



|   |                |   |                     |
|---|----------------|---|---------------------|
|  |                | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |                     |
| <b>IT -VEG-002</b>  | <b>Ver. 32</b> | <b>Data: 19/05/2026</b>                     | <b>Pàg. 1 de 56</b> |

## **INTRODUCCIÓ**

El present document recull les instruccions de recollida de mostres de Catlab i s'ha estructurat en dos apartats diferenciats: instruccions adreçades als pacients i instruccions destinades als clínics / personal assistencial, amb l'objectiu de facilitar una correcta obtenció i gestió de les mostres.

Les instruccions estan disponibles tant en català com en castellà i es poden consultar al catàleg de proves de la web <https://www.catlab.cat/es/catalogo>, així com també cada instrucció individual, accessible des de l'entrada corresponent de cada prova dins del mateix catàleg.

|   |         |   |              |
|---|---------|---|--------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |              |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 2 de 56 |


## ÍNDEX

### **Instruccions adreçades als pacients:**

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 1.  | Àcid Vanilmandèlic, Àcid Hidroxiindolacètic, Catecolamines i Metanefrines en orina de 24h ..... | 3  |
| 2.  | Beta-2-microglobulina en orina.....   | 5  |
| 3.  | Catecolamines fraccionades en sang i renina .....   | 6  |
| 4.  | Cinta de Graham.....  | 7  |
| 5.  | Corba glucosa 75g.....  | 9  |
| 6.  | Corba glucosa 100g .....  | 11 |
| 7.  | Cultiu de semen .....   | 13 |
| 8.  | Orina espontània, bàsic, sediment i/o cultiu i bioquímica .....                                 | 17 |
| 9.  | Orina espontània per ITS. ....  | 18 |
| 10. | Orina de 24h .....  | 20 |
| 11. | Hidroxiprolina orina 24h.....   | 21 |
| 12. | Paràsits en femta .....   | 22 |
| 13. | Pèptids Immunogènics del Gluten (GIP) en femta .....  | 24 |
| 14. | Prolactina en sang .....  | 26 |
| 15. | Sang oculta en femta .....  | 27 |
| 16. | Saliva amb Salivette .....  | 28 |
| 17. | Semen per a estudi de fertilitat.....   | 30 |
| 18. | Semen post vasectomia .....   | 31 |
| 19. | Test O'Sullivan .....   | 32 |
| 20. | Test intolerància a la lactosa (LacTEST) .....  | 33 |
| 21. | Coprocultius.....   | 35 |
| 22. | H. Pylori en femta (Contenedor blau) .....  | 37 |
| 23. | Greixos en femta.....   | 39 |
| 24. | Cultiu de llet materna .....  | 41 |
| 25. | Calprotectina i elastasa pancreàtica en femta .....   | 43 |
| 26. | Recollida de la mostra d'orina per a la detecció d'ous d'Schistosoma ....                       | 44 |
| 27. | Esput.....  | 45 |

### **Instruccions adreçades als clínics / personal assistencial:**

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 28. | Frotis per tosferina.....   | 47 |
| 29. | Frotis per PCR coronavirus .....  | 49 |
| 30. | Cultiu uretral .....  | 51 |
| 31. | Orina de 24h amb Àcid .....   | 53 |
| 32. | Indicacions per l'extracció de Cribratge d'aneuploïdies en sang materna | 55 |

|   |         |   |              |
|---|---------|---|--------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |              |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 3 de 56 |

## INSTRUCCIONS ADRECADES ALS PACIENTS

### 1. Àcid Vanilmandèlic, Àcid Hidroxiindolacètic, Catecolamines i Metanefrines en orina de 24h

#### **Dieta recomanada:**

Tres dies abans i durant el dia de la recollida de l'orina:

- Aliments que NO s'ha de prendre: cafè, té, begudes alcohòliques, begudes refrescants. Tot tipus de fruits secs, albergínies, tomàquets, alvocats, prunes, pinya, dàtils, plàtans, meló, raïm, kiwi, xocolata, formatge, iogurts, dolços (xocolata, caramels, galetes, brioixeria, confitures, pastisseria, batuts, gelats, flams), aliments integrals, condiments (com el romaní, sàlvia, orenga, vainilla).
- No realitzar exercici físic intens.

Medicaments que NO es poden prendre **prèvia consulta al seu metge**:

- Hipotensors, salicilats, sedants, tetraciclins, tranquil·litzants, antidepressius tricíclics, alfa-bloquejants, complexos vitamínics que continguin vitamina C.
- Dotze hores abans, **prèvia consulta al metge**, s'ha de suspendre injeccions d'epinefrina, norepinefrina o dopamina.

#### **Recollida de l'orina:**

- En llevar-vos al matí, rebutgeu la primera orina
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la nit, i la primera de l'endemà.
- Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us hem lliurat\* i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al CAP
- Si durant aquest període haguéssiu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

\*El contenidor que se li ha subministrat per recollir l'orina de 24 hores conté **10 ml d'àcid clorhídric al 20%. Ha de tenir en compte que encara que l'àcid està diluït és un producte irritant.** Recollir l'orina en el vas que se li entregarà i d'aquest passar-la al contenidor. Ha d'evitar qualsevol contacte amb la pell i les mucoses i vigilar les esquitxades en abocar l'orina al contenidor. Abans de la recollida, mantingui el pot tancat i allunyat de persones alienes a la recollida. És imprescindible que es reculli l'orina al pot amb àcid diluït per garantir un resultat analític correcte.

|   |         |   |              |
|---|---------|---|--------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |              |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 4 de 56 |

## Ácido Vanilmandélico, Ácido Hidroxiindolacético, Catecolaminas y Metanefrinas orina 24h

### Dieta recomendada:

Tres días antes i durante el día de la recogida de la orina:

- Alimentos que NO se tienen que tomar: café, té, bebidas alcohólicas, bebidas refrescantes. Todo tipo de frutos secos, berenjenas, tomates, aguacates, ciruelas, piña, dátiles, plátanos, melón, uva, kiwi, chocolate, queso, yogurt, dulces (chocolate, caramelos, galletas, bollería, mermeladas, pastelería, batidos helados, flanes), alimentos integrales, condimentos (Romero, salvia, orégano, vainilla).
- No realizar ejercicio físico intenso.

Medicamentos que NO se pueden tomar, **previa consulta a su médico**:

- Hipotensores, salicilatos, sedantes, tetraciclinas, tranquilizantes, antidepressivos tricíclicos, alfa bloqueantes, complejos vitamínicos con vitamina C.
- Doce horas antes, y **previa consulta con su médico**, se deberían suspender las inyecciones de epinefrina, norepinefrina o dopamina

### Recogida de la orina de 24h:

- Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.
- A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.
- Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se le ha entregado\* y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al CAP.
- Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina.

\*El contenedor que se le ha suministrado para recoger la orina de 24 horas contiene **10 ml de ácido clorhídrico al 20%. Hay que tener presente, que aunque el ácido este diluido, es un producto irritante.** Recoger la orina con el vaso que se le dará y pasarla al contenedor. Tiene que evitar cualquier contacto con la piel y las mucosas y vigilar con las salpicaduras al pasar la orina al contenedor. Antes de la recogida, mantenga el contenedor cerrado y alejado de personas ajenas a la recogida. Es imprescindible que se recoja la orina en el contenedor con el ácido diluido para garantizar un resultado correcto del análisis.

|   |         |   |              |
|---|---------|---|--------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |              |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 5 de 56 |


## 2. Beta-2-microglobulina en orina

### Instruccions de recollida:

1. En llevar-se i abans d'orinar, rentar-se les mans amb aigua i sabó i els genitals amb aigua abundant, sense sabó.
2. Obrir el contenidor de recollida i posar la tapa amb la cànula mirant cap amunt.
3. Rebutjar el primer raig d'orina al W.C., recollir el següent en el contenidor i acabar d'orinar en el W.C.
4. Programar i portar la mostra a Consultes Externes de l'hospital.

### Instrucciones de recogida:

1. Al levantarse y antes de orinar, lavárselas manos con agua y jabón y los genitales con agua abundante, sin jabón.
2. Abrir el contenedor de recogida y colocar la tapa con la cánula mirando hacia arriba.
3. Deseche el primer chorro de orina, recoja el siguiente en el contenedor y acabe de orinar en el W.C.
4. Programar y llevar la muestra a Consultas Externas del hospital.

|   |         |   |              |
|---|---------|---|--------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |              |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 6 de 56 |

### 3. Catecolamines fraccionades en sang i renina

**Dieta recomanada i medicació:**

A ser possible el pacient ha de seguir una dieta normo sòdica, ingerir com a mínim 1 litre d'aigua al dia i suprimir el tractament de la hipertensió durant els 7 dies anteriors a l'extracció.

**Dieta recomendada y medicación:**

A ser posible el paciente tiene que seguir una dieta normo sódica, ingerir como mínimo 1 litro de agua al día y suprimir el tratamiento de la hipertensión durante 7 días antes de la extracción.

## 4. Cinta de Graham

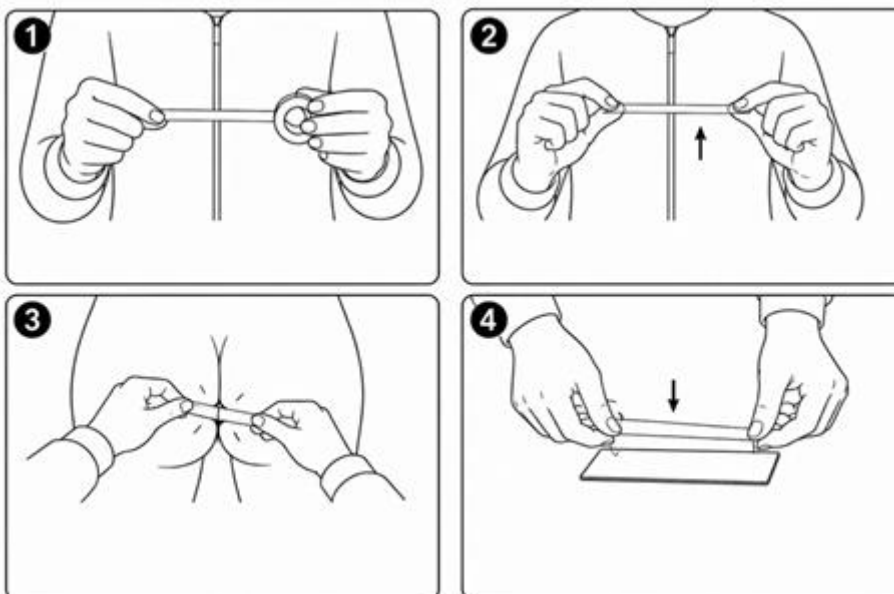
### Material de recollida

- Cinta adhesiva **transparent** tipus celo.
- Portaobjectes (vidre)
- Bossa amb zip

### Recollida de la mostra

El moment adequat per recollir la mostra és quan us lleveu, abans d'orinar i/o abans d'anar de ventre i abans de rentar-vos. S'ha d'evitar l'ús de cremes o talc la nit d'abans.

1. Agafeu una cinta adhesiva i **transparent** (tipus celo).
2. Sostenir la cinta entre els dits amb la part adhesiva cap a fora.
3. Pressionar la part adhesiva de la cinta contra la superfície del orifici anal sense introduir-la a dins.
4. Enganxeu aquesta cinta longitudinalment sobre el vidre que se us ha lliurat. El celo ha de quedar ben enganxat, sense arrugues i sense femta.
5. Poseu el vidre dins d'una bossa amb zip i porteu-lo al CAP. El vidre amb el celo enganxat s'ha d'enviar protegit ja que els ous d' E.vermicularis són infectius.
6. Finalitzar, la persona que ha recollit la mostra s'ha de rentar les mans per evitar qualsevol possible contagi.



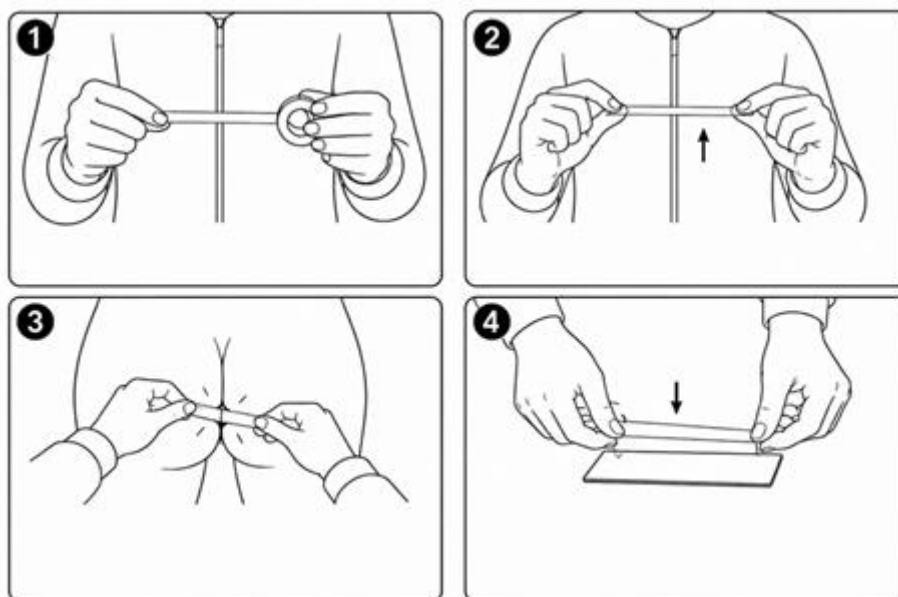
### Material de recogida


- Cinta adhesiva **transparente** tipo celo.
- Portaobjetos (vidrio)
- Bolsa con zip

### Procedimiento de recogida

El momento idóneo para recoger la muestra es cuando os levantéis, antes de orina y/o defecar y antes del aseo. Se tiene que evitar el uso de cremas o polvos de talco la noche de antes

1. Coged una cinta adhesiva y **transparente** tipo celo.
2. Sostener la cinta entre los dedos con la parte adhesiva hacia fuera.
3. Presionar la parte adhesiva de la cinta contra la superficie del orificio anal sin introducirla dentro.
4. Pegar la cinta adhesiva longitudinalmente sobre el vidrio que os han entregado. El celo tiene que quedar bien pegado, sin arrugas y sin restos de heces.
5. Colocar el vidrio dentro de una bolsa de zip y llevar al CAP. El vidrio con el celo pegado se tiene que enviar protegido ya que los huevos de *E.vermicularis* son infectivos.
6. Al finalizar, la persona que ha recogido la muestra se tiene que lavar las manos para evitar cualquier posible contagio.



|   |         |   |              |
|---|---------|---|--------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |              |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 9 de 56 |

## 5. Corba glucosa 75g

### Instruccions de recollida:

1. Caldrà que seguiu una dieta rica en hidrats de carboni (més de 150 g), els 3 dies abans de la prova, inclosos els aliments ensucrats, pastissos, etc.
2. Presenteu-vos en el mòdul de l'extracció a l'hora indicada
3. Estigueu de 8 hores a 10 hores en dejú abans de l'extracció. Podeu beure aigua
4. Si preneu alguna medicació (especialment diürètics, corticoides...), indiqueu-ho al professional que us farà l'extracció
5. Us donarem una solució per via oral de 75 g de glucosa
6. La prova dura 2 hores, durant les quals haureu d'estar asseguda a la sala d'espera i no podeu fumar, menjar ni beure, llevat d'una mica d'aigua

### Instrucciones de recogida:

1. Deberá seguir una dieta rica en hidratos de carbono (más de 150 g) los tres días anteriores a la prueba, incluidos los alimentos azucarados, pasteles, etc.
2. Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada
3. Debe estar de 8 a 10 horas en ayunas antes de la extracción. Puede beber agua
4. Si toma alguna medicación (especialmente diuréticos, corticoides...), indíquesele al profesional que le hará la extracción
5. Le daremos una solución por vía oral de 75 g de glucosa
6. La prueba dura dos horas, durante las cuales tendrá que estar sentado en la sala de espera, no podrá fumar, comer ni beber, salvo un poco de agua

Un exemple de dieta és el següent:



**ESMORZAR:**

- 60 g de pa
- 50 g de pernil o formatge
- Una fruita de 200 g
- Una tassa de llet amb sucre



**DINAR:**

- Amanida de tomàquet i enciam
- 50 g d'arròs, llenties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150 g de carn amb 100 g de patates fregides (pes cuit)
- 50 g de pa
- Una fruita de 200 g



**BERENAR:**

- Una tassa de llet amb sucre




**SOPAR:**

- 200 g de patata bullida amb 200 g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o col i flor (pes cuit)
- 200 g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200 g
- 50 g de pa



**Observacions:**

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d'alcohol moderada (150 g de vi o una cervesa en tot el dia).

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 11 de 56 |

## 6. Corba glucosa 100g

### Instruccions de recollida:

1. Caldrà que seguiu una dieta rica en hidrats de carboni (més de 150 g), els 3 dies abans de la prova, inclosos els aliments ensucrats, pastissos, etc.
2. Presenteu-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada
3. Estigueu de 8 hores a 10 hores en dejú abans de l'extracció. Podeu beure aigua.
4. Si preneu alguna medicació (especialment diürètics, corticoides...), indiqueu-ho al professional que us farà l'extracció.
5. Us donarem una solució per via oral de 100 g de glucosa.
6. La prova dura 3 hores, durant les quals haureu d'estar asseguda a la sala d'espera i no podreu fumar, menjar ni beure, llevat d'una mica d'aigua.

### Instrucciones de recogida:

1. Deberá seguir una dieta rica en hidratos de carbono (más de 150 g) los tres días anteriores a la prueba, incluidos los alimentos azucarados, pasteles, etc.
2. Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada.
3. Debe estar de 8 a 10 horas en ayunas antes de la extracción. Puede beber agua.
4. Si toma alguna medicación (especialmente diuréticos, corticoides...), indíquesele al profesional que le hará la extracción.
5. Le daremos una solución por vía oral de 100 g de glucosa.
6. La prueba dura tres horas, durante las cuales tendrá que estar sentado en la sala de espera y no podrá fumar, comer ni beber, salvo un poco de agua.

Un exemple de dieta és el següent:



**ESMORZAR:**

- 60 g de pa
- 50 g de pernil o formatge
- Una fruita de 200 g
- Una tassa de llet amb sucre



**DINAR:**

- Amanida de tomàquet i enciam
- 50 g d'arròs, llenties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150 g de carn amb 100 g de patates fregides (pes cuit)
- 50 g de pa
- Una fruita de 200 g



**BERENAR:**

- Una tassa de llet amb sucre



**SOPAR:**

- 200 g de patata bullida amb 200 g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o col i flor (pes cuit)
- 200 g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200 g
- 50 g de pa



**Observacions:**

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d'alcohol moderada (150 g de vi o una cervesa en tot el dia).

## 7. Cultiu de semen

El cultiu de semen únicament està indicat per la confirmació diagnòstica de prostatitis crònica.

S'han d'enviar **SEMPRE DUES MOSTRES (orina + semen)**:

### 1- Mostra d'orina. Primer raig

**Important: Ha de ser una mostra d'orina prèvia a la masturbació.**



1 Abans d'orinar, rentar-se les mans amb aigua i sabó i els genitals amb aigua.



2 Obrir el contenidor de recollida i posar la tapa amb la cànula cap amunt.



3 **PRECAUCIÓ** no tocar la cànula de la tapa.



4 Recollir el primer raig d'orina en el contenidor



5 Tancar el contenidor i invertir de 3 a 5 vegades.



6 Retirar l'adhesiu de la tapa.




7 No tocar la tapa amb els dits.



8 No destapar el tub.



9 Pressionar el tub sobre l'agulla i mantenir-lo pressionat fins que el tub estigui ple.

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 14 de 56 |

## 2- Mostra de semen:

1. Renteu-vos bé les mans i els genitals amb sabó neutre i esbandiu-vos amb aigua abundant
2. El semen s'ha d'obtenir per masturbació (sense utilització de lubricants ni cap tipus de producte)
3. S'ha de recollir TOT el semen directament en el pot, sense utilització de preservatiu.
4. Tapeu bé el pot i lliurar-lo en el CAP corresponent

### SEMPRE S'HAN D'ENVIAR DUES MOSTRES:

1- Orina prèvia a la masturbació

2- Semen



El cultivo de semen únicamente está indicado por la confirmación diagnóstica de prostatitis crónica.

Se tienen que enviar **SIEMPRE DOS MUESTRAS** (orina + semen):

**1-Muestra de orina. Primer chorro**

**Importante: Tiene que ser una muestra de orina previa a la masturbación.**



1 *Antes de orinar, lavarse las manos con agua y jabón y los genitales con agua.*



2 *Abrir el contenedor de recogida y colocar la tapa con la cánula hacia arriba.*



3 **PRECAUCIÓN** *no tocar la cánula de la tapa.*



4 *Recoja el primer chorro de orina en el contenedor.*



5 *Cerrar el contenedor e invertir de 3 a 5 veces.*



6 *Retirar el papel adhesivo de la tapa.*



7 *No tocar la tapa con los dedos.*



8 *No destapar el tubo.*



9 *Presionar el tubo sobre la aguja y mantenerlo presionado hasta que el tubo este lleno.*

## 2- Muestra de semen:

1. Le recomendamos que orine antes de la recogida
2. Lávese bien las manos y los genitales con jabón neutro y aclárese con agua abundante
3. El semen se tiene que obtener por masturbación
4. Debe recoger TODO el semen directamente en el bote, sin utilización de preservativo (sin utilizar lubricantes ni otro tipo de producto)
5. Cierre bien el bote y llévelo al centro que le corresponda durante el horario de extracciones

### SIEMPRE SE TIENEN QUE ENVIAR DOS MUESTRAS:

1-Orina previa a la masturbación

2- Semen



## 8. Orina espontània, bàsic, sediment i/o cultiu i bioquímica



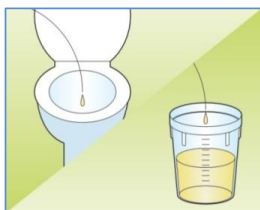
1 En llevar-se i abans d'orinar, rentar-se les mans amb aigua i sabó i els genitals amb aigua abundant, sense sabó.  
*(Al levantarse y antes de orinar, lavarse las manos con agua y jabón y los genitales con agua abundante, sin jabón).*



2 Obrir el contenidor de recollida i posar la tapa amb la cánula mirant cap amunt.  
*(Abrir el contenedor de recogida y colocar la tapa con la cánula mirando hacia arriba).*



3 **PRECAUCIÓ** no tocar la cánula de la tapa.  
*(PRECAUCIÓN no tocar la cánula de la tapa)*



4 Rebutjar el primer raig d'orina al W.C., recollir el següent en el contenidor i acabar d'orinar en el W.C.  
*(Deseche el primer chorro de orina, recoja el siguiente en el contenedor y acabe de orinar en el W.C.).*



5 Tancar el contenidor i invertir de 3 a 5 vegades.  
*(Cerrar el contenedor e invertir de 3 a 5 veces).*



6 Retirar l'adhesiu de la tapa.  
*(Retirar el papel adhesivo de la tapa).*



7 No tocar la tapa amb els dits.  
*(No tocar la tapa con los dedos).*



8 No destapar el tub.  
*(No destapar el tubo).*



9 Pressionar el tub sobre l'agulla gris i mantenir-lo pressionat fins que el tub estigui ple. Retirar i portar al centre.  
*(Presionar el tubo sobre la aguja gris y mantenerlo presionado hasta que el tubo este lleno. Retirar y llevarlo al CAP).*

## 9. Orina espontània per ITS.

No orinar les 2 hores prèvies a la recollida de la mostra.



1 Abans d'orinar, rentar-se les mans amb aigua i sabó i els genitals amb aigua abundant, sense sabó.



2 Obrir el contenidor de recollida i posar la tapa amb la cànula mirant cap amunt.  
**PRECAUCIÓ:** no tocar la cànula de la tapa.



3 Recollir el primer raig d'orina en el contenidor.



4 Tancar el contenidor i invertir de 3 a 5 vegades.



5 Retirar l'adhesiu de la tapa.



6 No destapar el tub.



7 Pressionar el tub de tab blanc sobre l'agulla gris fins que el tub estigui ple. Retirar i portar al centre.



**El tub necessari per la realització de la prova és el del tap blanc.**

No orinar las 2 horas previas a la recogida de la muestra.



1 Antes de orinar, lavarse las manos con agua y jabón y los genitales con agua abundante, sin jabón



2 Abrir el contenedor de recogida y colocar la tapa con la cánula mirando hacia arriba.  
**PRECAUCIÓN:** no tocar la cánula de la tapa



3 Recoja el primer chorro de orina en el contenedor



4 Cerrar el contenedor e invertir de 3 a 5 veces.



5 Retirar el papel adhesivo de la tapa.




6 No destapar el tubo.



7 Presionar el tubo sobre la aguja gris hasta que el tubo este lleno. Retirar y llevarlo al centro.



**El tubo necesario para la realización de la prueba es el del tapón blanco.**

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 20 de 56 |


## 10. Orina de 24h

### Recollida de la mostra

1. En llevar-vos al matí, rebutgeu la primera orina.
2. A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
3. Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us han lliurat i guardeu-la al frigorífic fins el moment de portar-la al CAP.
4. Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

### Recogida de la muestra

1. Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.
2. A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.
3. Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se os ha dado y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al CAP.
4. Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina.

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 21 de 56 |

## 11. Hidroxiprolina orina 24h

### Normes de dieta

Tres dies abans i durant el període de la recollida d'orina, **només es permès menjar:** Formatge, ous, llet, iogurt, llegums verds, sopa de verdures, taronges, pomes, peres, pa blanc i arròs, i s'ha de beure únicament aigua amb gas o sense gas, suc de taronja o bé vi.

### Recollida orina

1. En llevar-vos al matí, rebutgeu la primera orina
2. A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
3. Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us han lliurat i gardeu-la al frigorífic fins el moment de portar-la al CAP.
4. Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

### Normas para la dieta

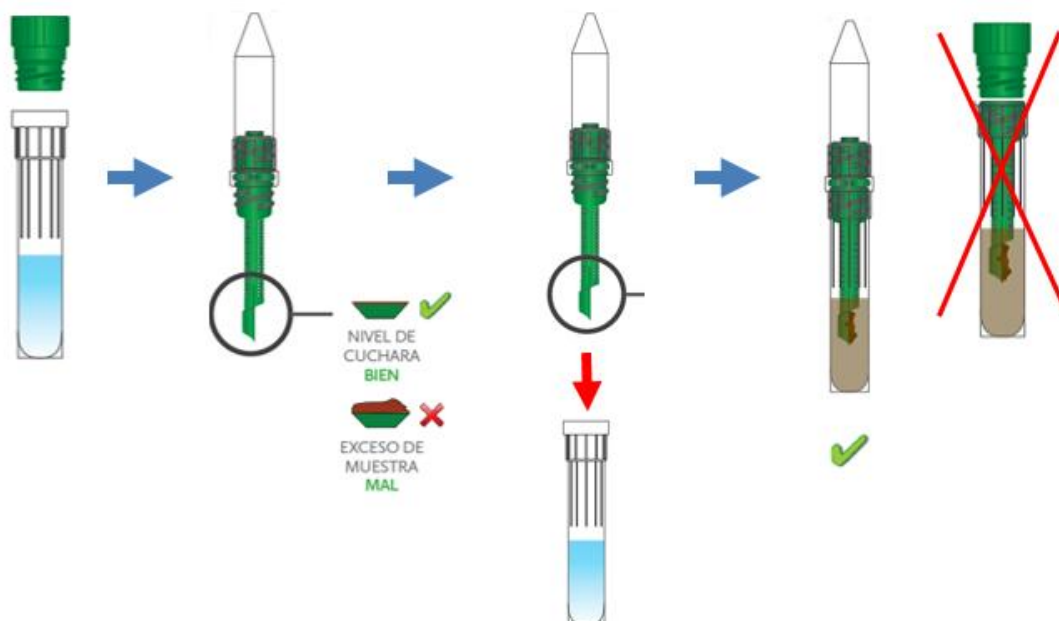
Tres días antes y durante el periodo de la recogida de orina, **solo se permitirá comer:** Queso, huevos, leche, yogures, legumbres verdes, sopa de verduras, naranjas, manzanas, peras, pan blanco, y arroz, y se tiene que beber solamente agua con o sin gas, zumo de naranja o vino.

### Recogida de la muestra

1. Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.
2. A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.
3. Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se os ha dado y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al CAP
4. Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina.

## 12. Paràsits en femta

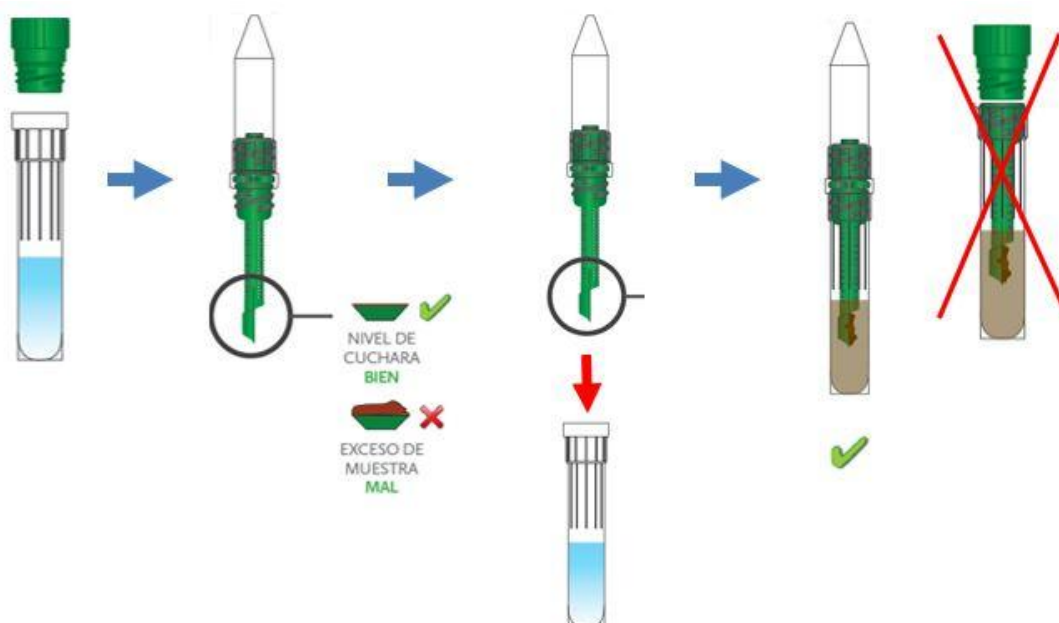
1. Recollir la femta en un recipient net i sec sense restes de sabó ni desinfectant. No fer servir femta contaminada amb aigua, orina o paper higiènic.
2. Treure el tap del contenidor amb líquid i col·locar-lo en una superfície plana per evitar vessaments. Llençar el tap.
3. Utilitzar la cullereta verda que està unida al tap cònic per recollir una mostra del centre de la femta sense que quedin restes de la mostra a l'exterior de la cullereta.
4. Introduir la cullereta amb mostra dins del contenidor amb líquid i tancar enroscant amb força (**no separar la cullereta del tub cònic**).
5. Rentar-se bé les mans amb aigua i sabó.
- 6.



Notes:

1. No utilitzar laxants ni supositoris.
2. No cal guardar la mostra en nevera.

1. Recoger las heces en un recipiente limpio y seco que no contenga restos de jabón ni desinfectante. No usar heces contaminadas con agua, orina o papel higiénico.
2. Desenroscar el tapón del contenedor con líquido y colocarlo en una superficie plana para evitar derrames. Desechar el tapón.
3. Utilizar la cucharilla verde que está unida al tubo cónico para coger una muestra del centro de las heces sin que queden restos de muestra en el exterior de la cucharilla.
4. Introducir la cucharilla con muestra de heces dentro del contenedor con líquido y cerrar enroscando fuertemente (**no separar la cucharilla del tubo cónico**).
5. Lavarse bien las manos con agua y jabón.



Notas:

1. No utilizar laxantes ni supositorios.
2. No es necesario guardar la muestra en la nevera.

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 24 de 56 |

### 13. Pèptids Immunogènics del Gluten (GIP) en femta

#### Instruccions de recollida

Recollir una mostra de femta de la mida d' una nou en un pot estèril sense cap conservant.

El contenidor estèril sense additius pot variar en funció del Servei de Compres de cada Àrea, sent vàlides les diferents versions de color de tapa (verda, vermella o blanca).

Cal que reculli el nombre de mostres que li han indicat en diferents situacions on hi pugui haver ingesta de gluten (per exemple, dia laborable que es mengi a la feina/escola, àpat a casa entre setmana, àpat a casa/restaurant cap de setmana, àpat a casa d'un familiar, etc).


Cal evitar el contacte de la mostra amb la orina o l'aigua del vàter.

Cal **CONSERVAR LES MOSTRES AL CONGELADOR** fins a la seva entrega (les pot entregar totes el mateix dia).

Cal **INDICAR AL CONTENIDOR EL DIA I L'HORA DE LA RECOLLIDA** per tal que posteriorment es pugui identificar l'origen de la contaminació.

Exemple:



|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 25 de 56 |

### Instrucciones de recogida

Recoger una muestra de heces del tamaño aproximado de una nuez en un bote estéril de boca ancha sin aditivos.

El contenedor estéril sin aditivos puede variar en función del Servicio de Compras de cada Área, siendo válidas las diferentes versiones de color de tapa (verde, roja o blanca)

Tiene que recoger el número de muestras que le hayan indicado en diferentes situaciones en la que pueda haber ingesta de gluten (por ejemplo, día laborable que coma en el trabajo/escuela, comida en casa entre semana, comida en casa/restaurant fin de semana, comida en casa de un familiar, etc).

Hay que evitar el contacto de la muestra con la orina o el agua del inodoro.

Hay que **CONSERVAR LAS MUESTRAS EN EL CONGELADOR** hasta su entrega (las puede entregar todas en el mismo día).

Hay que **INDICAR EN EL CONTENEDOR EL DIA Y LA HORA DE LA RECOGIDA** para que posteriormente se pueda identificar el origen de la contaminación.

Ejemplo:



|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 26 de 56 |

## 14. Prolactina en sang

### Instruccions de recollida:

1. **IMPORTANT:** Per fer-vos aquesta prova heu d'estar llevat 2 hores abans de l'extracció, sense fer cap esforç físic
2. Cal evitar una dieta rica en proteïnes des del dia abans de l'extracció
3. Cal evitar l'estimulació mamària des del dia abans de l'extracció
4. Presenteu-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada
5. Estigueu de 8 hores a 10 hores en dejú abans de l'extracció. Podeu beure aigua
6. Si preneu alguna medicació, indiqueu-ho al professional que us farà l'extracció

### Instrucciones de recogida:

1. **IMPORTANTE:** para hacerle esta prueba ha de haberse levantado dos horas antes de la extracción y no hacer ningún esfuerzo físico
2. Es preciso evitar una dieta rica en proteínas desde el día antes de la extracción
3. Es preciso evitar la estimulación mamaria desde el día antes de la extracción
4. Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada
5. Debe estar de 8 a 10 horas en ayunas antes de la extracción. Puede beber agua
6. Si toma alguna medicación, indíquesele al profesional que le hará la extracción

## 15. Sang oculta en femta

### Recordar:

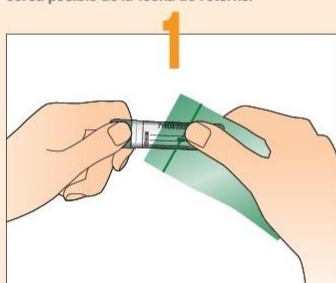
- Cribratge poblacional CCR i pacients asimptomàtics: 1 mostra
- Pacients simptomàtics (diagnòstic): 3 mostres

#### INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA DE LA MOSTRA INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE LA MUESTRA

Per garantir el bon estat de la mostra, recolliu la femta el més proper possible a la data de retorn.

Para garantizar el buen estado de la muestra, recoged las heces lo más cerca posible de la fecha de retorno.

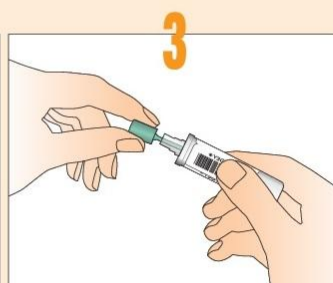
OC-SENSOR  $\mu$



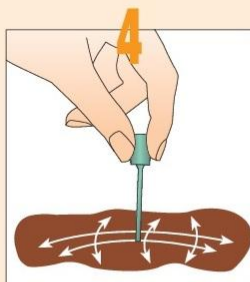
Extreure el tub de la bossa verda.  
Extraer el tubo de la bolsa verde.



Col·locar una capa de paper higiènic al vàter i, si es pot, asseure's de cara al vàter.  
Colocar una capa de papel higiènic en el vàter y sentarse, si es posible, de cara al mismo.

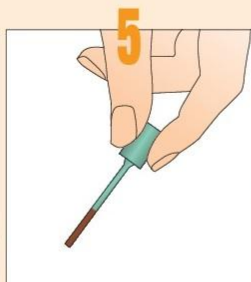


Desenroscar el tap verd i extreure el bastonet.  
Desenroscar el tapón verde y extraer el bastoncillo.



Posar en contacte la punta del bastonet amb la femta i fer lliscar la punta dibuixant línies horitzontals i verticals.

Poner en contacto la punta del bastoncillo con las heces y deslizar la punta dibujando líneas horizontales y verticales.



N'hi ha prou amb poca quantitat de mostra.  
Tingueu cura en mantenir net l'exterior del tub i l'etiqueta.

Es suficiente con poca cantidad de muestra.  
Tengan cuidado en mantener limpio el exterior del tubo y la etiqueta.




Ficar el bastonet amb cura dins del tub, tapar-lo bé i agitar durant uns segons.

Introducir el bastoncillo con cuidado dentro del tubo, taparlo bien y agitar durante unos segundos.



Guardar el tub a la bossa verda i retornar-lo, el més aviat possible, al vostre centre de recollida. Mentrestant, conservar la mostra a la nevera (no congelar).

Guardar el tubo en la bolsa verde y devolverlo lo antes posible, a su centro de recogida. Mientras, conservar la muestra en la nevera (no congelar).

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 28 de 56 |

## 16. Saliva amb Salivette

### Recollida de la mostra

#### 1 Hora de recollida

- Al matí abans de rentar-se les dents
- Durant el dia, com a mínim mitja hora després d'haver menjat o begut

#### 2 Procediment

Retirar la tapa superior i col·locar el cilindre de cotó a la boca sense tocar-lo amb els dits (inclinant el recipient):

- Mantenir-lo a la boca durant 1 minut. Col·loqui-la per sota de la llengua o roti-la per la boca per a que absorbeixi saliva. No mastegui el cotó.
- Retornar el cotó dins del tub interior, posar-ho al porta tubs i tancar-ho amb cura
- Guardar a la nevera fins que es porti al laboratori

Veure imatges

### Recogida de la muestra

#### 1 Hora de recogida

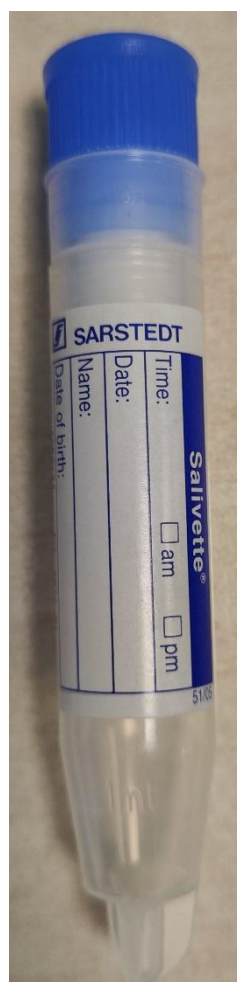
- Por las mañanas antes de lavarse los dientes
- Durante el día, como mínimo media hora después de haber comido o bebido

#### 2 Procedimiento

Retirar el tapón superior y colocar el cilindro de algodón en la boca sin tocarlo con los dedos (inclinando el recipiente):

- Mantenerlo en la boca durante 1 minuto. Colóquela por debajo de la lengua o rótlela para que absorba saliva. No mastique el algodón.
- Devolver el algodón dentro del tubo interior, ponerlo en el porta tubos y taponarlo cuidadosamente
- Guardar en la nevera hasta que lo lleve al laboratorio

Ver imágenes



|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 30 de 56 |

## 17. Semen per a estudi de fertilitat

**L'obtenció de la mostra s'ha de realitzar preferiblement en l'espai habilitat en el mateix laboratori hospitalari o dur-la al laboratori màxim 30 minuts després de la seva recollida.**

- 1- Cal guardar abstinència sexual entre 2 i 7 dies, la qual cosa suposa no tenir cap pèrdua de semen, ja sigui per coit, masturbació o qualsevol altra circumstància durant aquests temps.
- 2- Rentar-se bé les mans i els genitals amb sabó neutre i esbandir amb aigua abundant. No aplicar pomades.
- 3- Obtener el semen per masturbació.
- 4- Recollir el semen només en el flascó que se li ha donat. No és vàlid el preservatiu.
- 5- Recollir **TOT** el semen. Si se'n perdessin algunes gotes o es vessés, la recollida no seria vàlida.

Per demanar dia i hora trucar a:

Laboratori Catlab Urgències HUMT i FHSJDM: Tlfn 937365050 Ext. 19402 (9:00-16:00h)

Laboratori Catlab Urgències CST:

- CAPs àrea CST i ICS: Gestionar des de l'administració del CAP.

**La obtención de la muestra se tiene que realizar preferiblemente en el espacio habilitado para ello en el laboratorio hospitalario o llevarla al laboratorio máximo 30 minutos después de su recogida.**


- 1- Se tiene que guardar abstinencia sexual entre 2 y 7 días, lo que supone no tener ninguna pérdida de semen, ya sea por coito, masturbación o cualquier otra circunstancia durante este periodo de tiempo.
- 2- Lavarse bien las manos y los genitales con jabón neutro y aclarar con agua abundante. No aplicar pomadas.
- 3- Obtener el semen por masturbación.
- 4- Recoger el semen en el frasco que se le ha suministrado. No es válido con el preservativo.
- 5- Recoger **TODO** el semen. Si se perdieran algunas gotas o se derramase, la recogida no sería válida.

Para pedir día y hora, llamar a:

Laboratorio Catlab Urgencias HUMT y FHSJDM:Tlfn 937365050 Ext.19402(9:00-16:00h)

Laboratorio Catlab Urgencias CST:

- CAPs área CST y ICS: Gestionar desde administración del CAP.

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 31 de 56 |

## 18. Semen post vasectomia

### Recollida de la mostra

- 1- L'estudi es farà després d'un mínim de 3 mesos des de la intervenció i al menys 20 ejaculacions en aquest temps.
- 2- Cal fer una abstinència sexual d'entre 2 i 7 dies, la qual cosa suposa no tenir cap pèrdua de semen, ja sigui per coit, masturbació o qualsevol altra circumstància durant aquests temps.
- 3- Rentar-se bé les mans i els genitals amb sabó neutre i esbandir amb aigua abundant. No aplicar pomades.
- 4- Obtener el semen per masturbació.
- 5- Recollir el semen només en el flascó que se li ha donat. No és vàlid el preservatiu.
- 6- Recollir **TOT** el semen. Si se'n perdessin algunes gotes o es vessés, la recollida no seria vàlida.

**La mostra s'ha de portar al laboratori hospitalari màxim una hora després de la seva obtenció.**

*Per demanar dia i hora trucar a:*

Laboratori Catlab Urgències HUMT: Tlfn 937365050 Ext. 19402 (9:00-16:00h).

Laboratori Catlab Urgències CST:

- CAPs àrea CST i ICS: Gestionar des de l'administració del CAP.

Secretaria Extraccions FHSJDM: Tlfn 937742020 Ext. 14624 (7:00-14:00h).

### Recogida de la muestra

- 1- El estudio se hará después de un mínimo de 3 meses desde la intervención y al menos 20 eyaculaciones en ese tiempo.
- 2- Se tiene que realizar una abstinencia sexual de entre 2 y 7 días, lo que supone no tener ninguna pérdida de semen, ya sea por coito, masturbación o cualquier otra circunstancia durante este periodo de tiempo.
- 3- Lavarse bien las manos y los genitales con jabón neutro y aclarar con agua abundante. No aplicar pomadas.
- 4- Obtener el semen por masturbación.
- 5- Recoger el semen en el frasco que se le ha suministrado. No es válido con el preservativo.
- 6- Recoger **TODO** el semen. Si se perdieran algunas gotas o se derramase, la recogida no sería válida.

**La muestra debe entregarse en el laboratorio hospitalario máximo una hora después de su obtención.**

*Para pedir día y hora llamar a:*

Laboratorio Catlab Urgencias HUMT: Tlfn 937365050 Ext. 19402 (9:00-16:00h).

Laboratorio Catlab Urgencias CST:

- CAPs área CST e ICS: Gestionar desde administración del CAP.

Secretaría Extracciones FHSJDM: Tlfn 937742020 Ext. 14624 (7:00h-14:00h).

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 32 de 56 |

## 19. Test O'Sullivan

### Instruccions de recollida:

1. Presenteu-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada
2. No cal fer dieta prèvia
3. No cal que estigueu en dejú
4. Us donarem una solució per via oral de 50 g de glucosa
5. La prova dura 1 hora, durant la qual haureu d'estar asseguda a la sala d'espera i no podreu fumar, menjar ni beure, llevat d'una mica d'aigua

### Instrucciones de recogida:

1. Preséntese en el lugar de la extracción a la hora indicada
2. No es preciso hacer dieta previa
3. No es preciso que esté en ayunas
4. Le daremos una solución por vía oral de 50 g de glucosa
5. La prueba dura una hora, durante la cual tendrá que estar sentado en la sala de espera y no podrá fumar, comer ni beber, salvo un poco de agua

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 33 de 56 |

## 20. Test intolerància a la lactosa (LacTEST)

### RECOMANACIONS DE L'ÚS DE LacTEST PER PACIENTS

#### — ABANS D'INICIAR EL TEST



No menjar les 10 hores prèvies de l'inici del test (per exemple, sopar a les 21h per a començar el test a les 7h del matí)



Abans d'iniciar el test cal buidar la bufeta d'orina, la qual no cal recollir.



També és recomanable defecar prviament per evitar contaminacions posteriors de la mostra..

#### — DURANT EL TEST



Prendre el sobre del Lactest dissolt en un got d'aigua. Anotar l'hora d'inici \_\_\_\_\_h. Per assegurar-nos que utilitzem tota la pols, afegir una mica d'aigua dins del sobre, acabar de dissoldre'l i afegir-lo al got per prendre.



**Recollir tota la orina en el pot recomanat durant les posteriors 5 hores a la presa del sobre, evitant pèrdues i contaminacions per femta i altres fluids.**



**No es pot ingerir menjar durant aquestes 5 hores de recollida de mostra.**



Durant la primera hora després de la presa del sobre, beure dos o tres gots d'aigua per ajudar a la diüresi.



Abans que es compleixin les 5 hores del test, intentar recollir una última orina en el pot de mostra.



Un cop hagin transcorregut les 5 hores, registrar l'hora de finalització de la prova \_\_\_\_\_h.

#### — DESPRÉS DEL TEST



Mantenir la orina refrigerada a la nevera, sense congelar, fins el moment de portar-la al laboratori d'anàlisis clínics. L'entrega del test ha de ser màxim 24 hores des de l'última recollida d' orina. Cal adjuntar també el volent de petició del metge.

La mostra no és vàlida en cas de que hi hagin pèrdues d'orina durant la recollida de mostra, contaminació o que hagin passat més de 24 hores des de la seva recollida.

## RECOMENDACIONES DE USO DE LacTEST PARA PACIENTES

### — ANTES DE INICIAR EL TEST —



No coma en las 10 horas previas al inicio del test (por ejemplo, cene a las 21:00 h para empezar el test a las 7:00 h del día siguiente).



Por la mañana, antes de iniciar el test, orine para vaciar su vejiga **sin recoger la orina.**



También es recomendable intentar defecar previamente para evitar la contaminación de la orina durante la recogida.

### — DURANTE EL TEST —



Tome LacTEST disuelto en un vaso de agua y registre la hora de inicio: \_\_\_\_\_ h. Debe asegurarse de vaciar todo el contenido del sobre en el vaso. Para ello, disuelva un poco de agua en el interior del sobre y añádala al vaso.



**Recoja toda la orina, de las 5 horas siguientes, en el bote que le han recomendado, evitando perder parte de ella o que se contamine con heces u otros fluidos.**



**No ingiera alimentos durante las 5 horas que dura la recogida de orina.**



Beba dos o tres vasos de agua durante la primera hora después de la toma del sobre.



Antes de cumplirse las 5 horas intente orinar una última vez en el bote.



Registre la hora del final del test (transcurridas 5 h del inicio): \_\_\_\_\_ h.

### — DESPUÉS DEL TEST —



Mantenga la orina refrigerada en la nevera (sin congelar) hasta el momento de llevarla al laboratorio de análisis clínicos, máximo 24 horas después de la última recogida, junto al volante que su médico le ha entregado.

***Si por cualquier motivo ha perdido parte de la orina o ésta se ha contaminado, o si han transcurrido más de 24 h desde el fin de la recogida de orina, la prueba diagnóstica no es válida.***

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 35 de 56 |

## 21. Coprocultius

### Recollida de mostra

Posar en contacte la punta de l'escovilló amb la femta recent, triant especialment les zones més mucoses, hemorràgiques o purulentes.  
Introduir-lo en el contenidor amb medi i tallar pel punt de trencament.

### Material

Escovillons amb medi líquid - **Cary Blair – tap negre - Deltalab**



### Observacions

Sempre que sigui possible, les mostres es recolliran abans de l'administració d'antibiòtics o antisèptics intestinals.

No es recomanen els coprocultius de control després del tractament d'una gastroenteritis per *Salmonella* o *Campylobacter*.

### Toma de muestra

Poner en contacto la punta del escobillón con las heces recientes, eligiendo especialmente las zonas más mucosas, hemorrágicas o purulentas. Introducirlo en el contenedor con medio y partir por el punto de rotura.

### Material

Escobillones con medio liquido - **Cary Blair – tapón negro - Deltalab**



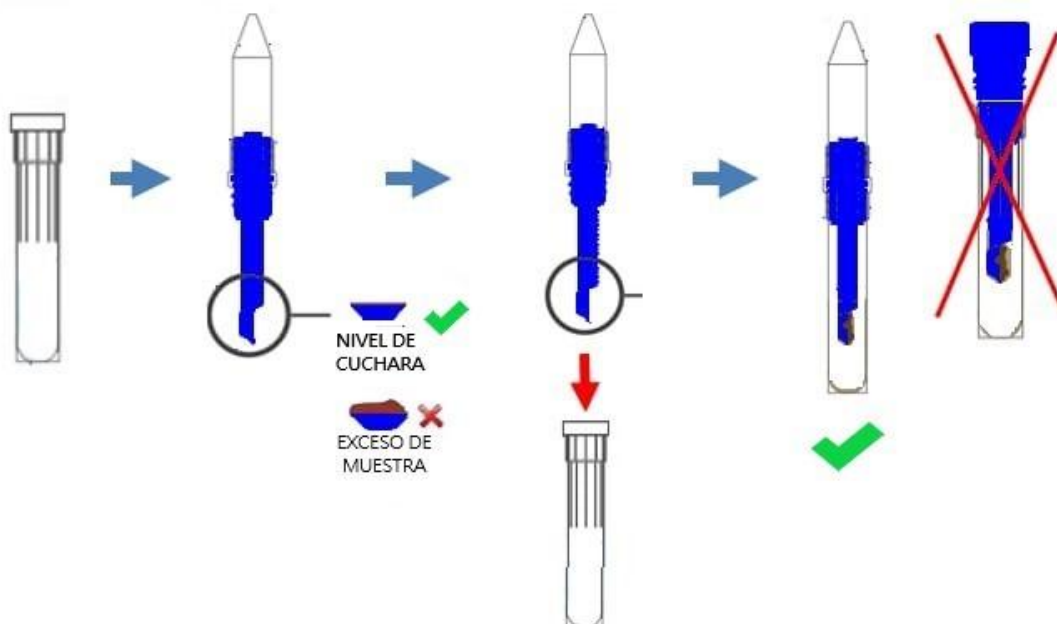
### Observaciones

Siempre que sea posible, las muestras se recogerán antes de la administración de antibióticos o antisépticos intestinales.

No se recomiendan los coprocultivos de control después del tratamiento de una gastroenteritis por *Salmonella* o *Campylobacter*.

## 22. H. Pylori en femta (Contenedor blau)

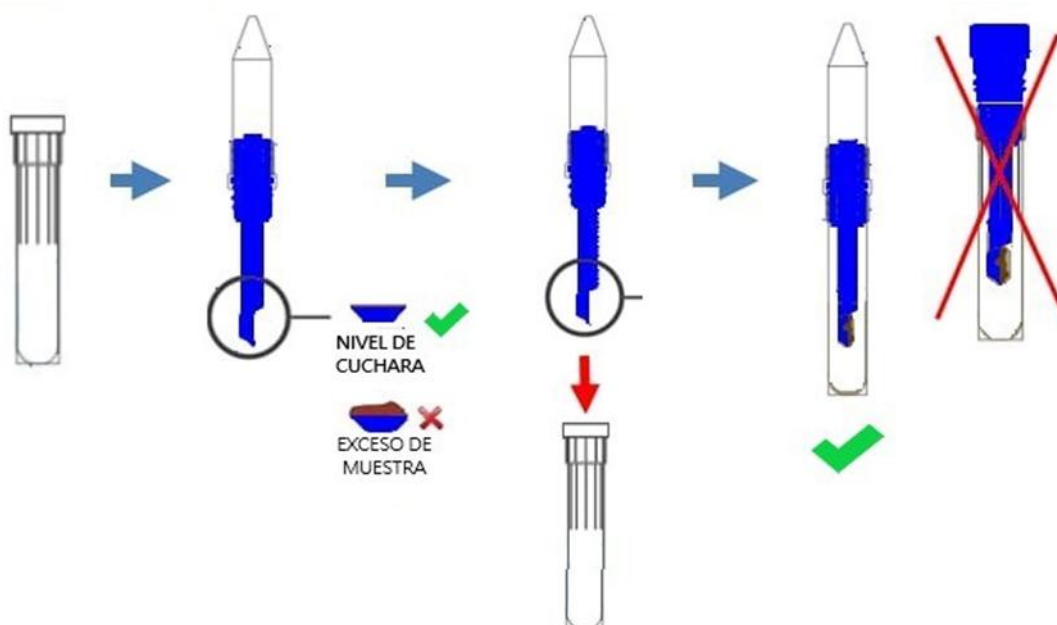
1. Recollir la femta en un recipient net i sec sense restes de sabó ni desinfectant. No fer servir femta contaminada amb aigua, orina o paper higiènic. (recollir una **única mostra** de femta)
2. Utilitzar la cullereta **blava** que està unida al tap cònic per recollir una mostra del centre de la femta sense que quedin restes de la mostra a l'exterior de la cullereta.
3. Introduir la cullereta amb mostra dins del contenidor i tancar enroscant amb força (**no separar la cullereta del tub cònic**).
4. Rentar-se bé les mans amb aigua i sabó.



Notes:


1. No utilitzar laxants ni supositoris.
2. Cal guardar la mostra en nevera.

1. Recoger las heces en un recipiente limpio y seco que no contenga restos de jabón ni desinfectante. No usar heces contaminadas con agua, orina o papel higiénico.  
(recoger una **única muestra** de heces)
2. Utilizar la cucharilla **azul** que está unida al tubo cónico para coger una muestra del centro de las heces sin que queden restos de muestra en el exterior de la cucharilla.
3. Introducir la cucharilla con muestra de heces dentro del contenedor y cerrar enroscando fuertemente (**no separar la cucharilla del tubo cónico**).
4. Lavarse bien las manos con agua y jabón.



Notas:

1. No utilizar laxantes ni supositorios.
2. Es necesario guardar la muestra en la nevera.

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 39 de 56 |

## 23. Greixos en femta

### Instruccions de recollida:

**Les mostres han de ser sòlides o semisòlides. No es poden processar mostres líquides.**

Recollida de femtes durant 24 hores:

Durant 24 hores es recollirà la totalitat de les mostres de femtes sense que es barregin amb l'orina.

Cada deposició es repartirà de la següent manera: una petita part (de la mida d'una nou) es posarà al pot petit i la resta al pot gran (on s'aniran afegint totes les deposicions). Finalment hi haurà tants pots petits com deposicions s'han fet en 24 hores. Els pots petits es guarden al congelador fins al moment de portar les mostres al laboratori i el pot gran a la nevera.



### Instrucciones de recogida:

PGQ-001/03 FORMAT 4

S'ha d'utilitzar SEMPRE la versió en vigor del document que es troba a [www.catlab.cat/catalog/](http://www.catlab.cat/catalog/) per evitar l'ús de còpies obsoletes

**Las muestras tienen que ser sólidas o semisólidas. No se pueden procesar muestras líquidas.**

Recogida de excrementos durante 24 horas:

Durante 24 horas se recogerá la totalidad de las muestras de heces sin que se mezclen con la orina.

Cada deposición se repartirá de la siguiente manera: una pequeña parte (de la medida de una nuez) se pondrá al bote pequeño y el resto al bote grande (donde se irán añadiendo todas las deposiciones). Finalmente habrá tantos botes pequeños como deposiciones se han hecho en 24 horas. Los botes pequeños se guardan al congelador hasta el momento de llevar las muestras en el laboratorio y el bote grande a la nevera.



## 24. Cultiu de llet materna

- Recolliu la mostra **abans** d'iniciar el tractament antimicrobià.
- Previ a la recollida de mostra **no cal aplicar** cap tipus de pomada o solució tòpica (lanolina, antibiòtics, antisèptics, antiinflamatoris, etc.)
- Recollir immediatament abans d'una presa i, si és possible, després d'haver transcorregut almenys dues hores des de la presa anterior. Es recomana recollir a la **primera presa del matí** (06:00 h - 08:00 h).



- Previ a la recollida, s'han de rentar les mans amb aigua calenta i sabó i assecar-les amb una tovallola neta o tovallola d'un sol ús.

- La recollida de mostres de llet s'ha d'efectuar mitjançant **extracció manual**, sense l'ajut de cap accessori (mugroneres i altres). **NO** emprar bombes extractores (llevateres).



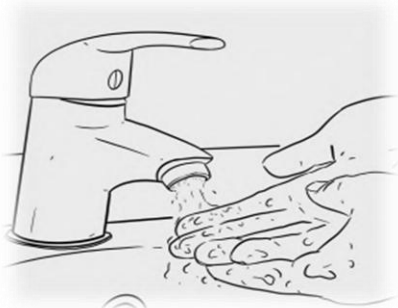
- Recollir en recipient de **plàstic estèril** i tancar-lo correctament.
- Rebutjar les primeres gotes de llet (aproximadament 4-5 primeres gotes).
- Si els dos pits estan afectats, heu de recollir una mostra de cadascun en envasos independents, començant pel pit que estigui menys afectat.

- El volum mínim necessari: **1 mL**.

- Recoger la muestra **antes** de iniciar el tratamiento antimicrobiano..
- Previo a la recolección de muestra **no se debe aplicar** ningún tipo de pomada o solución tópica (lanolina, antibióticos, antisépticos, antiinflamatorios, etc.)
- Recoger inmediatamente antes de una toma y, si es posible, después de haber pasado al menos dos horas desde la toma anterior. Se recomienda recoger a la **primera toma de la mañana** (06:00 h -08:00 h).



- Previo a la recogida, se han de lavar las manos con agua caliente y jabón y secarlas con una toalla limpia o toallita de un solo uso.



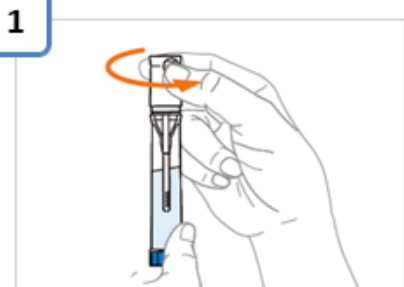
- La recogida de muestras de Leche debe efectuarse mediante **extracción manual**, sin ayuda de ningún accesorio (pezoneras y otros). **NO** emplear bombas extractores (sacaleches).



- Recollir en recipiente de **plástico estéril** i cerrarlo correctamente.
- Rechazar las primeras gotas de leche (aproximadamente 4-5 primeras gotas).
- Si los dos pechos están afectados, debe recoger una muestra de cada uno en envases independientes, empezando por el pecho que esté menos afectado.

- El volumen mínimo necesario: **1 mL**.

## 25. Calprotectina i elastasa pancreàtica en femta



Mantenir el tub en posició vertical, descaragolar el tap blanc i extreure el bastonet.

**Ull no descaragoli el tap blau!**

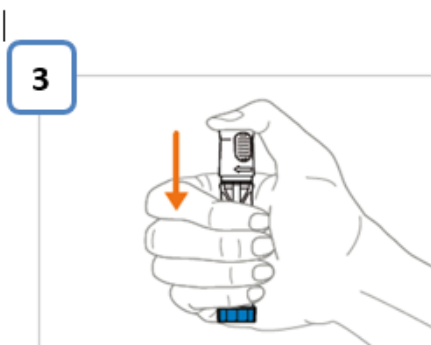
*Mantener el tubo en posición vertical, desenroscar el tapón blanco y extraer el bastoncillo.*

***¡Ojo no desenrosque el tapón azul!***



Introduir la punta del bastonet dins de la femta i fer-lo girar en 3-5 posicions diferents fins a omplir completament les ranures.

*Introducir la punta del bastoncillo dentro de las heces y hacerlo girar en 3-5 posiciones diferentes hasta llenar completamente las ranuras.*

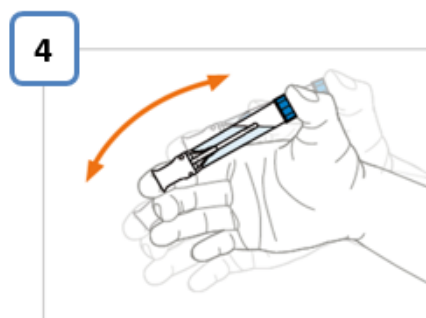


Introduir el bastonet amb cura dins del tub, empènyer fins a la posició final de bloqueig (Notarà i sentirà dos clics).

**Ull! Introduir el bastonet dins del tub només una vegada!**

*Introducir el bastoncillo con cuidado dentro del tubo, empujar hasta la posición final de bloqueo (Notará y oirá dos clics).*

***¡Ojo! ¡Introducir el bastoncillo dentro del tubo solo una vez!***



Agitar vigorosament durant uns segons. Conservar en nevera fins al seu lliurament al centre sol·licitant.

*Agitar vigorosamente durante unos segundos. Conservar en nevera hasta su entrega al centro solicitante.*

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 44 de 56 |

## 26. Recollida de la mostra d'orina per a la detecció d'ous d'Schistosoma

1. Es recollirà una mostra d'orina espontània, preferiblement al migdia (entre les 10h-15h) i de la part terminal de la micció.
2. El volum necessari d'orina són 3 tubs de 10ml. (tap groc)
3. Es recomana fer exercici (tipus esquats o flexions) previ a la recollida de mostra per afavorir el desprendiment dels ous de la paret de la bufeta.
4. Conservar la mostra de orina refrigerada (2–8°C) fins al seu processament, màxim 24 hores.

### Recogida de la muestra de orina para la detección de huevos de Schistosoma

1. Se recogerá una muestra de orina espontánea, preferiblemente al mediodía (entre las 10h y las 15 h) y de la parte terminal de la micción.
2. El volumen necesario de orina son 3 tubos de 10 ml. (tapón amarillo).
3. Se recomienda realizar ejercicio (tipo sentadillas o flexiones) antes de la recogida de la muestra para favorecer el desprendimiento de los huevos de la pared de la vejiga.
4. La muestra debe procesarse lo antes posible (idealmente en menos de 2 horas). Si no es posible, conservar la muestra de orina refrigerada (2–8 °C) hasta su procesamiento, como máximo 24 horas.

## 27. Espot

### Material de recollida

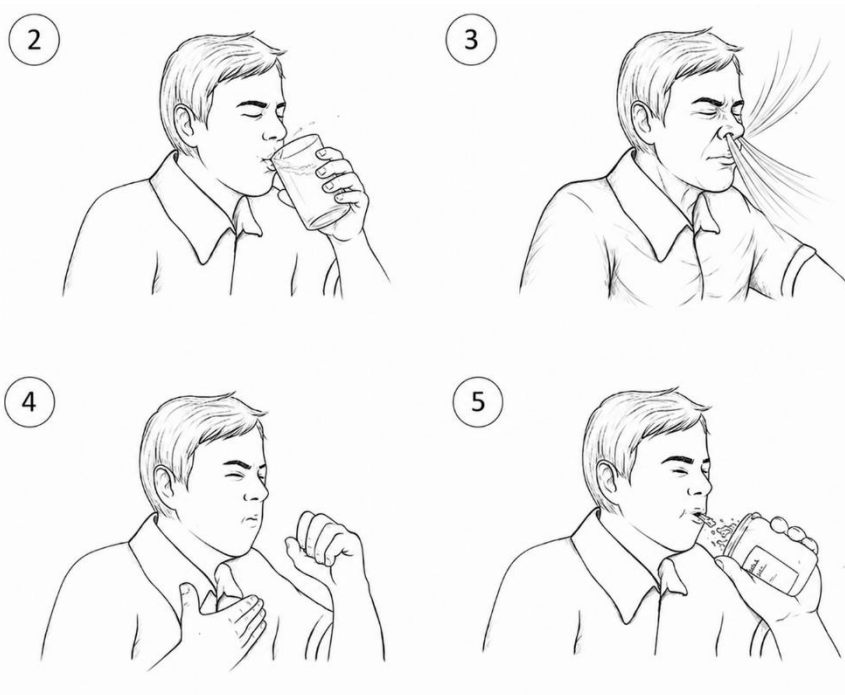
- Pot estèril de boca ampla i hermètic.



### Recollida de la mostra

Es recomana recollir el primer esput del mati, excepte si es comença tractament antibiòtic empíric, que es recomana agafar l'esput abans d'administrar el tractament. Recollir la mostra de la següent manera:

1. Si es fa servir dentadura postissa, s'ha de retirar abans de començar el procés.
2. S'ha de realitzar una neteja de la boca glopejant aigua. No fer servir col·lutoris ni pasta de dents.
3. Realitzi una inspiració profunda (agafi aire amb força).
4. Retenir l'aire als pulmons per uns segons i tossir amb força des del pit per obtenir l'esput (expectoració), no saliva.
5. Dipositar l'esput directament en el pot estèril proporcionat.
6. Repetir el procés anterior fins a obtenir 2-10 mL de mostra.
7. Tapar el pot i entregar al CAP



### Material de recogida

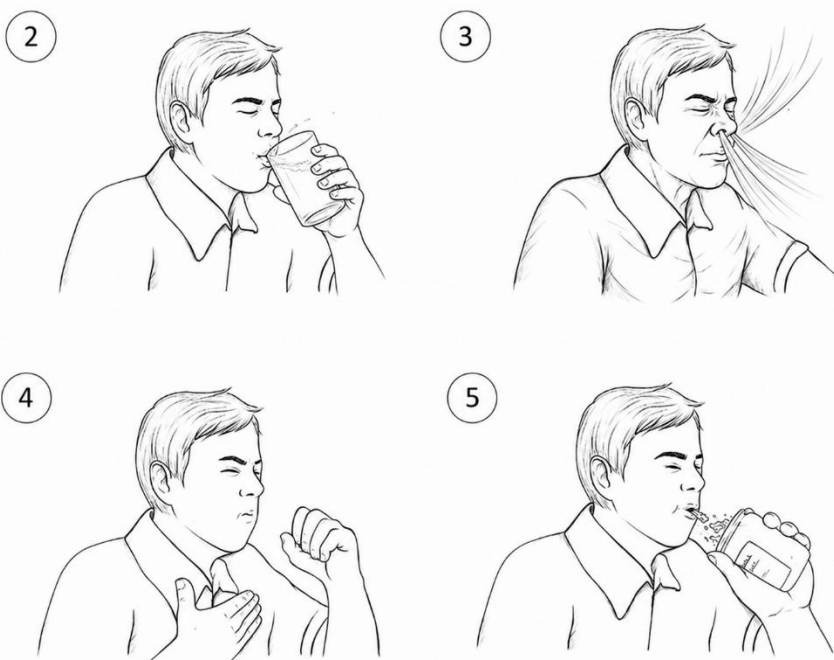
- Bote estéril de boca ancha y cierre hermético.




### Recogida de la muestra

Se recomienda coger el primer esputo de la mañana, excepto si se inicia tratamiento antibiótico empírico, que se recomienda recoger el esputo antes de iniciar el tratamiento. Recoger la muestra de la siguiente manera:

1. Si utiliza dentadura postiza, se debe retirar antes de iniciar la recogida de la muestra.
2. Realizar un enjuague de la boca con agua. No utilizar colutorios ni pasta de dientes.
3. Realice una inspiración profunda (coja aire con fuerza por la nariz).
4. Retener el aire en los pulmones por unos segundos y toser con fuerza desde el pecho para obtener el esputo (expectoración) y no saliva.
5. Depositar el esputo directamente en el bote estéril proporcionado.
6. Repetir el procedimiento anterior hasta obtener una muestra de 2-10 mL.
7. Tapar el bote y entregarlo en el CAP.



|   |         |                  |               |
|---|---------|------------------|---------------|
|  <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |         |                  |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026 | Pàg. 47 de 56 |

## **INSTRUCCIONS ADRECADES ALS CLÍNICS / PERSONAL ASSISTENCIAL**

### **28. Frotis per tosferina**

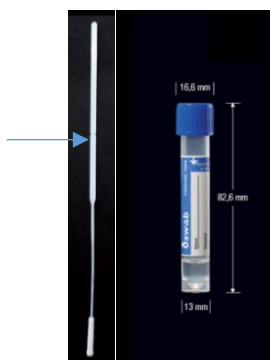
#### **Aspirat nasofaringi**

Aspirar les secrecions mitjançant el sistema d'aspiració disponible.  
Contenedor estèril.

#### **Exsudat nasofaringi**

Introduir una turunda petita i flexible (pernasal) en la part posterior de la nasofaringe, per via nasal. S'ha de mantenir prop del septe i del sòl de la fossa nasal.

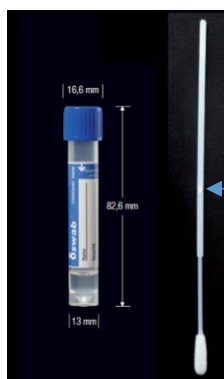
Rotar la turunda lentament durant uns segons per absorbir secrecions, i extreure.



Introduir la turunda, assegurant-nos de que la punta blanca queda submergida en el medi de transport. Trencar el pal de la turunda per la línia indicada i tancar-ho bé amb el seu tap.

#### **Frotis faringi i nasal**

Si no és possible obtenir aspirat nasofaringi ni exsudat nasofaringi, amb un escovilló en medi líquid i tap blau obtenir en primer lloc mostra de la paret posterior de la faringe i, a continuació i amb el mateix escovilló, de la part posterior de la fossa nasal.



Introduir la turunda, assegurant-nos de que la punta blanca queda submergida en el medi de transport. Trencar el pal de la turunda per la línia indicada i tancar-ho bé amb el seu tap.

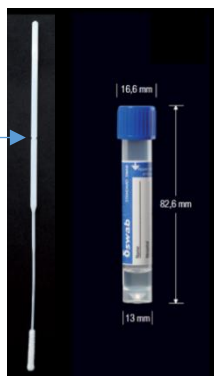
### Aspirado nasofaríngeo

Aspirar las secreciones con el sistema de aspiración disponible.  
Contenedor estéril.

### Exudado nasofaríngeo

Introducir una torunda pequeña y flexible (pernasal) en la parte posterior de la nasofaringe, por vía nasal. Debe mantenerse cerca del septum y del suelo de la fosa nasal.

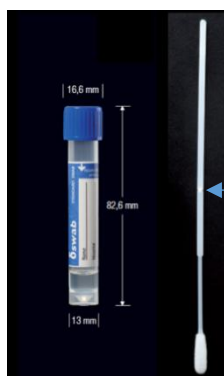
Rotar la torunda lentamente durante unos segundos para absorber secreciones, y extraer.



Introducir la torunda, asegurándonos de que la punta blanca queda sumergida en el medio de transporte. Romper el palo de la torunda por la línea indicada y cerrarlo bien con su tapón.

### Frotis faríngeo y nasal

Si no es posible obtener aspirado ni exudado nasofaríngeo, con un escobillón en medio líquido y tapón azul obtener primero muestra de la pared posterior de la faringe y, a continuación y con el mismo escobillón, de la parte posterior de la fosa nasal.



Introducir la torunda, asegurándonos de que la punta blanca queda sumergida en el medio de transporte. Romper el palo de la torunda por la línea indicada y cerrarlo bien con su tapón.

## 29. Frotis per PCR coronavirus

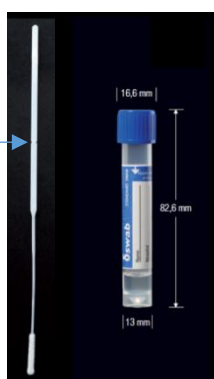
### Aspirat nasofaringi

Aspirar les secrecions mitjançant el sistema d'aspiració disponible.  
Contenedor estèril.

### Exsudat nasofaringi

Introduir una turunda petita i flexible (pernasal) en la part posterior de la nasofaringe, per via nasal. S'ha de mantenir prop del septe i del sòl de la fossa nasal.

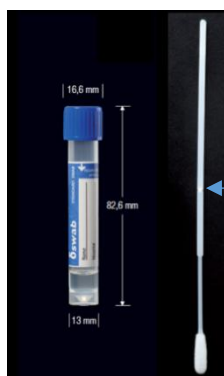
Rotar la turunda lentament durant uns segons per absorbir secrecions, i extreure.



Introduir la turunda, assegurant-nos de que la punta blanca queda submergida en el medi de transport. Trencar el pal de la turunda per la línia indicada i tancar-ho bé amb el seu tap.

### Frotis faringi i nasal

Si no és possible obtenir aspirat nasofaringi ni exsudat nasofaringi, amb un escovilló en medi líquid obtenir en primer lloc mostra de la paret posterior de la faringe i, a continuació i amb el mateix escovilló, de la part posterior de la fossa nasal.



Introduir la turunda, assegurant-nos de que la punta blanca queda submergida en el medi de transport. Trencar el pal de la turunda per la línia indicada i tancar-ho bé amb el seu tap.

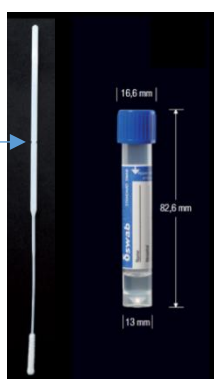
### Aspirado nasofaríngeo

Aspirar las secreciones con el sistema de aspiración disponible.  
Contenedor estéril.

### Exudado nasofaríngeo

Introducir una torunda pequeña y flexible (pernasal) en la parte posterior de la nasofaringe, por vía nasal. Debe mantenerse cerca del septum y del suelo de la fosa nasal.

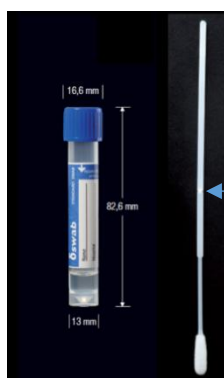
Rotar la torunda lentamente durante unos segundos para absorber secreciones, y extraer.




Introducir la torunda, asegurándonos de que la punta blanca queda sumergida en el medio de transporte. Romper el palo de la torunda por la línea indicada y cerrarlo bien con su tapón.

### Frotis faríngeo y nasal

Si no es posible obtener aspirado ni exudado nasofaríngeo, con un escobillón en medio líquido obtener primero muestra de la pared posterior de la faringe y, a continuación y con el mismo escobillón, de la parte posterior de la fosa nasal.



Introducir la torunda, asegurándonos de que la punta blanca queda sumergida en el medio de transporte. Romper el palo de la torunda por la línea indicada y cerrarlo bien con su tapón.

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 51 de 56 |

### 30. Cultiu uretral

#### Recollida de mostra

S'utilitzaran turundes de medi líquid (AMIES) amb un escovilló de punta estreta i flocada.



No es pot realitzar una correcta extracció amb un escovilló gruixut. Inserir 2-3 cm de la torunda fina dins de la uretra suaument, i rotar 5-10 segons.

#### Observacions:

Sempre que sigui possible, les mostres es recolliran abans de l'administració d'antibiòtics i preferentment abans de la primera micció del matí. Si no és possible, s'haurà d'esperar al menys dues hores després de la última micció. S'han de desar la mostra a la nevera fins al seu enviament al laboratori.

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 52 de 56 |

## Recogida de muestra

Se utilizarán torundas de medio líquido (AMIES) con un escobillón de punta estrecha y flocada.



No se puede realizar una correcta extracción con un escobillón grueso. Insertar 2-3 cm de la torunda fina dentro de la uretra suavemente, y rotar 5-10 segundos.

### Observaciones:

Siempre que sea posible, las muestras se recogerán antes de la administración de antibióticos y preferentemente antes de la primera micción de la mañana. Si no es posible, deberá esperar al menos dos horas después de la última micción. Se debe guardar la muestra en la nevera hasta su envío al laboratorio.

|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 53 de 56 |

### 31. Orina de 24h amb Àcid

Per la determinació d'algunes magnituds cal la recollida d'orina de 24 h sobre àcid (Catecolamines, metanefrines, àcid vanilmandèlic). És important que l'àcid estigui introduït al pot des del principi de la recollida.

1. Afegir l'àcid clorhídric al 20% (10 ml) al pot d' orina de 24h. Aquest pot amb l'àcid ja afegit serà el que li subministrarem al pacient
2. S' ha d' etiquetar el contenidor amb l' etiqueta de producte irritant



3. El pacient ha de recollir la orina en el vas que se li entregarà i d' aquest passar-la al contenidor rebutjant la primera orina del matí i recollint la resta de la orina del dia fins la primera del dia següent.
4. Si el pacient té proves en les que cal orina de 24h amb àcid i altres sense àcid haurà de recollir orina durant 2 dies, un dia omplint el pot amb àcid i altre dia el pot sense àcid.
5. Un cop entregat el contenidor de 24h s'ha d'invertir 2-3 cops i omplir el tub de tap marró. Caldrà escriure el volum total recollit al tub. Si hi ha orina amb àcid i sense s'haurà de recollir el tub corresponent a cada contenidor anotant el volum a cadascú i senyalant quin es el que porta àcid.




Para la determinación de algunas magnitudes es necesaria la recogida de orina de 24 h sobre ácido (catecolaminas, metanefrinas, ácido vanilmandélico). Es importante que el ácido esté introducido en el recipiente desde el inicio de la recogida.

1. Añadir ácido clorhídrico al 20 % (10 ml) al recipiente de orina de 24 h. Este recipiente con el ácido ya añadido será el que se suministrará al paciente.
2. Se debe etiquetar el contenedor con la etiqueta de producto irritante.



3. El paciente debe recoger la orina en el vaso que se le entregará y, a partir de este, pasarla al contenedor, desechando la primera orina de la mañana y recogiendo el resto de la orina del día hasta la primera del día siguiente.
4. Si el paciente tiene pruebas en las que se requiere orina de 24 h con ácido y otras sin ácido, deberá recoger orina durante 2 días: un día llenando el recipiente con ácido y otro día el recipiente sin ácido.
5. Una vez entregado el contenedor de 24 h, se debe invertir 2–3 veces y llenar el tubo de tapón marrón. Será necesario escribir el volumen total recogido en el tubo. Si hay orina con ácido y sin ácido, se deberá recoger el tubo correspondiente a cada contenedor, anotando el volumen en cada uno e indicando cuál es el que contiene ácido.



|   |         |   |               |
|---|---------|---|---------------|
|  |         | <b>INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES</b> |               |
| IT -VEG-002   | Ver. 32 | Data: 19/05/2026                            | Pàg. 55 de 56 |

## 32. Indicacions per l'extracció de Cribratge d'aneuploidies en sang materna

### Indicacions per l'extracció

- Extracció centralitzada en 5 punts:
    - Consulta externa de Mutua
    - Consulta externa CST
    - Consulta externa FHSDJM
    - ASSIR Sant Fèlix
    - ASSIR Cerdanyola
- 
- Tub especial que s'ha de guardar a T<sup>a</sup> ambient i posició vertical
  - Extreure la mostra de sang per punció venosa amb Vacutainer evitant el contraflux.
  - Mantenir el braç del pacient en posició descendent i sostenir el tub de manera que el seu contingut no entri en contacte amb el tap ni amb l'extrem de l'agulla.
  - Afluixar el torniquet de seguida que la sang comenci a fluir dintre del tub en menys de 2 minuts des de la seva aplicació.
  - Emplenar completament** el tub (10ml).
  - Retirar el tub de l'adaptador i barrejar immediatament invertint-lo amb suavitat al menys 10 vegades.
  - Identificar el tub amb la etiqueta Catlab del tub de sèrum.

### Indicacions pel transport

- Enviar a dins del contenidor especial
- Embolicar el tub en una gasa per evitar que es trenqui
- Fonamental que a dins d'aquest contenidor també hi sigui la **sol·licitud per la prova feta pel ginecòleg**.



### Indicaciones para la extracción

- Extracción centralizada en 5 puntos:
  - Consulta externa de Mutua
  - Consulta externa CST
  - Consulta externa FHSDJM
  - ASSIR Sant Fèlix
  - ASSIR Cerdanyola
- Tubo especial que debe conservarse a temperatura ambiente y en posición vertical.
- Extraer la muestra de sangre mediante punción venosa con Vacutainer, evitando el contraflujo.
- Mantener el brazo del paciente en posición descendente y sostener el tubo de forma que su contenido no entre en contacto con el tapón ni con el extremo de la aguja.
- Aflojar el torniquete en cuanto la sangre comience a fluir dentro del tubo y en menos de 2 minutos desde su aplicación.
- **Llenar completamente** el tubo (10 ml).
- Retirar el tubo del adaptador y mezclar inmediatamente invirtiéndolo suavemente al menos 10 veces.
- Identificar el tubo con la etiqueta Catlab del tubo de suero.



### Indicaciones para el transporte

- Enviar dentro del contenedor especial
- Envolver el tubo en una gasa para evitar que se rompa.
- Es fundamental que dentro de este contenedor también esté la **solicitud de la prueba realizada por el ginecólogo**.

