasofaríngeo

Aspirar las secreciones con el sistema de aspiración disponible.
Contenedor estéril.

Exudado nasofaríngeo

Introducir una torunda pequeña y flexible (pernasal) en la parte posterior de la nasofaringe, por vía nasal. Debe mantenerse cerca del septum y del suelo de la fosa nasal.

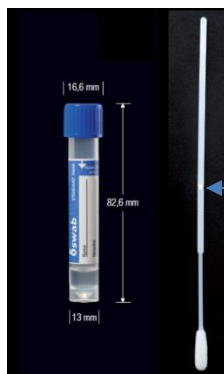
Rotar la torunda lentamente durante unos segundos para absorber secreciones, y extraer.



Introducir la torunda, asegurándonos de que la punta blanca queda sumergida en el medio de transporte. Romper el palo de la torunda por la línea indicada y cerrarlo bien con su tapón.

Frotis faríngeo y nasal

Si no es posible obtener aspirado ni exudado nasofaríngeo, con un escobillón en medio líquido y tapón azul obtener primero muestra de la pared posterior de la faringe y, a continuación y con el mismo escobillón, de la parte posterior de la fosa nasal.



Introducir la torunda, asegurándonos de que la punta blanca queda sumergida en el medio de transporte. Romper el palo de la torunda por la línea indicada y cerrarlo bien con su tapón.

Revisat Febrer 2024

9 Orina espontània, bàsic, sediment i/o cultiu i bioquímica



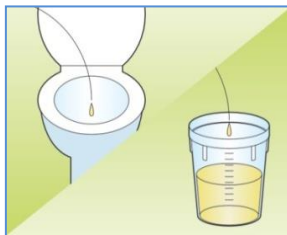
1 En llevar-se i abans d'orinar, rentar-se les mans amb aigua i sabó i els genitals amb aigua abundant, sense sabó.
(Al levantarse y antes de orinar, lavarse las manos con agua y jabón y los genitales con agua abundante, sin jabón).



2 Obrir el contenidor de recollida i posar la tapa amb la cànula mirant cap amunt.
(Abrir el contenedor de recogida y colocar la tapa con la cánula mirando hacia arriba).



3 PRECAUCIÓN no tocar la cànula de la tapa.
(PRECAUCIÓN no tocar la cànula de la tapa)



4 Rebutjar el primer raig d'orina al W.C., recollir el següent en el contenidor i acabar d'orinar en el W.C.
(Deseche el primer chorro de orina, recoja el siguiente en el contenedor y acabe de orinar en el W.C.).



5 Tancar el contenidor i invertir de 3 a 5 vegades.
(Cerrar el contenedor e invertir de 3 a 5 veces).



6 Retirar l'adhesiu de la tapa.
(Retirar el papel adhesivo de la tapa).



7 No tocar la tapa amb els dits.
(No tocar la tapa con los dedos).



8 No destapar el tub.
(No destapar el tubo).



9 Pressionar el tub sobre l'agulla gris i mantenir-lo pressionat fins que el tub estigui ple. Retirar i portar al centre.
(Presionar el tubo sobre la aguja gris y mantenerlo presionado hasta que el tubo este lleno. Retirar y llevarlo al CAP).

Revisat Octubre 2020

10 Orina espontània per ITS.

No orinar les 2 hores prèvies a la recollida de la mostra.

(No orinar las 2 horas previas a la recogida de la muestra).



1 Abans d'orinar, rentar-se les mans amb aigua i sabó i els genitals amb aigua abundant, sense sabó.

(Antes de orinar, lavarse las manos con agua y jabón y los genitales con agua abundante, sin jabón).



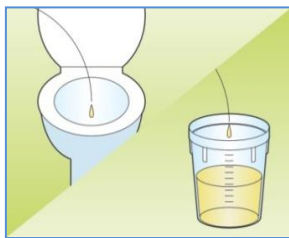
2 Obrir el contenidor de recollida i posar la tapa amb la cànula mirant cap amunt.

(Abrir el contenedor de recogida y colocar la tapa con la cánula mirando hacia arriba).



3 **PRECAUCIÓ** no tocar la cànula de la tapa.

(PRECAUCIÓN no tocar la cánula de la tapa).



4 Recollir el primer raig d'orina en el contenidor (màxim 10 mL).

(Recoja el primer chorro de orina en el contenedor -máximo 10 mL-).



5 Tancar el contenidor i invertir de 3 a 5 vegades.

(Cerrar el contenedor e invertir de 3 a 5 veces).



6 Retirar l'adhesiu de la tapa.

(Retirar el papel adhesivo de la tapa).



7 No tocar la tapa amb els dits.

(No tocar la tapa con los dedos).



8 No destapar el tub.

(No destapar el tubo).



9 Pressionar el tub sobre l'agulla gris i mantenir-lo pressionat fins que el tub estigui ple. Retirar i portar al centre.

(Presionar el tubo sobre la aguja gris y mantenerlo presionado hasta que el tubo este lleno. Retirar y llevarlo al CAP).

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 27 de 55

Revisat maig 2023

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 28 de 55

11 Orina de 24h

Recollida de la mostra

1. En llevar-vos al mati, rebutgeu la primera orina.
2. A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
3. Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us han lliurat i gardeu-la al frigorífic fins el moment de portar-la al CAP.
4. Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

Recogida de la muestra

1. *Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.*
2. *A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.*
3. *Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se os ha dado y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al CAP.*
4. *Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina.*

Revisat gener 2015

12 Hidroxiprolina orina 24h

Normes de dieta

Tres dies abans i durant el període de la recollida d'orina, **només es permès menjar**: Formatge, ous, llet, iogurt, llegums verds, sopa de verdures, taronges, pomes, peres, pa blanc i arròs, i s'ha de beure únicament aigua amb gas o sense gas, suc de taronja o bé vi.

Recollida orina

5. En llevar-vos al mati, rebutgeu la primera orina
6. A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al mati.
7. Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us han lliurat i gardeu-la al frigorífic fins el moment de portar-la al CAP.
8. Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

Normas para la dieta

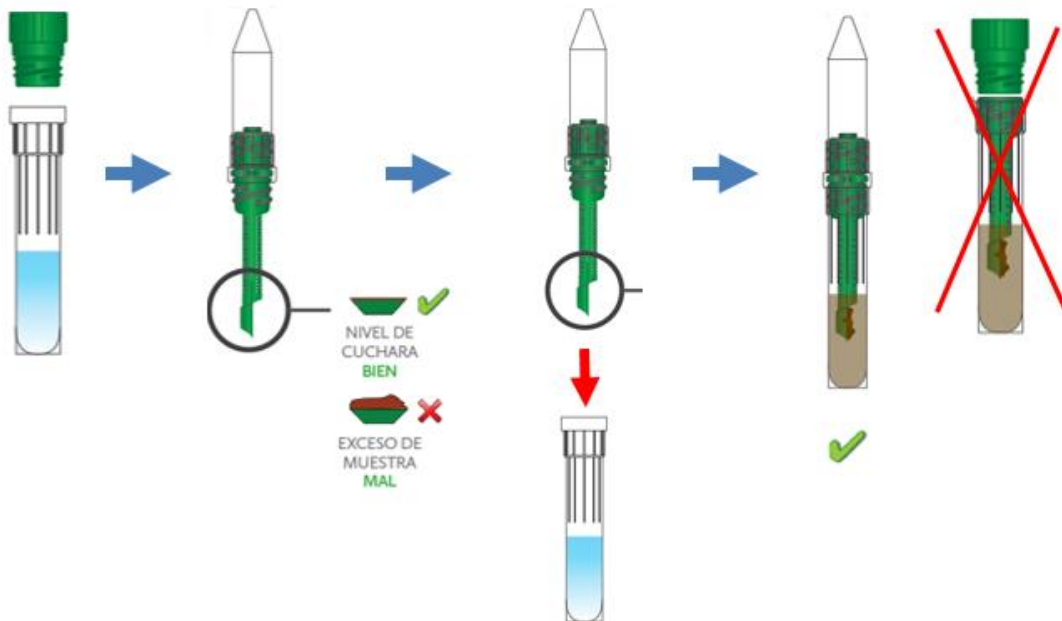
*Tres días antes y durante el periodo de la recogida de orina, **solo se permitirá comer**: Queso, huevos, leche, yogures, legumbres verdes, sopa de verduras, naranjas, manzanas, peras, pan blanco, y arroz, y se tiene que beber solamente agua con o sin gas, zumo de naranja o vino.*

Recogida de la muestra

5. *Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.*
6. *A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.*
7. *Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se os ha dado y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al CAP*
8. *Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina.*

13 Paràsits en femta

1. S'ha de recollir un total de 3 mostres de femta de **dies diferents**.
2. Recollir la femta en un recipient net i sec sense restes de sabó ni desinfectant. No fer servir femta contaminada amb aigua, orina o paper higiènic.
3. Treure el tap del contenidor amb líquid i col·locar-lo en una superfície plana per evitar vessaments. Llençar el tap.
4. Utilitzar la cullereta verda que està unida al tap cònic per recollir una mostra del centre de la femta sense que quedin restes de la mostra a l'exterior de la cullereta.
5. Introduir la cullereta amb mostra dins del contenidor amb líquid i tancar enroscant amb força (**no separar la cullereta del tub cònic**).
6. Rentar-se bé les mans amb aigua i sabó.

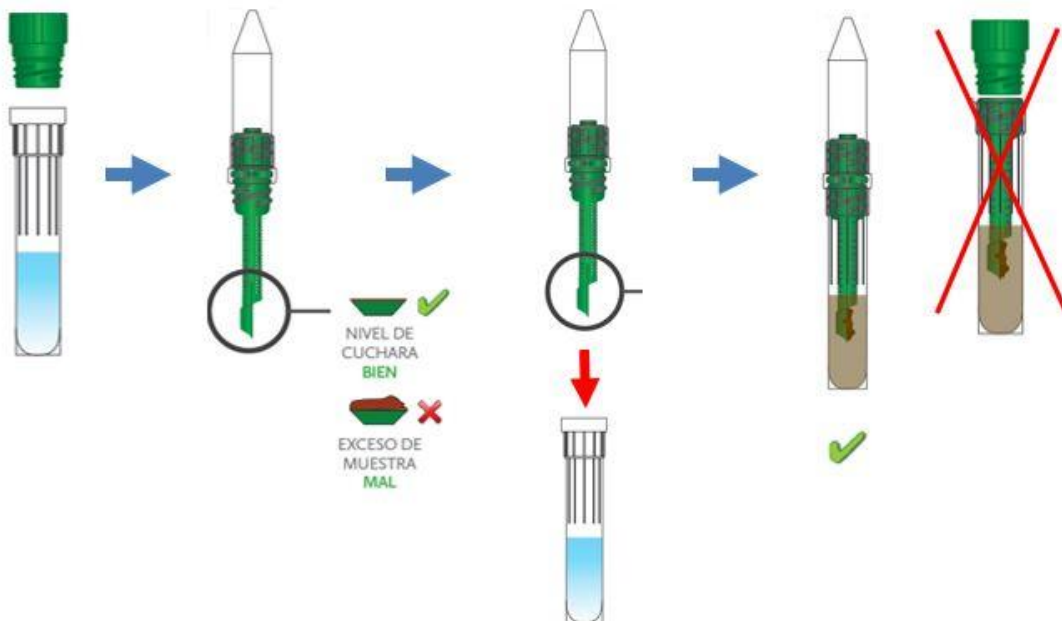


Notes:

1. No utilitzar laxants ni supositoris.
2. No cal guardar la mostra en nevera.

Revisat Novembre 2023

1. Es necesario recoger un total de 3 muestras de heces de **días distintos**.
2. Recoger las heces en un recipiente limpio y seco que no contenga restos de jabón ni desinfectante. No usar heces contaminadas con agua, orina o papel higiénico.
3. Desenroscar el tapón del contenedor con líquido y colocarlo en una superficie plana para evitar derrames. Desechar el tapón.
4. Utilizar la cucharilla verde que está unida al tubo cónico para coger una muestra del centro de las heces sin que queden restos de muestra en el exterior de la cucharilla.
5. Introducir la cucharilla con muestra de heces dentro del contenedor con líquido y cerrar enroscando fuertemente (**no separar la cucharilla del tubo cónico**).
6. Lavarse bien las manos con agua y jabón.



Notas:

1. No utilizar laxantes ni supositorios.
2. No es necesario guardar la muestra en la nevera.

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 33 de 55

14 Pèptids Immunogènics del Gluten (GIP) en femta

Instruccions de recollida

Recollir una mostra de femta de la mida d' una nou en un pot estèril sense cap conservant.

El contenidor estèril sense additius pot variar en funció del Servei de Compres de cada Àrea, sent vàlides les diferents versions de color de tapa (verda, vermella o blanca).

Cal que reculli el nombre de mostres que li han indicat en diferents situacions on hi pugui haver ingesta de gluten (per exemple, dia laborable que es mengi a la feina/escola, àpat a casa entre setmana, àpat a casa/restaurant cap de setmana, àpat a casa d'un familiar, etc).

Cal evitar el contacte de la mostra amb la orina o l'aigua del vàter.

Cal **CONSERVAR LES MOSTRES AL CONGELADOR** fins a la seva entrega (les pot entregar totes el mateix dia).

Cal **INDICAR AL CONTENIDOR EL DIA I L'HORA DE LA RECOLLIDA** per tal que posteriorment es pugui identificar l'origen de la contaminació.

Exemple:



Revisat desembre 2022

PGQ-001/02 FORMAT 4

S'ha d'utilitzar **SEMPRE** la versió en vigor del document que es troba a www.catlab.cat/catalog/ per evitar l'ús de còpies obsoletes

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 34 de 55

Instrucciones de recogida

Recoger una muestra de heces del tamaño aproximado de una nuez en un bote estéril de boca ancha sin aditivos.

El contenedor estéril sin aditivos puede variar en función del Servicio de Compras de cada Área, siendo válidas las diferentes versiones de color de tapa (verde, roja o blanca)

Tiene que recoger el número de muestras que le hayan indicado en diferentes situaciones en la que pueda haber ingesta de gluten (por ejemplo, día laborable que coma en el trabajo/escuela, comida en casa entre semana, comida en casa/restaurant fin de semana, comida en casa de un familiar, etc).

Hay que evitar el contacto de la muestra con la orina o el agua del inodoro.

*Hay que **CONSERVAR LAS MUESTRAS EN EL CONGELADOR** hasta su entrega (las puede entregar todas en el mismo día).*

*Hay que **INDICAR EN EL CONTENEDOR EL DIA Y LA HORA DE LA RECOGIDA** para que posteriormente se pueda identificar el origen de la contaminación.*

Ejemplo:



Revisado Diciembre 2022

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 35 de 55

15 Prolactina en sang

Instruccions de recollida:

1. **IMPORTANT:** Per fer-vos aquesta prova heu d'estar llevat 2 hores abans de l'extracció, sense fer cap esforç físic
2. Cal evitar una dieta rica en proteïnes des del dia abans de l'extracció
3. Cal evitar l'estimulació mamària des del dia abans de l'extracció
4. Presenteu-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada
5. Estigueu de 8 hores a 10 hores en dejú abans de l'extracció. Podeu beure aigua
6. Si preneu alguna medicació, indiqueu-ho al professional que us farà l'extracció

Instrucciones de recogida:

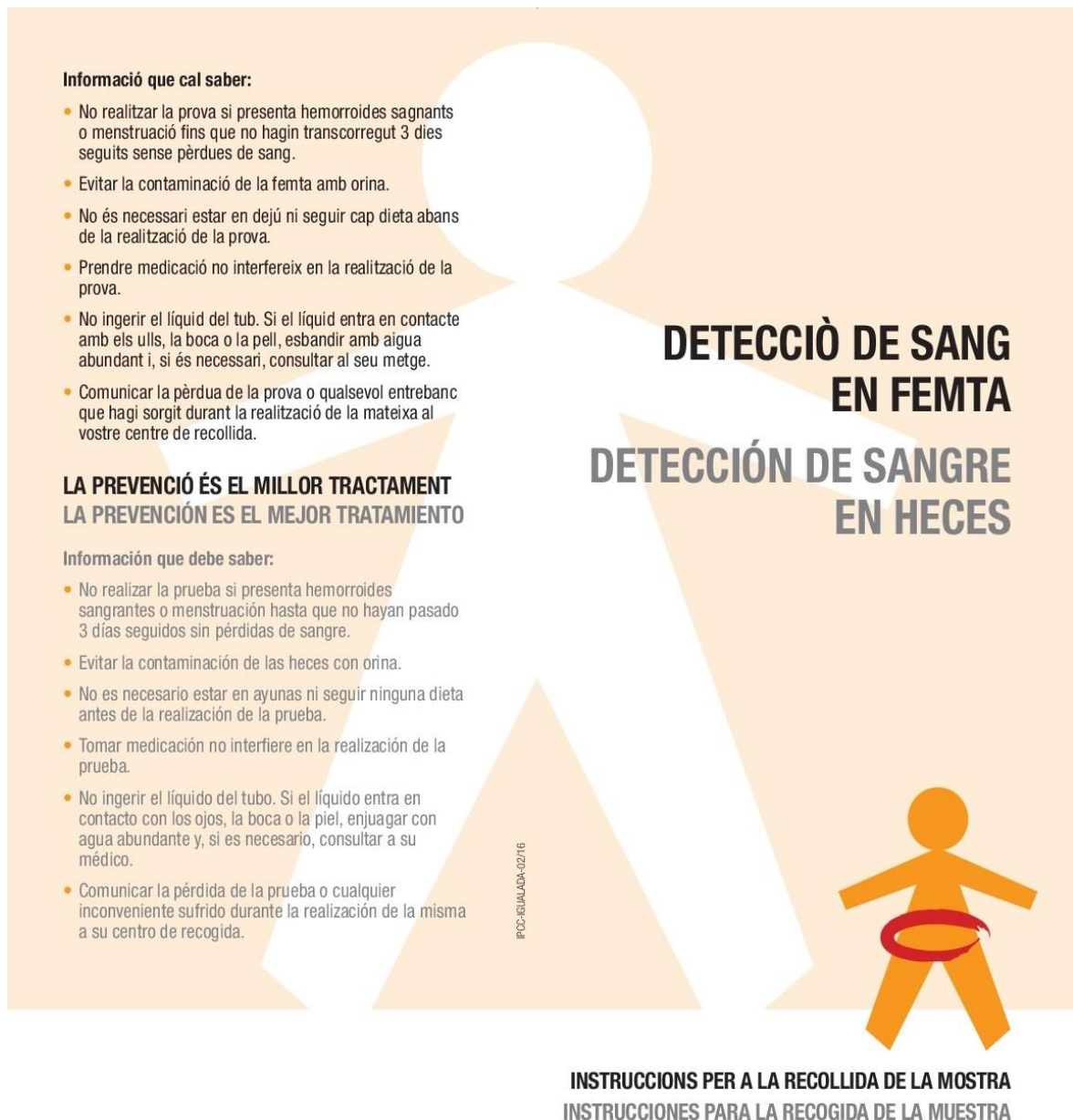
1. **IMPORTANTE:** para hacerle esta prueba ha de haberse levantado dos horas antes de la extracción y no hacer ningún esfuerzo físico
2. Es preciso evitar una dieta rica en proteínas desde el día antes de la extracción
3. Es preciso evitar la estimulación mamaria desde el día antes de la extracción
4. Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada
5. Debe estar de 8 a 10 horas en ayunas antes de la extracción. Puede beber agua
6. Si toma alguna medicación, indíquesele al profesional que le hará la extracción

Revisat gener 2015

16 Sang oculta en femta

Recordar:

- Cribratge poblacional CCR i pacients asimptomàtics: 1 mostra
- Pacients simptomàtics (diagnòstic): 3 mostres



Informació que cal saber:

- No realitzar la prova si presenta hemorroides sagnants o menstruació fins que no hagin transcorregut 3 dies seguits sense pèrdues de sang.
- Evitar la contaminació de la femta amb orina.
- No és necessari estar en dejú ni seguir cap dieta abans de la realització de la prova.
- Prendre medicació no interfereix en la realització de la prova.
- No ingerir el líquid del tub. Si el líquid entra en contacte amb els ulls, la boca o la pell, esbandir amb aigua abundant i, si és necessari, consultar al seu metge.
- Comunicar la pèrdua de la prova o qualsevol entrebanc que hagi sorgit durant la realització de la mateixa al vostre centre de recollida.

**LA PREVENCIÓ ÉS EL MILLOR TRACTAMENT
LA PREVENCIÓN ES EL MEJOR TRATAMIENTO**

Información que debe saber:

- No realizar la prueba si presenta hemorroides sangrantes o menstruación hasta que no hayan pasado 3 días seguidos sin pérdidas de sangre.
- Evitar la contaminación de las heces con orina.
- No es necesario estar en ayunas ni seguir ninguna dieta antes de la realización de la prueba.
- Tomar medicación no interfiere en la realización de la prueba.
- No ingerir el líquido del tubo. Si el líquido entra en contacto con los ojos, la boca o la piel, enjuagar con agua abundante y, si es necesario, consultar a su médico.
- Comunicar la pérdida de la prueba o cualquier inconveniente sufrido durante la realización de la misma a su centro de recogida.

**DETECCIÓ DE SANG EN FEMTA
DETECCIÓN DE SANGRE EN HECES**

IPCC-IGUALADA-02/16

**INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA DE LA MOSTRA
INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE LA MUESTRA**

INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA DE LA MOSTRA
INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE LA MUESTRA

Per garantir el bon estat de la mostra, recolliu la femta el més proper possible a la data de retorn.

Para garantizar el buen estado de la muestra, recoged las heces lo más cerca posible de la fecha de retorno.

OC-SENSOR μ



Extreure el tub de la bossa verda.

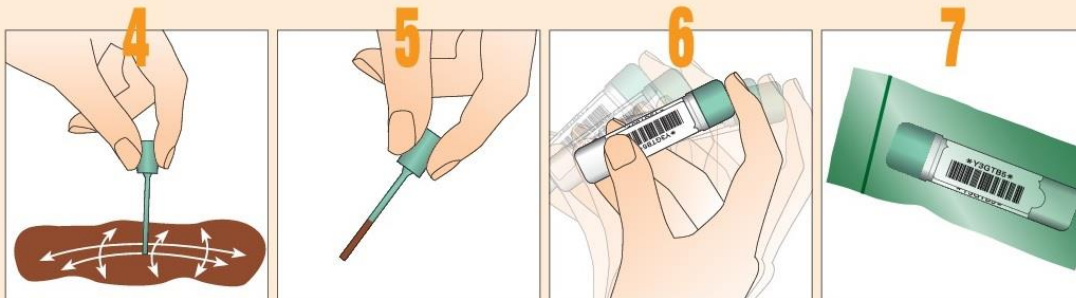
Extraer el tubo de la bolsa verde.

Col·locar una capa de paper higiènic al vàter i, si es pot, asseure's de cara al vàter.

Colocar una capa de papel higiènic en el vàter y sentarse, si es posible, de cara al mismo.

Desenroscar el tap verd i extreure el bastonet.

Desenroscar el tapón verde y extraer el bastoncillo.



Posar en contacte la punta del bastonet amb la femta i fer lliscar la punta dibuixant línies horitzontals i verticals.

Poner en contacto la punta del bastoncillo con las heces y deslizar la punta dibujando líneas horizontales y verticales.

N'hi ha prou amb poca quantitat de mostra. Tingueu cura en mantenir net l'exterior del tub i l'etiqueta.

Es suficiente con poca cantidad de muestra. Tengan cuidado en mantener limpio el exterior del tubo y la etiqueta.

Ficar el bastonet amb cura dins del tub, tapar-lo bé i agitar durant uns segons.

Introducir el bastoncillo con cuidado dentro del tubo, taparlo bien y agitar durante unos segundos.

Guardar el tub a la bossa verda i retornar-lo, el més aviat possible, al vostre centre de recollida. Mentrestant, conservar la mostra a la nevera (no congelar).

Guardar el tubo en la bolsa verde y devolverlo lo antes posible, a su centro de recogida. Mientras, conservar la muestra en la nevera (no congelar).

Palex

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 38 de 55

17 Saliva amb Salivette

Recollida de la mostra

1 Hora de recollida

- Al matí abans de rentar-se les dents
- Durant el dia, com a mínim mitja hora després d'haver menjat o begut

2 Procediment

Retirar la tapa superior i col·locar el cilindre de cotó a la boca sense tocar-lo amb els dits (inclinant el recipient):

- Mantenir-lo a la boca durant 1 minut. Col·loqui-la per sota de la llengua o roti-la per la boca per a que absorbeixi saliva. No mastegui el cotó.
- Retornar el cotó dins del tub interior, posar-ho al porta tubs i tancar-ho amb cura
- Guardar a la nevera fins que es porti al laboratori

Veure imatges

Recogida de la muestra

1 Hora de recogida

- *Por las mañanas antes de lavarse los dientes*
- *Durante el día, como mínimo media hora después de haber comido o bebido*

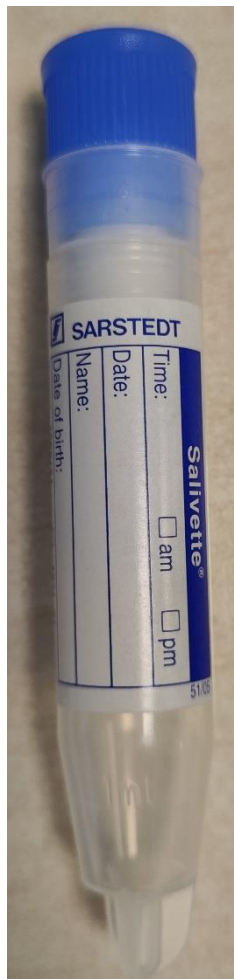
2 Procedimiento

Retirar el tapón superior y colocar el cilindro de algodón en la boca sin tocarlo con los dedos (inclinando el recipiente):

- *Mantenerlo en la boca durante 1 minuto. Colóquela por debajo de la lengua o rótelas para que absorba saliva. No mastique el algodón.*
- *Devolver el algodón dentro del tubo interior, ponerlo en el porta tubos y taparlo cuidadosamente*
- *Guardar en la nevera hasta que lo lleve al laboratorio*

Ver imágenes

Revisat gener 2024



Revisat gener 2024

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 40 de 55

18 Semen fertilitat

L'obtenció de la mostra s'ha de realitzar preferiblement en l'espai habilitat en el mateix laboratori hospitalari o dur-la al laboratori màxim 30 minuts després de la seva recollida.

- 1- Cal guardar abstinència sexual entre 2 i 7 dies, la qual cosa suposa no tenir cap pèrdua de semen, ja sigui per coit, masturbació o qualsevol altra circumstància durant aquests temps.
- 2- Rentar-se bé les mans i els genitals amb sabó neutre i esbandir amb aigua abundant. No aplicar pomades.
- 3- Obtenir el semen per masturbació.
- 4- Recollir el semen només en el flascó que se li ha donat. No és vàlid el preservatiu.
- 5- Recollir **TOT** el semen. Si se'n perdessin algunes gotes o es vessés, la recollida no seria vàlida.

Per demanar dia i hora trucar a:

Laboratori Catlab Urgències HUMT i FHSJDM: Tlfn 937365050 Ext. 19402 (9:00-16:00h)

Laboratori Catlab Urgències CST:

- CAPs àrea CST i ICS: Gestionar des de l'administració del CAP.

La obtención de la muestra se tiene que realizar preferiblemente en el espacio habilitado para ello en el laboratorio hospitalario o llevarla al laboratorio máximo 30 minutos después de su recogida.

- 1- *Se tiene que guardar abstinencia sexual entre 2 y 7 días, lo que supone no tener ninguna pérdida de semen, ya sea por coito, masturbación o cualquier otra circunstancia durante este periodo de tiempo.*
- 2- *Lavarse bien las manos y los genitales con jabón neutro y aclarar con agua abundante. No aplicar pomadas.*
- 3- *Obtener el semen por masturbación.*
- 4- *Recoger el semen en el frasco que se le ha suministrado. No es válido con el preservativo.*
- 5- *Recoger TODO el semen. Si se perdieran algunas gotas o se derramase, la recogida no sería válida.*

Para pedir día y hora, llamar a:

Laboratorio Catlab Urgencias HUMT y FHSJDM: Tlfn 937365050 Ext. 19402 (9:00-16:00h)

Laboratorio Catlab Urgencias CST:

- CAPs área CST y ICS: Gestionar desde administración del CAP.

Revisat Gener 2025

PGQ-001/02 FORMAT 4

S'ha d'utilitzar SEMPRE la versió en vigor del document que es troba a

www.catlab.cat/catalog/ per evitar l'ús de còpies obsoletes

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 41 de 55

19 Semen post vasectomia

Recollida de la mostra

- 1- L'estudi es farà després d'un mínim de 3 mesos des de la intervenció i al menys 20 ejaculacions en aquest temps.
- 2- Cal fer una abstinència sexual d'entre 2 i 7 dies, la qual cosa suposa no tenir cap pèrdua de semen, ja sigui per coit, masturbació o qualsevol altra circumstància durant aquests temps.
- 3- Rentar-se bé les mans i els genitals amb sabó neutre i esbandir amb aigua abundant. No aplicar pomades.
- 4- Obtenir el semen per masturbació.
- 5- Recollir el semen només en el flascó que se li ha donat. No és vàlid el preservatiu.
- 6- Recollir **TOT** el semen. Si se'n perdessin algunes gotes o es vessés, la recollida no seria vàlida.

La mostra s'ha de portar al laboratori hospitalari màxim una hora després de la seva obtenció.

Per demanar dia i hora trucar a:

Laboratori Catlab Urgències HUMT: Tlfn 937365050 Ext. 19402 (9:00-16:00h).

Laboratori Catlab Urgències CST:

- CAPs àrea CST i ICS: Gestionar des de l'administració del CAP.

Secretaria Extraccions FHSJDM: Tlfn 937742020 Ext. 14624 (7:00-14:00h).

Recogida de la muestra

- 1- *El estudio se hará después de un mínimo de 3 meses desde la intervención y al menos 20 eyaculaciones en ese tiempo.*
- 2- *Se tiene que realizar una abstinencia sexual de entre 2 y 7 días, lo que supone no tener ninguna pérdida de semen, ya sea por coito, masturbación o cualquier otra circunstancia durante este periodo de tiempo.*
- 3- *Lavarse bien las manos y los genitales con jabón neutro y aclarar con agua abundante. No aplicar pomadas.*
- 4- *Obtener el semen por masturbación.*
- 5- *Recoger el semen en el frasco que se le ha suministrado. No es válido con el preservativo.*
- 6- *Recoger TODO el semen. Si se perdieran algunas gotas o se derramase, la recogida no sería válida.*

La muestra debe entregarse en el laboratorio hospitalario máximo una hora después de su obtención.

Laboratorio Catlab Urgencias HUMT: Tlfn 937365050 Ext. 19402 (9:00-16:00h).

Laboratorio Catlab Urgencias CST:

- CAPs área CST e ICS: Gestionar desde administración del CAP.

Secretaría Extracciones FHSJDM: Tlfn 937742020 Ext. 14624 (7:00h-14:00h).

Revisat gener 2024

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 42 de 55

20 Test O'Sullivan

Instruccions de recollida:

1. Presenteu-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada
2. No cal fer dieta prèvia
3. No cal que estigueu en dejú
4. Us donarem una solució per via oral de 50 g de glucosa
5. La prova dura 1 hora, durant la qual haureu d'estar asseguda a la sala d'espera i no podreu fumar, menjar ni beure, llevat d'una mica d'aigua

Instrucciones de recogida:

1. *Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada*
2. *No es preciso hacer dieta previa*
3. *No es preciso que esté en ayunas*
4. *Le daremos una solución por vía oral de 50 g de glucosa*
5. *La prueba dura una hora, durante la cual tendrá que estar sentado en la sala de espera y no podrá fumar, comer ni beber, salvo un poco de agua*

Revisat gener 2015

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 43 de 55

21 Test intolerància a la lactosa (LacTEST)

RECOMANACIONS DE L'ÚS DE LacTEST PER PACIENTS

— ABANS D'INICIAR EL TEST —



No menjar les 10 hores prèvies de l'inici del test (per exemple, sopar a les 21h per a començar el test a les 7h del matí)



Abans d'iniciar el test cal buidar la bufeta d'orina, la qual no cal recollir.



També és recomanable defecar prviament per evitar contaminacions posteriors de la mostra..

— DURANT EL TEST —



Prendre el sobre del Lactest dissolt en un got d'aigua. Anotar l'hora d'inici _____h. Per assegurar-nos que utilitzem tota la pols, afegir una mica d'aigua dins del sobre, acabar de dissoldre'l i afegir-lo al got per prendre.



Recollir tota la orina en el pot recomanat durant les posteriors 5 hores a la presa del sobre, evitant pèrdues i contaminacions per femta i altres fluids.



No es pot ingerir menjar durant aquestes 5 hores de recollida de mostra.



Durant la primera hora després de la presa del sobre, beure dos o tres gots d'aigua per ajudar a la diüresi.



Abans que es compleixin les 5 hores del test, intentar recollir una última orina en el pot de mostra.



Un cop hagin transcorregut les 5 hores, registrar l'hora de finalització de la prova _____h.

— DESPRÉS DEL TEST —



Mantenir la orina refrigerada a la nevera, sense congelar, fins el moment de portar-la al laboratori d'anàlisis clínics. L'entrega del test ha de ser màxim 24 hores des de l'última recollida d' orina. Cal adjuntar també el volant de petició del metge.

La mostra no és vàlida en cas de que hi hagin pèrdues d'orina durant la recollida de mostra, contaminació o que hagin passat més de 24 hores des de la seva recollida.

Instrucciones de recogida

RECOMENDACIONES DE USO DE LacTEST PARA PACIENTES

— ANTES DE INICIAR EL TEST —



No coma en las 10 horas previas al inicio del test (por ejemplo, cene a las 21:00 h para empezar el test a las 7:00 h del día siguiente).



Por la mañana, antes de iniciar el test, orine para vaciar su vejiga **sin recoger la orina.**



También es recomendable intentar defecar previamente para evitar la contaminación de la orina durante la recogida.

— DURANTE EL TEST —



Tome LacTEST disuelto en un vaso de agua y registre la hora de inicio: _____ h. Debe asegurarse de vaciar todo el contenido del sobre en el vaso. Para ello, disuelva un poco de agua en el interior del sobre y añádala al vaso.



Recoja toda la orina, de las 5 horas siguientes, en el bote que le han recomendado, evitando perder parte de ella o que se contamine con heces u otros fluidos.



No ingiera alimentos durante las 5 horas que dura la recogida de orina.



Beba dos o tres vasos de agua durante la primera hora después de la toma del sobre.



Antes de cumplirse las 5 horas intente orinar una última vez en el bote.



Registre la hora del final del test (transcurridas 5 h del inicio): _____ h.

— DESPUÉS DEL TEST —



Mantenga la orina refrigerada en la nevera (sin congelar) hasta el momento de llevarla al laboratorio de análisis clínicos, máximo 24 horas después de la última recogida, junto al volante que su médico le ha entregado.

Si por cualquier motivo ha perdido parte de la orina o ésta se ha contaminado, o si han transcurrido más de 24 h desde el fin de la recogida de orina, la prueba diagnóstica no es válida.

Revisat Juny 2023

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 46 de 55

22 Coprocultius

Recollida de mostra

Posar en contacte la punta de l'escovilló amb la femta recent, triant especialment les zones més mucoses, hemorràgiques o purulentes.

Introduir-lo en el contenidor amb medi i tallar pel punt de trencament.

Material

Escovillons amb medi líquid - **Cary Blair – tap negre - Deltalab**



Observacions

Sempre que sigui possible, les mostres es recolliran abans de l'administració d'antibiòtics o antisèptics intestinals.

No es recomanen els coprocultius de control després del tractament d'una gastroenteritis per *Salmonella* o *Campylobacter*.

Revisat gener 2024

		LLISTAT DE INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA	
IT -VEG-002	Ver 25	Data: 03/02/2025	Pàg. 47 de 55

Toma de muestra

Poner en contacto la punta del escobillón con las heces recientes, eligiendo especialmente las zonas más mucosas, hemorrágicas o purulentas.

Introducirlo en el contenedor con medio y partir por el punto de rotura.

Material

Escobillones con medio líquido - **Cary Blair – tapón negro - Deltalab**



Observaciones

Siempre que sea posible, las muestras se recogerán antes de la administración de antibióticos o antisépticos intestinales.

No se recomiendan los coprocultivos de control después del tratamiento de una gastroenteritis por *Salmonella* o *Campylobacter*.

Revisat gener 2024

23 H. pylori en femta

Estudi antigènic de Helicobacter pylori en femta:

Recollir una mostra de femta de la mida d' una nou en un pot estèril sense cap conservant.

El contenidor estèril sense additius pot variar en funció del Servei de Compres de cada Àrea, sent vàlides les diferents versions de color de tapa (verda, vermella o blanca).

S'haurà de suspendre el tractament amb fàrmacs tipus Inhibidors de la bomba de protons (Omeprazol, Pantoprazol, Lansoprazol etc) i antibiòtics durant dues setmanes abans de la prova.

Estudio antigénico de Helicobacter pylori en heces:

Recoger una muestra de heces del tamaño aproximado de una nuez en un bote estéril de boca ancha sin aditivos.

El contenedor estéril sin aditivos puede variar en función del Servicio de Compras de cada Área, siendo válidas las diferentes versiones de color de tapa (verde, roja o blanca).

Será necesario suspender el tratamiento de antiácidos tipo Inhibidores de la bomba de protones (Omeprazol, Pantoprazol, Lansoprazol etc) y antibiòticos durante dos semanas antes de la recogida de la muestra.



Revisat Setembre 2019

24 Cultiu uretral

Recollida de mostra

S'utilitzaran turundes de medi líquid (AMIES) amb un escovilló de punta estreta i flocada.



No es pot realitzar una correcta extracció amb un escovilló gruixut.

Inserir 2-3 cm de la torunda fina dins de la uretra suaument, i rotar 5-10 segons.

Observacions:

Sempre que sigui possible, les mostres es recolliran abans de l'administració d'antibiòtics i preferentment abans de la primera micció del matí. Si no és possible, s'haurà d'esperar al menys dues hores després de la última micció.

S'han de desar la mostra a la nevera fins al seu enviament al laboratori.

Revisat Octubre 2024

Recogida de muestra

Se utilizarán torundas de medio líquido (AMIES) con un escobillón de punta estrecha y flocada.



No se puede realizar una correcta extracción con un escobillón grueso.

Insertar 2-3 cm de la torunda fina dentro de la uretra suavemente, y rotar 5-10 segundos.

Observaciones:

Siempre que sea posible, las muestras se recogerán antes de la administración de antibióticos y preferentemente antes de la primera micción de la mañana. Si no es posible, deberá esperar al menos dos horas después de la última micción.

Se debe guardar la muestra en la nevera hasta su envío al laboratorio.

Revisat Octubre 2024

25 Frotis per PCR coronavirus

Aspirat nasofaringi

Aspirar les secrecions mitjançant el sistema d'aspiració disponible.
Contenedor estèril.

Exsudat nasofaringi

Introduir una turunda petita i flexible (pernasal) en la part posterior de la nasofaringe, per via nasal. S'ha de mantenir prop del septe i del sòl de la fossa nasal.

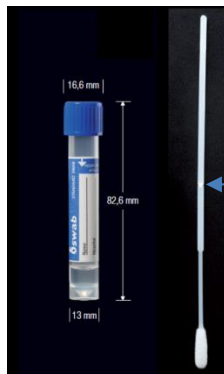
Rotar la turunda lentament durant uns segons per absorbir secrecions, i extreure.



Introduir la turunda, assegurant-nos de que la punta blanca queda submergida en el medi de transport. Trencar el pal de la turunda per la línia indicada i tancar-ho bé amb el seu tap.

Frotis faringi i nasal

Si no és possible obtenir aspirat nasofaringi ni exsudat nasofaringi, amb un escovilló en medi líquid obtenir en primer lloc mostra de la paret posterior de la faringe i, a continuació i amb el mateix escovilló, de la part posterior de la fossa nasal.



Introduir la turunda, assegurant-nos de que la punta blanca queda submergida en el medi de transport. Trencar el pal de la turunda per la línia indicada i tancar-ho bé amb el seu tap.

Revisat Febrer 2024

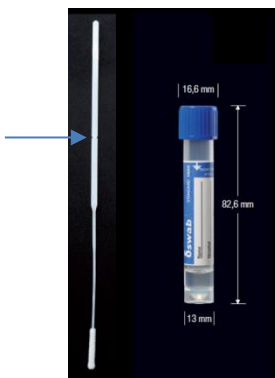
Aspirado nasofaríngeo

Aspirar las secreciones con el sistema de aspiración disponible.
Contenedor estéril.

Exudado nasofaríngeo

Introducir una torunda pequeña y flexible (pernasal) en la parte posterior de la nasofaringe, por vía nasal. Debe mantenerse cerca del septum y del suelo de la fosa nasal.

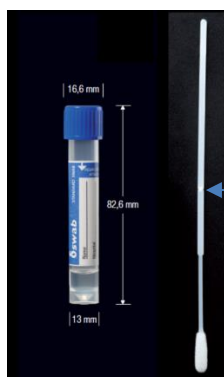
Rotar la torunda lentamente durante unos segundos para absorber secreciones, y extraer.



Introducir la torunda, asegurándonos de que la punta blanca queda sumergida en el medio de transporte. Romper el palo de la torunda por la línea indicada y cerrarlo bien con su tapón.

Frotis faríngeo y nasal

Si no es posible obtener aspirado ni exudado nasofaríngeo, con un escobillón en medio líquido obtener primero muestra de la pared posterior de la faringe y, a continuación y con el mismo escobillón, de la parte posterior de la fosa nasal.



Introducir la torunda, asegurándonos de que la punta blanca queda sumergida en el medio de transporte. Romper el palo de la torunda por la línea indicada y cerrarlo bien con su tapón.

Revisat Febrer 2024

26 Greixos en femta

Instruccions de recollida:

Les mostres han de ser sòlides o semisòlides. No es poden processar mostres líquides.

Recollida de femtes durant 24 hores:

Durant 24 hores es recollirà la totalitat de les mostres de femtes sense que es barregin amb l'orina.

Cada deposició es repartirà de la següent manera: una petita part (de la mida d'una nou) es posarà al pot petit i la resta al pot gran (on s'aniran afegint totes les deposicions). Finalment hi haurà tants pots petits com deposicions s'han fet en 24 hores. Els pots petits es guarden al congelador fins al moment de portar les mostres al laboratori i el pot gran a la nevera.



Instrucciones de recogida:

Las muestras tienen que ser sólidas o semisólidas. No se pueden procesar muestras líquidas.

Recogida de excrementos durante 24 horas:

Durante 24 horas se recogerá la totalidad de las muestras de heces sin que se mezclen con la orina.

Cada deposición se repartirá de la siguiente manera: una pequeña parte (de la medida de una nuez) se pondrá al bote pequeño y el resto al bote grande (donde se irán añadiendo todas las deposiciones). Finalmente habrá tantos botes pequeños como deposiciones se han hecho en 24 horas. Los botes pequeños se guardan al congelador hasta el momento de llevar las muestras en el laboratorio y el bote grande a la nevera.

